



ORIENTERING!

Frosta OK erbjuder olika träningsbanor under hösten och vintern - missa inte dessa tillfällen att vässa dina kunskaper i orientering och förbättra din kondition! Helt i din egen takt och när det passar ditt schema!

Från och med **lördag 2024-11-16 till och med söndag 2024-12-01** finns tillfälle att springa två olika övningsbanor med utgångspunkt från **Sankta Magnhilds källa**.

Hämta kartor på Tvärgatan 5 i Hörby i en brevlåda inne i carporten. Bege dig ut till startpunkten och sätt i gång!

Startpunkt:

Östra Fulltofta/Hästhagen/Sankta Magnhilds källa
GPS-koordinater: 55.87997549126846, 13.651140563279341

Allmänt om banorna:

Kontrollerna är utmärkta med vita plaststolpar. Kontrollerna plockas ner 2024-12-02 för att användas på nya banor med annan startpunkt.

Frågor?

Kontakta Frosta OK på mail info@fostaok.se eller telefon 0705 44 77 88

Kostnad

Det är gratis att delta men bli gärna medlem i klubben för att ta del av fler tillfällen att orientera! Du hittar information på vår hemsida:
<https://www.frostaok.se/bli-medlem/>

Deltagande sker på egen risk. Frosta OK har ingen olycksförsäkring utan det är den enskildes försäkring som gäller.

Välkomna att orientera!

Ta dig ut i skogen på egen hand!

En aktivitet för alla: nybörjare som erfaren!

Genomför när det passar dig!

Nya banor under höst och vinter!

Gå eller spring – ta det i din egen takt!

FROSTA OK

Uggleborgsvägen 12
242 35 Hörby
0705 44 77 88

www.frostaok.se

Följ oss på Facebook för senaste information om träningsbanor!