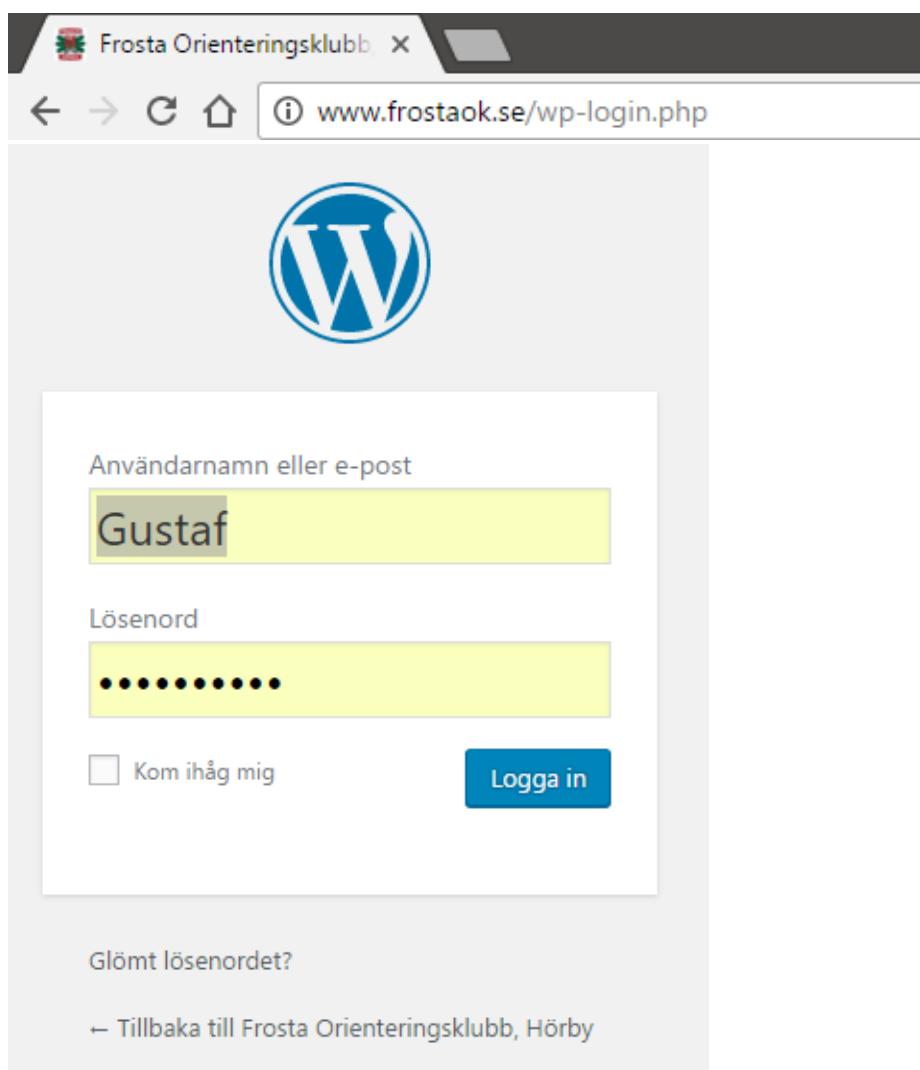


# Uppdatera en sida på [www.frostaok.se](http://www.frostaok.se)


Detta är en guide för att hjälpa dig att uppdatera information på en sida. Vi kommer i denna guide gå igenom hur man uppdaterar Lagsamordningssidan, men samma princip fungerar på alla sidor på hemsidan.

1. Först och främst behöver du ett konto till hemsidan så att du kan logga in. Kontakta [webmaster@frostaok.se](mailto:webmaster@frostaok.se) och be om det.
2. När du väl har ett konto öppnar du en web browser (Internet explorer, Windows Edge, Google Chrome, Mozilla Firefox el. dyl.) och navigerar till <http://www.frostaok.se/wp-login.php>. Här matar du in ditt användarnamn eller e-post och lösenord. Vill du slippa logga in varje gång du vill publicera en nyhet kryssar du i att du vill bli ihågkommen.



