

# FROSTABLADET

2-2008



Skåneledsvandring

Nya tävlingskläder

Arbetsdag

Marknadsloppet



## Ordföranden har ordet

Hejsan!

Hoppas ni alla haft en skön vår! Det är nästan sommarvärme som skämt bort oss de sensate dagarna.

För egen del har det inte blivit många tävlingar under våren, mestadels beror detta på att vi fick vår lilla dotter i mitten av mars. Den dagen då det var snöoväder kan tilläggas... Så mycket tid har gått till henne. En omvälvande tid, men samtidigt mycket spännande och händelserik. En reflektion är att jag var beredd att allt skulle kunna ta dubbelt så lång tid att göra – men det visade sig helt fel. Det tar åtminstone fyra gånger så långt tid...

Under våran har klubben fått ett extrabidrag från fritidsförvaltningen för vårt arbete med 4-klubbskartan. Att ta fram en ny karta är ett jobb som kräver mycket tid och resurser, allt från flygfoto och rek till renritning och tryck. Vi fick 40.000 kronor av kommunen, ett mycket välkommet tillskott.

Vi har också förhandlat om vårt hyresavtal för Lyckebo med kommunen. Våra kostnader för klubblokalen var i paritet med kostnader för tävlingsstarter, vilket jag tycker är en skev fördelning. Det nya avtalet innebär att vi, som tidigare var, står för även yttre underhåll. Uppmärksamma därför tekniska sektionens inbjudan till arbetsdag!

Slutligen, 21 september har vi vårt 4-klubbsarrangemang. Boka in hela den helgen för förberedelser och genomförande.

Vi ses!

*Fredrik Lundquist*

## Redaktören har ordet

Äntligen sommar!

Valborg och första maj står för dörren. Grillen skall putsas och utemöblerna skall lackeras inför årets utesäsong. Det blev vår och nästan sommar på en gång i år också, även om det kändes som om regnet aldrig skulle ta slut där ett tag i början av mars.

Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostabladet är den 15 juni. Nästa nummer tar Fredrik tillfälligt över redaktörsposten eftersom undertecknad kommer vara på BB kring den tiden. Har du något du vill ha med i tidningen, maila redaktionen på [fredrik.lundquist@gmail.com](mailto:fredrik.lundquist@gmail.com) eller ring 046-212 7324. Det går även att skicka in bidrag till tidningen med vanlig post. Adressen är Nevisborg 29, 245 45 Staffanstorp.

*Linda Tufvesson*

## Information

**Frosta OK**  
**Uggleborgsvägen 521**  
**242 95 HÖRBY**

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-25 28 20
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Pia-Maria Bondesson	0415-105 52
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	vakant	
Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91
Klädansvarig	Marianne Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor  
Frosta OK

[www.frostaok.nu](http://www.frostaok.nu)

Klubben-on-line:

<http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail:

[info@frostaok.nu](mailto:info@frostaok.nu)

*Din orienteringsklubb i  
Hörby kommun*



## *På gång i klubben*

### **Skåneledsvandring 4 maj**

Tiden går, nu är det nästan 1 år sedan vi kämpade i lös sand och klättrade bland stenblock längs kusten mellan Kivik och Vik.

I år blir det en bit inåt land, sträckan Rebbetuaröd-Alunbruket, en tur på cirka 14-15 km. Det kan vara lite blött bitvis så vandringskängor är att rekommendera.

Efter avslutad vandring kan vi ta en fika vid Kaffestugan, Alunbruket.

OBS ! Vi samlas som tidigare på parkeringen vid busstationen i Hörby kl. 8.30 för samåkning och gemensam avfärd. Ingen anmälan behövs, alla är välkomna.

*Väl mött den 4 maj  
Åke Westerlund*

### **Klubbmästerskap 10 maj**

Tävlingssektionen har planerat för klubbmästerskap den 10 maj samtidigt med U-Cupen. Plats är Söderåsen Tid 11:00 för de som är över 16 år och 14:00 för ungdomarna i ungdomscupen. Ungdomarna tävlar både u-cup och Klubb mästerskap samtidigt.

