

FROSTABLADET

5-2008



4-klubbsutvärdering

Natt & Dag

O-Ringen 2009

Lediga tjänster



Ordföranden har ordet

Hejsan!

Så har vi nu klarat av årets tävling, 4-klubbs. Vi hade strålande väder och tävlingen flöt på riktigt bra tyckte jag! Jag var vid målet och det hördes i princip enbart positiva röster. Jag tycker det är mycket roligt att vi som klubb lyckas så bra med detta stora arrangemang. Det har krävts en hel del arbete av många för att genomföra detta. Läs också Nils-Eriks sammanfattning längre fram.

På senaste styrelsemötet diskuterade vi en del hur vi kan utveckla klubbens arbete och medlemmarnas intresse. En tanke som väcktes var att satsa på att utveckla de träffar som redan finns, dvs lördagsträningen eller måndagsöppet. Det kunde man då göra i form av olika teman.

Förslag på olika teman kan vara:

- Tävlingsarbete (inspiration av de träffar Nils-Erik höll i samband med 4-klubbs)
- Kartföryngring (vi ger oss ut och reviderar någon av klubbens kartor och lär av de mer erfarna)
- Klubbhusunderhåll (översyn, målning, bygge av trädeck mm)
- Ungdomssatsning (nybörjarkurs mm)

Jag tycker detta är en intressant tanke – och styrelsen tänkte försöka börja med detta genom en 4-klubbssammanfattning den 1 november!

Inför nästa år kommer vi behöva lite nytt folk på några poster. Valberedningen har redan börjat jobba, men du som känner dig sugen på en ny utmaning – hör av dig till Göran Lassing!

Ha en fortsatt trevlig höst!

Fredrik Lundquist

Redaktören har ordet

Jag skall aldrig flytta mer! Jag kan närmast lova att detta får bli sista flytten på ett tag. Hur kan man lyckas samla på sig så mycket saker på bara två år och varför skall det vara så jobbigt att säga upp och flytta alla telefon- och elabonnemang? Det blir inte bättre av att man har två småbarn som gärna hjälper till. Att få en glad tvååring att förstå att sakerna skall packas NER i kartongerna och inte UPP är inte det lättaste. Det ska bli skönt när flytten är avklarad och man kan låta barnen härja i trädgården istället. Själv planerar jag att spendera hösten inne med lite levande ljus. Kanske hinns en tur till Adventstävlingarna med - det var ett tag sedan man höll i en karta och en kompass nu.

Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostabladet är den 15 december, maila redaktionen på linda.tufvesson@miljo.lth.se eller ring 0706-210 212. Det går även att skicka in bidrag till tidningen med vanlig post. Adressen är Myntavägen 16, 237 37 Bjärred.

Linda Tufvesson, redaktör

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-25 28 20
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Pia-Maria Bondesson	0415-105 52
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	vakant	
Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91
Klädansvarig	Marianne Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor
Frosta OK

www.frostaok.nu

Klubben-on-line:

<http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail:

info@frostaok.nu

*Din orienteringsklubb i
Hörby kommun*



På gång i klubben

Temalördag – utvärdering av 4-klubbs 1 november

I vårt åtagandet för att arrangera 4-klubbs så ska en sammanfattning göras som ska överlämnas till nästa arrangör OK Kontinent i Trelleborg. Därför önskar jag träffa er så många som möjligt på klubbstugan lördagen den 1 november klockan 13:00

Efter det att vi har sammanfattat våra synpunkter och intryck så tar vi en gemensam fika.

*Välkomna!
Tränings- och tävlingssektionen*

Natt & dag 21-22 november

Eslövs FK kommer att arrangera Natt och Dag fredagen den 21 och lördagen den 22 november. Platsen blir i anslutning till Furuboda kursgård, där Eslöv samtidigt kommer att ha ett träningslager tillsammans med danska vänortsklubben OK Öst.