Frosta Orienteringsklubb x

← → ↻ 🏠 ⓘ [www.frostaok.se/wp-login.php](http://www.frostaok.se/wp-login.php)



Användarnamn eller e-post

Gustaf

Lösenord

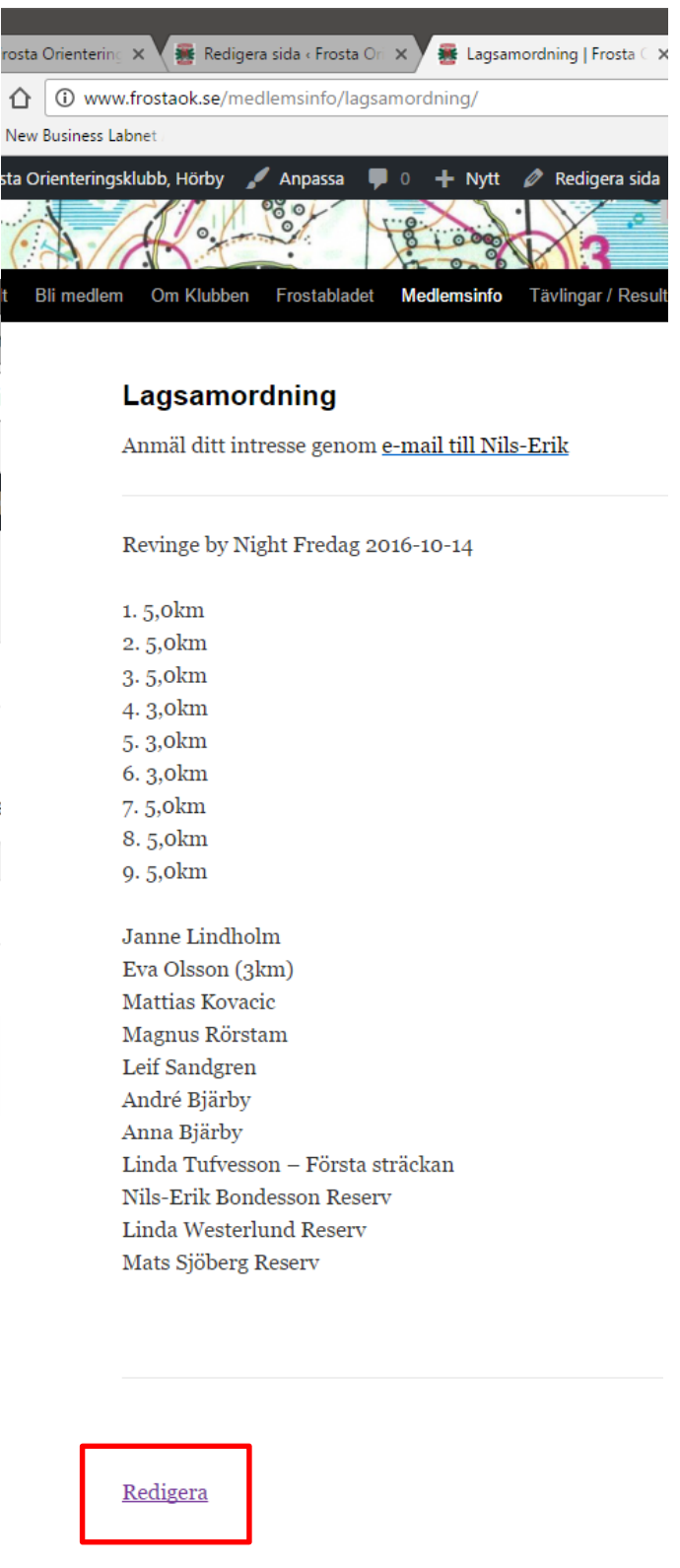
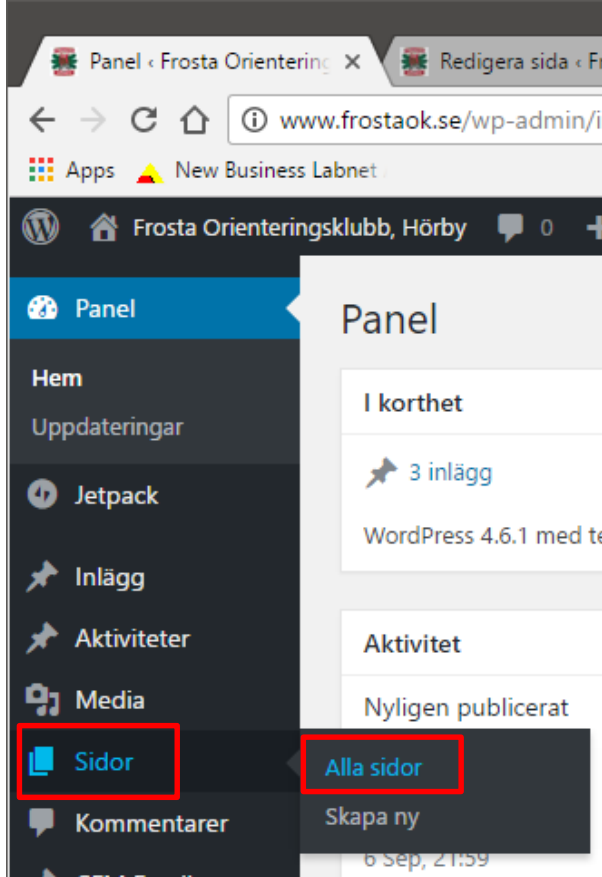
••••••••

