



Ordföraren har ordet

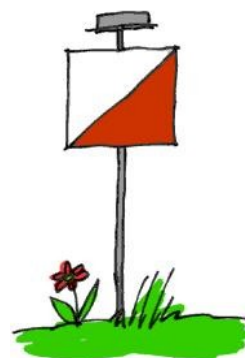
Vi har nu haft ett styrelsemöte och spikat de olika aktiviteterna som skall genomföras under året. Ni hittar dem längre ner på denna sida. Dessutom tillkommer en prova-på-aktivitet den 2:e och 3:e maj. På något sätt måste vi hitta nya medlemmar.

Eftersom vi blivit tilldelade DM i ultralång 2014, måste vi också uppdatera våra kartor. En plan för detta är på gång.

För övrigt träffas vi som vanligt på Lyckebo om lördagseftermiddagarna kl 14 och löptränar. Vi kan fortfarande bli fler. Efteråt

brukar vi fika, och ljuga lite för varandra. Ni som inte provat, bör ta tillfället i akt en lördag, och ta en promenad om inte annat. Nu drar OL-säsongen igång, så lördagsträningen blir väl inte så välbesökt så länge den pågår.

/Göran Lassing



Frosta Oks tävlings arrangemang 2012

Nationell orienteringstävling lördagen den **14:e april**

Marknadsloppet onsdagen den **4:e juli**.

Skolorientering för Hörby kommuns skolelever klasserna 1 – 9 under året

En etapp i sydvästra kretsens sommartävling lilla 5-dagars den **5:e juni**

Trimorientering från mitten april till början av augusti

För dessa arrangemang behövs som alltid funktionärer. Det skulle glädja mig mycket om alla såg sig om i sin omgivning och viddalade vänner, släktingar om de inte skulle vilja vara med på en trevlig aktivitet och få träffa alla positiva och glada Frosta OK:are.

/Nils-Erik Bondesson

Vad händer 2012 i Frosta Ok?

- 18/4 Styrelsemöte 19.00
- 5/5 Öppet klubbmästerskap terränglöpning 14.00
- 12/5 Cykelorientering
- 5/6 Lilla femdagars arrangör 17.30
- 6/7 Utvärdering marknadsloppet
- 29/8 Styrelsemöte 19.00
- 6/10 Klubbmästerskap terränglöpning
- 13/10 Klubbmästerskap orientering
- 17/10 Styrelsemöte 19.00
- 22/12 Skinkloppet 14.00 i samband med lördagsträningen
- 9/1-13 Styrelsemöte 19.00

Det finns även datum som är kopplade till respektive arrangemang. Se dessa under respektive avsnitt längre fram i bladet.

Cykelorientering 12:e maj

Även i år skall vi försöka fixa till en cykel OL i Hörbys omgivning. Det blir efter det gamla konceptet med en cykeltur på eftermiddagen och sedan samkväm med någon provningsverksamhet på Lyckebo. Lördagen den 12 maj 2012 15.00 är inbokat för detta.

Då vi gärna vill veta hur många som kommer och att vår klubblokal har en maxgräns ser vi gärna att ni anmäler intresse till undertecknade.

Rune Nilsson

0705 590178

janrunenilsson@msn.com

Lars Berg

0703 480153



Årsmöte för Frosta Ok på Lyckebo 20120205

1. Ordförande Göran Lassing hälsar de knappt 20 medlemmar som slutit upp välkomna och förklarar mötet öppnat.
2. Mötet förklaras utlyst i behörig ordning. Dagordning har lämnats till de närvarande.
3. Till ordförande för mötet valdes Göran Lassing samt till att sköta dagens protokoll valdes Susanne Göransson.
4. Bengt-Ingvar Nilsson samt Rune Nilsson valdes att justera årsmötesprokollet samt att agera som rösträknare.
5. Frosta Ok verksamhetsberättelse för 2011 föredrogs av ordförande med vissa tillägg som införskaffande av teknisk utrustning såsom gps mm. Mötet godkände verksamhetsberättelsen. Detsamma gällde den ekonomiska redogörelse som Rune Nilsson stod för även denna godkändes av mötet.
6. Revisionsberättelsen lästes upp och godkändes för 2011.
7. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för år 2011, den tid revisionen avser.
8. Val av ordförande för 1 år omval Göran Lassing.
9. Val av kassör för 2 år omval Rune Nilsson.
10. Val av sekreterare 1 år nyval Susanne Göransson. (Väljs för 2 år vid nästa möte för att undvika att alla ledamöter avgår samtidigt.) Övriga ledamöter kvarstår.
11. Val av styrelsesuppleanter för 1 år omval på Lars Berg samt Magnus Rörstam.
Val till de olika sektionerna se bilaga.
12. Val av valberedning. Årsmötet föreslår omval av Britta Frank sammankallande samt Bertil Gunnarsson samt 1 vakans.
13. Val av revivosorer samt revisorsuppleant. Ingrid Harrysson har avböjt omval och i hennes stället träder Hans Frank in samt omval på Kenneth Stenberg och Rolf Persson som suppleant.
14. 2012 års verksamhetsplan föredrogs av ordförande och godkändes av mötet.
15. Medlemsavgifterna för året är oförändrade. Se bilaga
16. Startavgifterna 2012 samma regler som under 2011 beslutades gälla även detta år. Se bilaga
17. Reseersättning för 2012 föreslås att följa skatteverkets rekommendationer och mötet beslutar detta.
18. Inga motioner har inkommit till årsmötet.
19. Övriga frågor
Repr. 5-dagars klubben Roland Ofrell
Årsmöte Skånes Friidrottsförbund Backagården 5/3 Nils Erik Bondesson
Långloppsträff Skånes Friidrottsförbund 3/3 ingen kände sig manad.
Medlemsregistret revideras enligt styrelsens uppdrag.
Skallgångskedjan revidras detta oxå enligt styrelsens uppdrag.
Numera kan man söka LOK stöd för ålderspensionärer hur detta skall gå till diskuteras i styrelsen under nästa möte.
Skåneledsansvarig meddelar att rapporteringen behöver bli bättre under året.

