

FROSTABLADDET

6 -2009



God Jul

och

Gott Nytt år



FROSTA



Ordföranden har ordet

Hejsan!

Vi är halvvägs in i december och julen står snart för dörren – i år som tidigare år. Utomhus tror jag dock fortfarande det är höst – det är enbart stjärnorna i fönstren som ger indikation om julen.

Detta är min sista spalt som ordförande. Nästa år låter jag uppdraget gå vidare till någon annan i klubben. Det har varit en spännande och händelserik tid som ordförande. Saker som jag ser tillbaka på med glädje är många.

Vi har varje år genomfört en nationell tävling, med mycket bra vitsord från deltagarna. Marknadsloppet är vårt återkommande arrangemang under sommaren, som vi utvecklat med elektronisk tidtagning – någonting som uppskattats oerhört av de tävlande. Vi har utvecklat ett mycket bra samarbete med skolorna, och de arrangemang vi genomför under hösten är numera en stående punkt i skolornas planering. Detta arbete har uppmärksammats av Lions club och vi har även fått bidrag från Handslaget, något jag tycker är mycket uppskattat.

Finns det då någonting som vi kan förbättra? Givetvis finns det. Den största utmaningen är nyrekrytering, både av ungdomar och vuxna. Vi har genom åren som gått provat flera alternativ, utan någon större framgång. Jag ser detta som den största utmaningen för klubben framöver.

Anledningen till att jag nu väljer att lämna över till någon annan är att jag känner att jag saknar det lokala kontakten och förankringen i Hörby. Då jag bor en bit från Hörby kommun idag så är det inte alltid lätt att känna av vad som händer i byn, eller att tex träffa någon på kommunen. För att utveckla klubben vidare tror jag en starkare lokal anknytning behövs.

Den 7 februari är det dags för årsmöte, se kallelse och program längre fram i tidningen. Plats är som vanligt på Lyckebo. Om du har någon motion eller övrig fråga som du vill ta upp, skicka till mig senast 10 januari. Det finns en del vakanser, hör av dig till Göran Lassing om du är intresserad eller vill nominera någon.

Till sist vill jag önska er alla en god jul och gott nytt år!

Fredrik Lundquist

Redaktören har ordet

2009 närmar sig sitt slut och det första decenniet på det nya århundradet är snart avklarat. Vad som väntar nästa år kan vi inte helt förutspå, men för min del vet jag att jag kommer att behöva lägga mycket tid på att avsluta min avhandling. Med två små barn hemma innebär det att alla frivilliga uppdrag, såsom redaktör för tidningen, måste läggas åt sidan. Därför är detta min sista Frostblad, nästa år tar någon annan över uppdraget. Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostbladet är den 15:e februari och då är det den nya redaktören som skall ha allt material till tidningen.

Linda Tufvesson, redaktör

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-25 28 20
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Pia-Maria Bondesson	0415-105 52
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	Viveka Lassing	0415-412 33
Marknadsloppssektionen:	Kersti Lassing	073-074 12 33
Klädansvarig	Marianne Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor

Frosta OK www.frostaok.nu

Klubben-on-line: <http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail: info@frostaok.nu

*Din orienteringsklubb i
Hörby kommun*



På gång i klubben

Skinklöpet 19 december

Lagom innan jul, den 19 december, är det dags för det årliga Skinklöpet. Vi börjar på Lyckebo klockan 14.30 med glögg. Motion för den som vill innan kl 14.30. Alla som vill tar med en julklapp för runt en tjuga.

Välkomna önskar styrelsen

Årsmöte den 7 februari 2010

Alla medlemmar i Frosta OK kallas härmed till årsmöte söndagen den 7 februari 2010. Se dagordning längre fram i tidningen.

Plats: Lyckebo

Tid: 16.00

Program: 16.00 Årsmötesförhandlingar
17.00 Prisutdelning och fika

Alla medlemmar är välkomna att skicka in motioner och/eller andra frågor som man vill att årsmötet ska behandla. Skicka in till fredrik.lundquist@gmail.com eller Kalkstensvägen 14, 245 45 Staffanstorp. Senast den 10 januari behöver jag ha dem.

