



# BARN & UNGDOMS TRÄNING!

Under november – december 2024!

## Lördag 30 november kl. 10

Start med övningar inomhus i klubbstugan, därefter springer vi en bana i skogen. Vi avslutar med lite fika. Duschmöjligheter finns.

## Lördag 14 december kl. 13:30

Adventsmys med glögg och pepparkaka i klubbstugan!

Dagen startar med övningar inomhus och sedan blir det orientering i skogen.

Fika efter målgång - ungefär vid halvtretiden.

## Lördag 21 december kl. 10

Klubborientering!

Banor av olika svårighetsgrad i en skog som ännu är hemlig.

Kontakta Karin Lindholm för mer information och anmälan: [karin.lindholm@frostaok.se](mailto:karin.lindholm@frostaok.se)

Vill du bli medlem i klubben? Läs mer här: <https://www.frostaok.se/bli-medlem/>

# FROSTA OK

[www.frostaok.se](http://www.frostaok.se)

Klubbstuga

**LYCKEBO**

Uggleborgsvägen 12

242 35 Hörby

Följ oss på Facebook för senaste information klubbens aktiviteter!