Mötet avslutades och ordförande tackade de som närvarat. Viveka bjöd på goda semlor och detta blir en bra tradition framöver.

Vid protokollet: Susanne Göransson Mötesordförande. Göran Lassing

Bilaga 1 till årsmötets protokoll

Ordförande: GöranLassing
Kassör: Rune Nilsson
Sekreterare: Susanne Göransson
Styrelseledamöter sammankallande i resp sektioner
Styrelseseuppleanter: Lars Berg, Magnus Rörstam

Ungdomskontakt :

Viveka Lassing

Tekniska sektionen:

Bengt-Ingvar Nilsson sammankallande
Bengt Åberg
Bengt-Åke Nilsson
Börje Andersson
Sven-Erik Persson
Eva Åberg
Åke Westerlund Skåneleden

Marknadsloppssektionen:

Nils-Erik Bondesson sammankallande
Magnus Rörstam
Bertil Gunnarsson kassör

Träning och tävlingssektionen:

Nils-Erik Bondesson sammankallande
Mikael Nilsson
Leif Sandgren
Leif Karlsson Trim
Lars Berg

IT sektionen

Janne Lindholm sammankallande
Mikael Persson
Anna Sjö
Per-Olof Bondesson

Kretsen

Bengt Nilsson
Leif Karlsson

Statistikansvarig:

Vakant

Redaktör Frostabladet:

Jill och Magnus Rörstam

Distribution Frostabladet:

Rolf Nilsson

Valberedning:

Britta Frank sammankallande
Bertil Gunnarsson
vakant

Revisorer:

Kenneth Stenberg
Hans Frank
Rolf Persson suppleant

Medlemsavgift 2012

Medlemsavgiften är fortfarande samma låga som den varit nu i 17 år.

De som vill ha ett inbetalningskort kan antingen hämta ett på Lyckebo eller kontakta undertecknad så skall jag se till att ni får ett sådant

Vuxna	200 kr
Ungdom t.o.m. 20 år	100 kr
Familj	400 kr
Passiv medlem	100 kr

Bg nr: 937-6997

Snälla medlemmar, nya såväl som gamla glöm ej att skriva vem som betalar och gör det helst inom en månad så kassakistan inte sinar, och så slipper jag skriva påminnelsebrev.

För Frosta Ok Kassören

Rune Nilsson 0415/12444 0705 590178

janrunenilsson@msn.com

Startavgifter 2012

Klubben står för hela ordinaire startavgiften. Klubben betalar helt ev. Hyra av Emit-bricka Klubben står inte för hyra av Sportident bricka, då denna finns att rekvirera från klubben mot en dep. avg på 50 kr.

Varje enskild medlem, ungdomar undantagna, får själv stå för den extra kostnad som tillkommer p.g.a. sen anmälan och hela startavgiften i de tävlingar man anmält sig till, men inte ställt upp i, oberoende av skälet till att man uteblivit från tävlingen.

Ungdomar -16 år tävlar helt utan kostnad.



Tävlingsplanering- Nationell orientering den 14:e april

Tävlingen ska genomföras på Södra Rörumskartan med samling vid Bjävrödsdammarna
Banläggningen görs av Leif Sandgren.

Lördagen den 24/3 kl 13:00.

Samling på TC för genomgång av tävlingsområdet

Lördagen den 31/3

Då ska alla funktionärer vara klara. För att detta ska fungera så måste alla ha kontaktat mig om ifall man kan medverka eller inte.

Måndagen den 9/4

Anmälningarna klara lottning m.m

För information om plats och tid kontakta neb. 0705-447788

Tisdagen den 10/4

Transport av material till TC m.m.