Håll utkik på hemsidan för mer info!

*Välkomna  
Tävlingssektionen*

### **Arbetsdag 24 maj**

ALLA klubbmedlemmar i Frosta OK är välkomna till klubbhuset kl 10.00 den 24 maj. Vi hjälps åt med städning av Lyckebo, både inomhus och utomhus. Klubben bjuder på fika och grillat om vädret tillåter!

*Väl mött!  
Tekniska sektionen*

## **Nationaldagsfirande & föreningens dag 6 juni**

I år kombinerar kommunen nationaldagsfirandet med föreningens dag. Firandet startar klockan 14.00 med kommunens föreningar som dragplåster. Vår tanke är att göra ett kort Sport-Ident arrangemang. Vi placerar tex ut några enheter och låter intresserade springa så fort de kan, de får då mellantider och kan jämföra med kompisarna – vem är snabbast runt?

Klockan 16.00 är det tal och framträdande på scenen innan huvudartisten drar igång sin show klockan 17.00. Kvällen avslutas med derbymatchen mellan Hörby FF-Askeröds IF på idrottsplatsens a-plan klockan 19.00.

*Välkomna att delta!*

## **Fyrklubbstävlingen 21 september**

I år anordnar Frosta Fyrklubbstävlingen. Förberedelser är på gång sedan ett tag tillbaka. Boka in 21 september i kalendern så kommer Nils-Erik med uppgifter!

Denna tävling kommer kräva mycket resurser av oss, både under tävlingsdagen men också allt förarbete med kartor, kontrollutsättning, uppbyggnad av TC mm. Så boka redan nu in även den 20 september för förarbete – din hjälp kommer att behövas!!

*Styrelsen*

**H U S V A G N**  
**P O L A R eller A D R I A**

ny eller begagnad  
hyra eller köpa  
kontakta

**SKÅNES**  
**HUSVAGNSCENTRUM**  
**040/436030**

Tomas och Mariann Karlsson

## *Nya tävlingskläder*

De nya kläderna finns nu att prova/köpas på Lokes gata 4. Ring gärna innan så vi säkert är hemma (100 91).

Kläder som finns är träningsoveraller, kort- och långärmade tävlingströjor samt tävlingsbyxor. Skulle det saknas kläder till alla så kommer vi göra en kompletteringsbeställning så fort vi vet vilka storlekar det behövs fler kläder i. Målet är att alla ska ha de nya kläderna till sommaren och O-ringen.

Priset på kläderna kommer vara:

Overall: 600 kr för vuxna / 400 kr för barn & ungdomar

Tävlingströja: 300 kr för vuxna / 100 kr för barn & ungdomar

Tävlingsbyxor: 200 kr

*Marianne & Gunnar Lundquist*

## *Lediga tjänster*

Här kommer en ny sektion, där vi listar lediga tjänster i klubben! Är du intresserad av en av "tjänsterna" – hör av dig till valberedningen (Göran Lassing).

Du kan också alltid kontakta Fredrik Lundquist för mer info eller om du är intresserad av någon "ledig tjänst"!

### **Prisanskaffare till Marknadsloppet**

Marknadsloppssektionen söker nu en ny prisanskaffare, som ska hålla i att ordna priser till Marknadsloppet samt delta i prisutdelningscermonin på kvällen.

Inger Lindholm kan bidra med mer info om tjänsten. Hon ställer också upp och delar med sig av sina erfarenheter mm.

### **Samman kallande till Tekniska sektionen**

Tekniska sektionen står för andra året utan en sammankallande. Uppgifter som sektionen har omfattar framförallt Lyckebo. Att hålla koll på vad som behöver göras, arrangera arbetsdagar och hålla ordning på nycklar är exempel på uppgifter.

Bengt Åberg kan säkerligen ge fler exempel.

*Styrelsen*

## *Påminnelse medlemsavgift 2008*

En liten påminnelse angående medlemsavgiften. Många har betalt in men det återstår en del. Betala in snarast så du inte trillar ur medlemsregistret och missar att ta del av vår klubbtidning och den gemenskap klubben bjuder!

