



Frosta OK och sommaren 2023

Under våren har det varit kvällsorienteringar på Frosta OKs kartor. Nu blir det uppehåll under sommaren med detta. De återkommer i augusti igen. Intresset från de som har deltagit har varit stort och det är säkert fler som kan delta när vi startar igen. I väntan på dessa övningar så finns det ett flertal arrangemang i Skåne att vara med på.

Det har även varit en klubbträff utformad som cykelorientering med många glada deltagare. Ett stort tack framförs till Eva-Carin, Bertil, Inger och Janne för deras arrangemang

Jag tar upp några förslag här som jag troligen själv kommer att vara med på och hjälper de som känner sig osäkra.

Sprint i Lund den 27/5. Ni har säkert sett sprintorientering på TV. Sprint är lite annorlunda tävlingsform som man bör testa någon gång.

Lilla 5-dagars start 1/6 5 styck kvällstävlingar där 20 kontroller finns utsatta i terrängen och som får besökas i valfri ordning under 1 timme. Detta arrangeras av SydVästra kretsen.

3 Skåningar och 1 Dansk arrangör Helsingborgs SOK Tävling i parker. 16/6-18/6

Österlens 3-kvällars arrangeras av Andrarums IF 17/7 – 19/7, Det finns tillfällig camping för de som bo på tävlingsarenan.

Frosta OKs trimorientering och Hitta ut är tillgängliga hela sommaren för att besöka dessa kontroller

Sedan är det O-ringen i Åre och efter det så börjar Frosta OKs kvällsorienteringar igen

Utöver detta ska vi i Frosta OK arrangera Marknadsloppet den 5 juli och 4-klubbs den 19 september. För dessa båda arrangemang behövs en stor del av klubbens medlemmar som funktionärer i olika roller. Därför ber jag er redan nu planera för dessa datum.

Med dessa rader vill jag och Frosta OKs styrelse önska er en riktigt skön och behaglig sommar samtidigt som vi ser fram mot att få träffa er på en del av dessa tillfällen av sommaraktivitet.

Nils-Erik