För information om tider kontakta neb. 0705-447788

Onsdagen den 11/4

Uppbyggnad av TC

För information om tider kontakta neb. 0705-447788

Torsdagen den 12/4

Efteranmälningar och kartfördelning i klubbstugan från kl. 17:30

Fredagen den 13/4

Kontrollutsättning

Laddning av sportidentenheter

Lördagen den 14/4

Samling på TC kl 08:00

Tävlingen startar kl 10:00

Ca 14:00 plockas TC ned och transporteras till förråden

Ca 17:00 är vi klara om vi alla hjälps åt

Tävlingsplanering- Marknadsloppet den 4:e juli

Detta traditionella lopp som vi avser att genomföra för 42:a gången fodrar många funktionärer under denna eftermiddag och kväll. Även här behövs ett förarbete och nedanstående tider är till för er alla.

Måndagar med början den 7:e maj

Samordningsmöte på klubbstugan mellan 19:00 till 21:00

Vi träffas och går igenom det som behöver utföras.

Fredagen den 29:e juni

Förmarknadsloppet som är öppet för alla som vill springa banorna denna kväll

Tisdagen den 26:e juni

Anmälningstiden har gått ut kl. 20:00

Måndagen den 2:a juli

Transport av material till marknadsloppsområdet

Tisdagen den 3:e juli

Uppbyggnad av startområde, målområde och sekretariat

Onsdagen den 4:juli

Första start kl 18:00

Nedtagning av uppbyggt målmaterial och transport till förrådsplatserna efter prisutdelningen. Start och sekretariat nedtages efter sista start 19:10

Fredagen den 6:e juli Klubbafton

Samling på klubbstugan för alla. Enklare mat på grillen och en trivsamt afton efter ytterligare ett marknadslopps genomförande

Ännu en gång.

Ju fler som deltar i våra möten och aktiviteter desto roligare och enklare blir det för oss alla.

Nils-Erik Bondesson 0705-447788 ne.bondesson@telia.com

Protokoll från styrelsemöte 201202214

Närvarande: Göran Lassing, Nils-Erik Bondesson, Bengt-Ingvar Nilsson, Viveka Lassing, Rune Nilsson, Magnus Rörstam samt Susanne Göransson.

Mötets öppnande. Göran förklarade mötet öppnat.

Magnus usågs till protokolljustertare.

Möten under året: Se bilaga

Utgivning av Frostabladet 2012.

Mitten av mars deadline 5 mars.

Slutet av september deadline 15 september.

Material skickas till Magnus via mail.

Bengt-Ingvar rapporterade att det var dags för en arbetsdag på klubbstugan.

Info kommer i Frostabladet.

Nils-Erik informerade ang tävling 14/4 samt marknadsloppet.

Göran berättade att klubben blivit tilldelat en tävling DM Ultralång under 2012.

Inga övriga frågor för dagen.

Göran tackade och avslutade mötet.

Mötesordförande: Göran Lassing

Vid protkollet: Susanne Göransson

FROSTA OK

Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Telefon till klubbstugan:
0415-100 85
E-post: info@frostaok.nu

Har ni frågor eller något som skall med i nästa Frostablad?
Kontakta redaktionen på adressen:
Magnus.Rorstam@gmail.com

Webbsida

www3.idrottonline.se/FrostaOK-Orientering/

eller

Www.frostaok.nu

"Orientering är självvald väg i okänd mark, tankens skärpa vid kroppslig möda, snabba beslut under spännande tävling."

Tekniska Sektionens vårhälsning

Nu våras det snabbt och det innebär att det börjar bli dags att tänka på vårt Klubbhus. Det är städning ute och inne i vår Klubbstuga som vi bör göra. Det blir två Måndagskvällar 23 April och den 7 Maj, vi som kan startar Kl. 17.00 alla arbetsökande i Klubben är Välkomna. Jurlista finns på Klubbhuset både inomhus samt på anslagstavlan utomhus samt på hemsidan. Det är samma veckor som ni hade år 2011.

/Bengt I .

En kväll i bastun....

Klockan börjar närma sig 19.00 det är torsdag och dags att åka och basta. Nils Erik kommer säkert, Leif Karlsson är lite mer tveksamt, vad är det då som gör att det är så skönt! Bastun så klart, varmt och skönt, sen kan man ju slappna av, snacka lite skit och lite allvar, om hur långt upp i landet Nils Erik varit, har väglaget varit bra? Leif K. har sina högflygande plan(er) att berätta om och jag om hur det har varit i skogen, samt blir det OL-snack så klart. Ur klubbsynpunkt blir detta en trivselkväll, då vi träffas under en liten trevlig stund, stärka sammanhållningen och lösa alla världens problem.

Kom gärna och gör oss sällskap på Torsdagskvällar Kl.19.00.

Med Bastuhälsningar

/Bengt I