Det utlovas riktiga klurigheter i den finskurna strandskogsterrängen.

Håll utkik på hemsidan efter fullständig inbjudan, som kommer så snart alla detaljer är klara.

*Välkomna!
Eslövs FK*

Fredagsbastare

Styrelsen vill genom detta bara informera att på fredagkvällar utnyttjas bastu och omklädningsrum på Lyckebo av "fredagsbastarna". De har hållit till på Lågemmsbadet, men då det nu byggs om kommer de nyttja våra lokaler.

Styrelsen



HÖRBY BRUK SWEDEN

www.horbybruk.se • info@horbybruk.se



Anmälan O-ringen 2009

Den 2 november är det anmälningstopp för O-ringens första anmälningssperiod, där man anmäler till lägsta avgift. Samma procedur som tidigare år, var och en anmäler sig själv och de extratjänster man önskar.

Styrelsen

Lediga tjänster

Det är nu inte många månader kvar till årsmötet, och klubben har några vakanser som behöver tillsättas. Är du intresserad av en av "tjänsterna" – hör av dig till valberedningen (Göran Lassing).

Du kan också alltid kontakta Fredrik Lundquist för mer info eller om du är intresserad av någon "ledig tjänst"!

Prisanskaffare till Marknadsloppet

Marknadsloppssektionen söker nu en ny prisanskaffare, som ska hålla i att ordna priser till Marknadsloppet samt delta i prisutdelningscermonin på kvällen.

Inger Lindholm kan berätta mer.

Sammanställande till Tekniska sektionen

Tekniska sektionen står för andra året utan en sammanställande. Uppgifter som sektionen har omfattar framförallt Lyckebo. Att hålla koll på vad som behöver göras, arrangera arbetsdagar och hålla ordning på nycklar är exempel på uppgifter.

Bengt Åberg kan berätta mer.

Sammanställande till Ungdomssektionen

Ungdomssektionen samordnar ungdomsverksamheten, med stöd från klubbens övriga medlemmar. Viktigaste uppgiften är att vidareutveckla ungdomsverksamheten.

Pia-Maria Bondesson kan berätta mer.

Sammanställande till Marknadsloppssektionen

I Marknadsloppssektionen behövs nu en ny sammanställande, som kan utveckla Marknadsloppet vidare. Som hjälp har man övriga medlemmar i klubben, och ett väloljat maskineri i form av övriga medlemmar i sektionen.

Gunnar Lundquist kan berätta mer.

Styrelsen

bilmånsson

4-klubbs 21:e september 2008

Nu när vi gemensamt har genomfört arrangemanget 4-klubbs då är det väl på sin plats att försöka summera tävlingen.

En stor och viktig del för en sådan här tävling är att ha en bra karta och väl anpassade banor att erbjuda de tävlande. Därför anförtröddes Roland Offrell kartritningen och Leif Sandgren banläggningen. Bengt Åberg var tidigt med och hjälpte till med banläggningen. Utöver detta stora arbete med karta och banor så måste det till mycket mer.

För att planera dessa tävlingsarrangemangsfunktioner träffades flera av klubbens medlemmar och bidrog med synpunkter och tog på sig arbete för att tävling och tävlingsplats skulle bli bra.

Nya skyltar blev beslutade och beställda. Detta rönkte mycket uppmärksamhet från de anländande tävlande som berömde de tydliga och välgjorda skyltarna.

Rolf Nilsson med övriga funktionärer på parkeringen planerade så väl att det säkert fanns 10 platser kvar men i övrigt var det ganska fullt på den planerade parkeringsytan.

På TC fungerade allt till allas belåtenhet. Miniknatet blev populärare än vad som vi vågat hoppas på men Merit och övriga i barnpassningen fixade till det så alla kunde få ge sig ut på sin lilla runda.

Sjukvården hade som mest ett skadat finger och lite omplåstring att ordna med.