Kom ihåg mig

Glömt lösenordet?

← Tillbaka till Frosta Orienteringsklubb, Hörby

3. Väl inloggad kommer du till det som kallas hemsidans backend, eller administratörsgränssnitt. I navigeringsmenyn till vänster ser du valet "Sidor". För att hitta sidan du vill editera väljer du här "Alla Sidor". Du kan också nu som inloggad gå till den sida du vill redigera och klicka på redigera-länken som dyker upp i inloggat läge(om du gör det senare kan du hoppa över punkt 4 och gå direkt till punkt 5)



The image shows two screenshots from a WordPress admin interface. The left screenshot shows the 'Sidor' (Pages) menu item highlighted in red, with the 'Alla sidor' (All pages) sub-menu also highlighted in red. The right screenshot shows the 'Lagsamordning' (Race Order) page, which includes a list of events and a 'Redigera' (Edit) link highlighted in a red box.

**Lagsamordning**

Anmäl ditt intresse genom [e-mail till Nils-Erik](#)

Revinge by Night Fredag 2016-10-14

1. 5,0km
2. 5,0km
3. 5,0km
4. 3,0km
5. 3,0km
6. 3,0km
7. 5,0km
8. 5,0km
9. 5,0km

Janne Lindholm  
Eva Olsson (3km)  
Mattias Kovacic  
Magnus Rörstam  
Leif Sandgren  
André Bjärby  
Anna Bjärby  
Linda Tufvesson – Första sträckan  
Nils-Erik Bondesson Reserv  
Linda Westerlund Reserv  
Mats Sjöberg Reserv

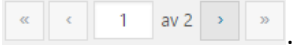
[Redigera](#)

