



# En Julhälsning Till



## Frosta OKs medlemmar

Inför julen sammanfattar vi året som gått och blickar fram mot 2023.

Äntligen fick vi ett riktigt orienteringsår. Efter uppehåll sedan 2019 för risken av smittspridning. I och med att restriktionerna lättades kunde vi återigen resa till olika platser för orientering under mer normala förhållanden.

O-ringen i Uppsala var lite av toppen för många av oss. Det har funnits många fler bra tävlingar under året som klubbens medlemmar har deltagit i.

**Frosta OKs egna arrangemang** har varit en större orienteringstävling och det **50:e marknadsloppet**. Det var lite ringrostigt efter uppehållet som arrangör. Men klubbens medlemmar ställde upp och det blev två bra arrangemang.

Aktiviteter av mer lokal prägel har också genomförts t.ex. trimorientering, Cykelorientering, HittaUt, Kretsnatten m.m.

Under senhösten startades utbildning i orientering. Första delen har varit förlagd till Lågehallarna där det har varit teori och några praktiska övningar. Fortsättning följer efter helgerna när ljuset kommit tillbaka.

### Nu blickar vi framåt

**Adventsorienteringen** pågår under december

På **nyårsdagen** startar den traditionella orienteringen i **Tormestorp**

**Vintercup** för sydvästar kretsen startar 8/1 Frosta arrangerar 29/1

Glöm inte att titta i Eventors tävlingskalender och välj "**när och klubbteävlingar**" då finns även de mindre tävlingarnas inbjudningar där.

### Årsmöte den 5:e februari

**Marknadsloppet och 4-Klubbs** är Frosta OKs stora arrangemang 2023

Den **17 december** bjuds det på **pepparkakor och glögg i klubblokalen**

Varmt välkomna ska ni vara till denna träff .Vi startar 14:00

**Med detta önska styrelsen er alla en god jul och gott nytt år**

FROSTA OK

Uggleborgsvägen 12  
242 35 Hörby  
Org. nr: 802467-8834

www.frostaok.se  
info@frostaok.se  
Bankgiro: 937-6997