Välkomna önskar styrelsen

bilmånsson

Vakanser

Inför årsmötet 7 februari finns några vakanser som behöver tillsättas. Dessa är:

- Ordförande
- Sekreterare
- Sammanställande marknadsloppssektionen
- Kassör Marknadsloppet
- Redaktör Frostabladet
- Webmaster för nya hemsidan

Är du intresserad av någon post, eller vill nominera någon, hör av dig till valberedningen via Göran Lassing.

Styrelsen

Rapport från kretsmötet i november

I november var jag på möte med sydvästra och mellersta kretsarna. Vi har haft gemensamma möten de senaste åren då vi samarbetat när det gäller tex kretsmästerskapen.

På mötet togs frågan upp om en sammanslagning av kretsarna. Denna diskuterades ingående, och alla klubbarna i kretsarna ställde sig positiva till en sammanslagning. Mötet beslöt att från 2010 så är kretsarna sammanslagna, med namnet sydvästra kretsen. Jag, och övriga kretsklubbar, tror detta är ett steg i rätt riktning när det gäller att skapa lokala arrangemang.

2010 innebär för Frostas del att vi arrangerar kretsmästerskap dag ett veckoslut i september-oktober. Enligt det rullande schemat är det Frosta som axlar ordföranderollen i kretsen, och håller kretsmöte den 3 mars.

Fredrik Lundquist



**Färs & Frosta
Sparbank**

Den enda bank du behöver.

www.fofspar.se

Rapport från SkOF föreningsledarträff i november

Senare i november deltog jag i SkOFs föreningsledarträff uppe i Hässleholm. Förmiddagen ägnades åt en workshop i "Offensiv orientering" under ledning av SOFT. Huvuduppgiften var att försöka hitta de saker som just vår förening kan jobba med inom "Offensiv orientering". Karin Lindholm deltog tillsammans med mig under denna workshop.

Ur Frostas perspektiv identifierade vi några möjliga offensiva arrangemang. Det mest intressanta var TRIM. Under 2009 sålde vi en mängd TRIM-paket, något som har direkt påverkan av att vi syntes i Lokaltidningen med en artikel om TRIM. Detta bör vi fortsätta med. En idé för att utveckla TRIM är att få företag att sponsra arrangemanget och att de då skulle kunna använda TRIM som ett led i sin friskvårdssatsning. Klart intressanta idéer som väcktes!

Eftermiddagen ägnades åt sedvanlig information från SkOF kommittéer. De viktigare punkterna kan återges i dessa:

- Från nästa år så ska tävlingsanmälan göras via SOFTs nya system Eventor. Eventor hittar du på <http://eventor.orientering.se>
- Nästa år, 2010, har Frosta tävling den 10 april.
- För 2011 är det preliminära datumet 3 april.
- Skåne kommer ansöka om 5-dagars 2014! Roland Offrell har jobbat en hel del med detta, och kommer jobba vidare för 5-dagars. 2014 är det också 50-årsjubileum för 5-dagars.

Fredrik Lundquist



HÖRBY BRUK SWEDEN

www.horbybruk.se • info@horbybruk.se



Dagordning Årsmöte 7 februari

- §1 Mötets öppnande
- §2 Mötets behöriga utlysande
- §3 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- §4 Val av två justeringsmän och tillika rösträknare
- §5 Verksamhetsberättelse för 2009
- §6 Revisorernas berättelse
- §7 Ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
- §8 Val av Ordförande för 1 år
Val av Kassör för 2 år
Val av Sekreterare för 2 år (vald 2009, kvarstår)
Val av 2 suppleanter för 1 år
- §9 Val till Tekniska sektionen
Val till Tävlingssektionen
Val till Träningssektionen
Val till Ungdomssektionen
Val till Marknadsloppssektionen inklusive PR och Sponsring
Val till IT-sektionen
Val av statistikansvarig
Val av utbildningsansvarig
Val av redaktör Frostabladet
Val av distributör Frostabladet
- §10 Val av Valberedning
- §11 Val av Revisorer
- §12 Verksamhetsplan för 2010
- §13 Medlemsavgifter för 2010
- §14 Startavgifter för 2010
- §15 Motioner:
- §16 Reseersättning för 2010
- §17 Övriga frågor
- §18 Mötets avslutande



Hörbyorienterarna