**Sponsorer**

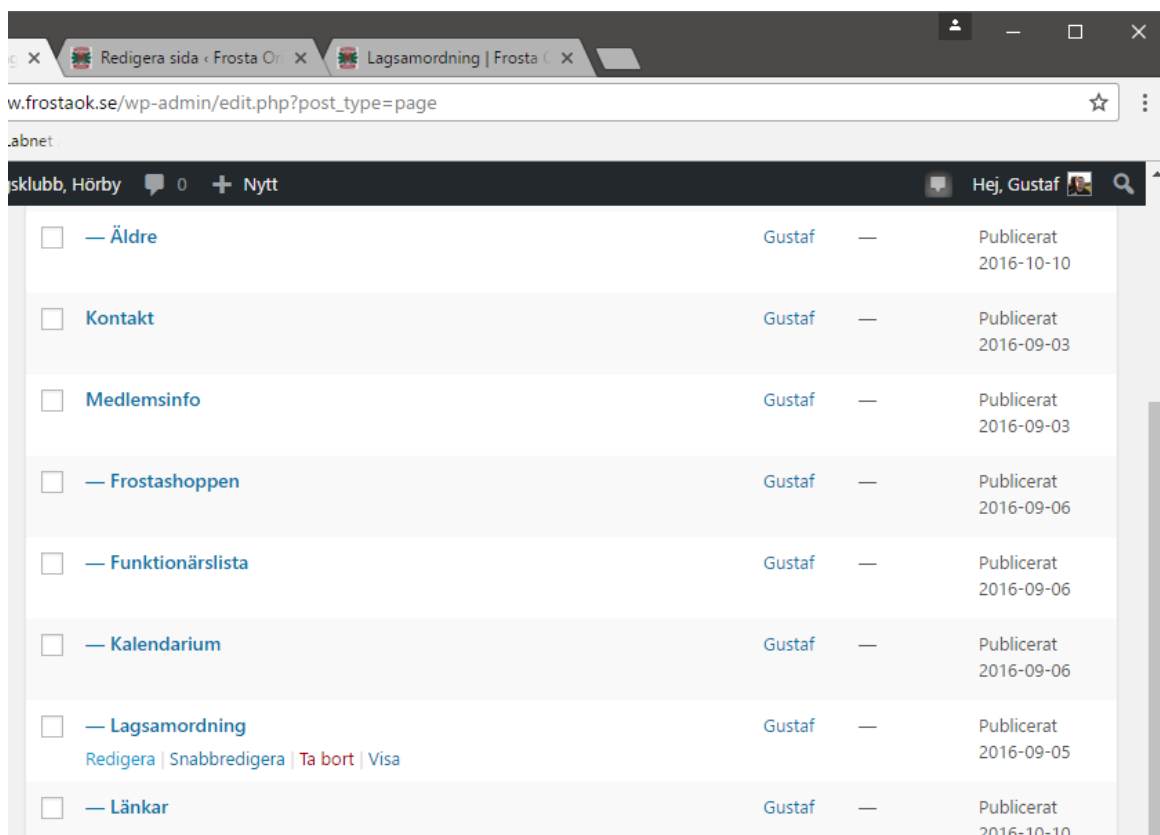
stagar vara med och  
[@frostaok.se](#)  
för er!

**ingsklubb, Hörby**

**HÖRBY BRUK**  
**LUNGPLUS**  
*bilmån*  
Sparbar

4. Om du tog vägen via backend ser du nu en lista med alla sidor organiserade som på hemsidan med underkategorier. För att byta sida på listan använder du listnavigeringen .


Välj den sida du vill redigera och tryck på Redigera. (Alternativen dyker upp när du för muspekaren över sidans titel)