Marketenteriet var som vanligt välordnat och Ann-Mari med alla sin medhjälpare hade fullt upp hela dagen. Även sen inköpen är betalda så blir det en hel del över till klubbkassan.

Sekretariatet var lika väloljat som alltid där tiderna kom upp på anslagstavlan med den snabbhet som många önskar. Det vill säga när man som tävlande har pustat ut och kan stå rakt upp igen så vill man se sin tid på anslagstavlan.

För de som inte vet om det så är det vid en sådan här tävling mycket som ändras efter att man har lottat och lämnat ut startlistorna på internet. Hela veckan hade Lars ett styvt arbete med och ta emot och åtgärda önskningar om ändrade starttider eller byte klass.

Starten hade Rune med personal ordning över på ett lika välfungerande sätt som allt annat som klubben svarade för denna dag.

Pre-O är en något undanskymd men ändå viktig del av 4-klubbs. Bror Elofsson satte sig in i hur detta fungerar för att sedan genomföra Pre-O tävlingen. Det kom 7 tävlande, vilket kanske är lite litet med tanke på allt det arbete som behövs för att ge de tävlande en värdig och utslagsgivande tävling.

Vi var många funktionärer ute denna dag och alla tycktes trivas i det fina vädret. Juryn hade bara gott att säga/notera om tävlingen och dess kringarrangemang

Så till alla er som ställde upp och hjälpte till i förberedelse, under tävlingsdagen och avvecklingen vill jag framföra ett varmt tack till och då är det inte bara från mig utan det var många som tackade personligen för ett fint arrangemang.

Som avslutning kommer lite siffror

Antal anmälda: 1.184 st. Kvar i skogen: 0st. Ej startat: 62 st. Inrapporterade: 1.122 st. Felstämplade: 1 st. Ej godkänd: 15 st.

Tack än en gång för er medverkan. Nästa år är det Natt DM som gäller!

Nils-Erik Bondesson



Skol-OL

Klubben har även i år hjälp skolorna med Skol-OL. Under måndagen vecka 40 var samtliga i årskurs1 och ute vid Karnas och sprang Skol-10-mila.

Fredag vecka 40 samt måndag, onsdag och torsdag vecka 41 var det sedan årkurs 4-9 som var ute vid Kvarröd och sprang. I år bistod vi med att sätta ut kontrollställningar samt enheter inför första dagen, sedan tog skolornas lärare sig an uppgiften att ta in och sätta ut Sport-Ident-enheter samt sköta allt administrativt i samband med dagarna.

Styrelsen

Jourlista Lyckebo

JOURLISTA LYCKEBO			
	VECKA	ANSVARIG	TELEFON
		Avgående kontakter efterföljaren och	
		jourhavande bevakar själv.	
2008	41	ANDREAS EKBLAD	257575
	42	LEIF SANDGREN	0451-65001
	43	BROR ELOFSSON	046-256033
	44	BENGT ÅBERG	31 15 94
	45	BÖRJE ÅKESSON	431 43
	46	BÖRJE ANDERSSON	121 96
	47	LARS BERG	138 62
	48	LEIF KARLSSON	124 03
	49	JANNE LINDHOLM	134 80
	50	GÖRAN LASSING	412 33
	51	BERTIL JOHANSSON	41072
	52	ROLF NILSSON	142 24
2009	1	NILS-ERIK BONDESSON	105 52
	2	GUNNAR LUNDQUIST	100 91
	3	BENGT I NILSSON	127 77
	4	BENGT-Å NILSSON	31 17 24
	5	GERT NILSSON	31 12 91
	6	RUNE NILSSON	124 44
	7	ARVID OLSSON	136 06
	8	GÖRAN JACOBSSON	104 65
	9	ROLF PERSSON	31 15 66
	10	SVEN-ERIK PERSSON	128 68
	11	PER FRESK	0416-30338



Hörbyorienterarna