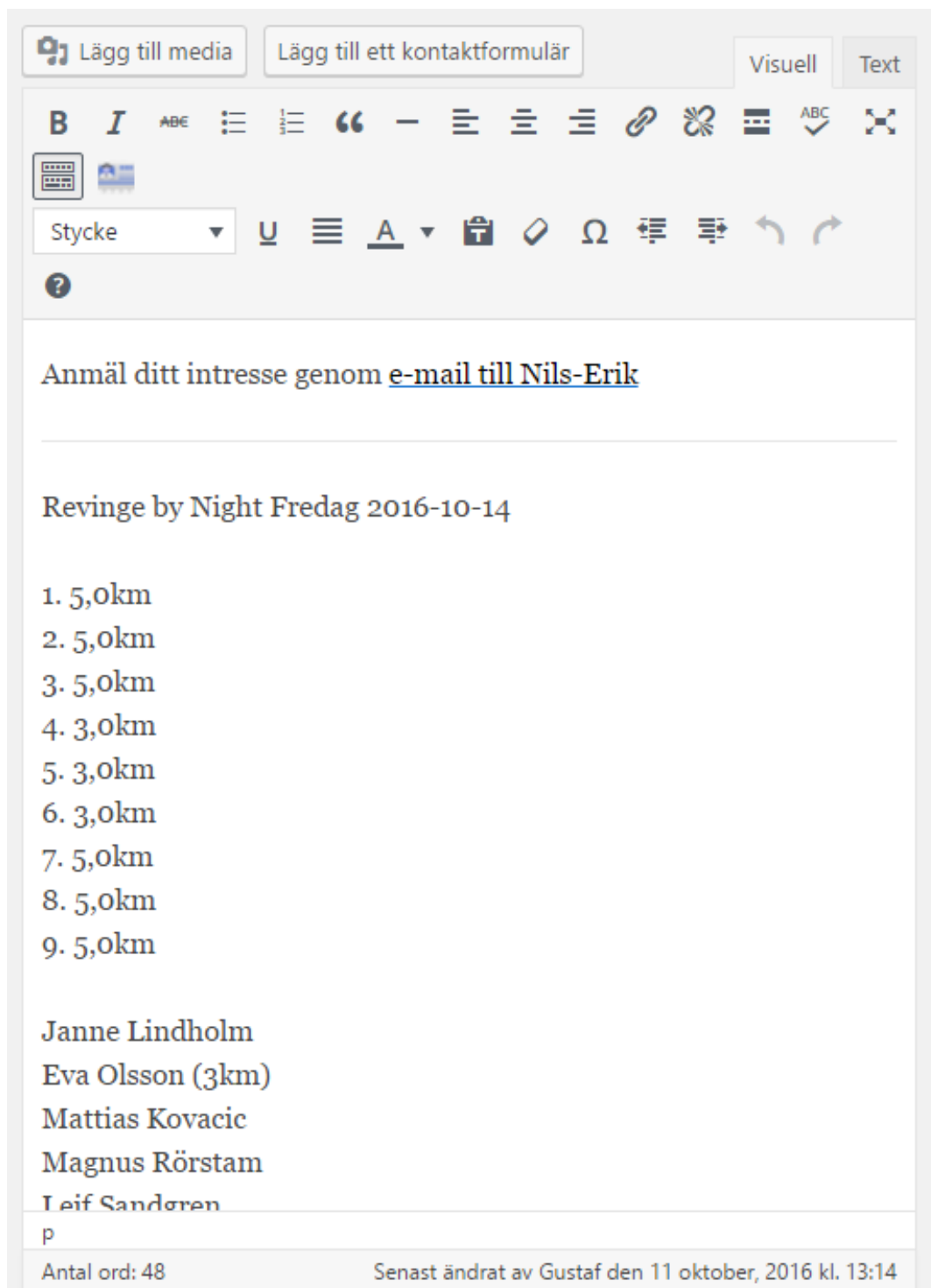


The screenshot shows a browser window with two tabs: 'Redigera sida < Frosta Or...' and 'Lagsamordning | Frosta...'. The address bar shows 'w.frostaok.se/wp-admin/edit.php?post\_type=page'. The page content includes a header with 'sklubb, Hörby' and '0 + Nytt', and a user profile 'Hej, Gustaf'. Below is a table of pages:

<input type="checkbox"/>	Titel	Skapad av	Status	Publicerat
<input type="checkbox"/>	— Äldre	Gustaf	—	Publicerat 2016-10-10
<input type="checkbox"/>	Kontakt	Gustaf	—	Publicerat 2016-09-03
<input type="checkbox"/>	Medlemsinfo	Gustaf	—	Publicerat 2016-09-03
<input type="checkbox"/>	— Frostashoppen	Gustaf	—	Publicerat 2016-09-06
<input type="checkbox"/>	— Funktionärslista	Gustaf	—	Publicerat 2016-09-06
<input type="checkbox"/>	— Kalendarium	Gustaf	—	Publicerat 2016-09-06
<input type="checkbox"/>	— Lagsamordning	Gustaf	—	Publicerat 2016-09-05
<input type="checkbox"/>	— Länkar	Gustaf	—	Publicerat 2016-10-10

Under the 'Lagsamordning' title, the following options are visible: [Redigera](#) | [Snabbredigera](#) | [Ta bort](#) | [Visa](#)

5. I redigeringsläge finns möjlighet att editera texten precis som i ett mail eller word-dokument. För att få fram mer formateringsmöjligheter klicka på knappen  .



The screenshot shows a rich text editor interface. At the top, there are two buttons: "Lägg till media" and "Lägg till ett kontaktformulär". To the right, there are two tabs: "Visuell" and "Text". Below these are two rows of formatting icons. The first row includes icons for bold (B), italic (I), text color (ABC), bulleted list, numbered list, quote, link, unlink, table, link icon, and a checkmark. The second row includes a "Stycke" dropdown menu, underline (U), bulleted list, text color (A), link icon, link, link icon, and undo/redo arrows. A help icon (?) is located below the second row of icons.

Anmäl ditt intresse genom [e-mail till Nils-Erik](#)

---

Revinge by Night Fredag 2016-10-14

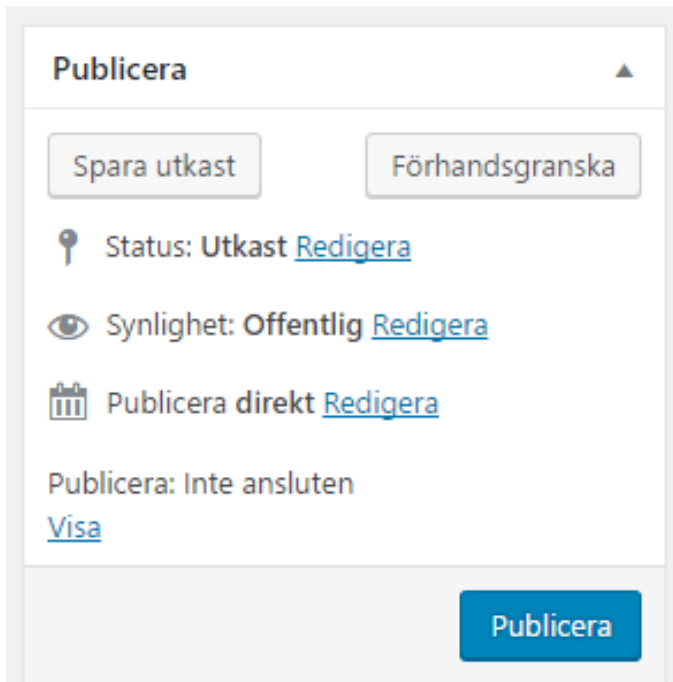
1. 5,0km
2. 5,0km
3. 5,0km
4. 3,0km
5. 3,0km
6. 3,0km
7. 5,0km
8. 5,0km
9. 5,0km

Janne Lindholm  
Eva Olsson (3km)  
Mattias Kovacic  
Magnus Rörstam  
Leif Sandgren

p

Antal ord: 48 Senast ändrat av Gustaf den 11 oktober, 2016 kl. 13:14

6. När du känner dig nöjd med dina ändringar kan du trycka på den blå knappen **Publicera**. Det finns också möjlighet att spara dina ändringar som ett utkast om du väntar på ytterligare input eller inte hinner skriva klart det just nu. Du kan också schemalägga din publicering om du vill att sidan ska uppdateras på ett specifikt datum/klockslag.



Självklart finns det massor av andra funktioner som vi inte gått igenom i denna guide, men vill du testa dem så är det fritt fram! Titta på förhandsgranskningen om du vill se hur det ser ut innan du publicerar. Har du ytterligare frågor, kontakta [webmaster@frostaok.se](mailto:webmaster@frostaok.se) så hjälper vi dig!