Medlemsavgiften är fortfarande samma låga som den varit nu i 14 år.

De som vill ha ett inbetalningskort kan antingen hämta ett på Lyckebo eller kontakta undertecknad så skall jag se till att ni får ett sådant.

Vuxna	200 kr
Ungdom t.o.m. 20 år	100 kr
Familj	400 kr
Passiv medlem	100 kr

Pg nr: 646214-7

Bg nr: 937-6997

Snälla medlemmar, nya såväl gamla, glöm ej att skriva vem som betalar.

*För Frosta OK*  
*Kassören Rune Nilsson*  
0415/12444, 0705-590178  
[janrunenilsson@msn.com](mailto:janrunenilsson@msn.com)



## Marknadsloppet

I detta nummer av Frostabladet får du bifogat en inbjudan till Hörby Marknadslopp samt en dekal att sätta på lämplig plats, där du tror att den kan väcka intresse, t ex på bilen, på jobbet eller någon annan stans. Inbjudan ger dig all information om vad som gäller för årets tävling. Den är ju bra att ha till hands om någon undrar när tävlingen är och hur man anmäler sig etc.

Boka samtidigt in onsdagen den 2 juli för då behöver vi allas hjälp att genomföra Marknadsloppet. Har du vänner som du tror är intresserade att ge ett handtag så är detta mycket välkommet. Vi har haft ont om funktionärer på vissa poster de senaste åren så allas insatser är viktiga och behövs. Det är ju bl a inkomsterna från Marknadsloppet som gör att vi kan ha så förmånliga villkor för deltagande i orienteringstävlingar.

Vi behöver även hjälp måndagen och tisdagen innan tävlingen att transportera ut material och bygga upp start och mål. Boka även in fredag kväll 4 juli från ca 18.30 då vi på Lyckebo grillar något gott, äter, fikar och summerar årets tävling.

Sen får vi ju inte glömma Funktionärsloppet fredag 27 juni. Start 19.00 vid fd ishockeyrinken. Samling 18.50. Tidtagare Per-Olof Bondesson. Alla som är intresserade att prova banan är välkomna, man behöver inte vara medlem för att springa med.

Så boka in

- 27 juni kl 19.00 löpning
- 30 juni-1juli från ca 18.00 uppbyggnad Start-Mål
- 2 juli kl 16–22 Tävlingsdags
- 4 juli kl 18.30 Lyckebo grillkväll

Låt oss återigen göra Marknadsloppet till ett bra arrangemang!

*Gunnar Lundquist  
Marknadsloppet*



**Färs & Frosta  
Sparbank**

Den enda bank du behöver.

[www.fofspar.se](http://www.fofspar.se)



# JOURLISTA LYCKEBO

VECKA	ANSVARIG	TELEFON
	<b>Avgående kontakter efterföljaren och jourhavande bevakar själv.</b>	
2008 14	ROLF PERSSON	31 15 66
15	SVEN-ERIK PERSSON	128 68
16	PER FRESK	0416-30338
17	ANDREAS EKBLAD	257575
18	LEIF SANDGREN	0451-65001
19	BROR ELOFSSON	046-256033
20	BENGT ÅBERG	31 15 94
21	BÖRJE ÅKESSON	431 43
22	BÖRJE ANDERSSON	121 96
23	LARS BERG	138 62
24	LEIF KARLSSON	124 03
25	JANNE LINDHOLM	134 80
26	GÖRAN LASSING	412 33
27	BERTIL JOHANSSON	41072
28	ROLF NILSSON	142 24
29	NILS-ERIK BONDESSON	105 52
30	GUNNAR LUNDQUIST	100 91
31	BENGT I NILSSON	127 77
32	BENGT-Å NILSSON	31 17 24
33	GÖRAN RASTAMO	15692
34	GERT NILSSON	31 12 91
35	RUNE NILSSON	124 44
36	ARVID OLSSON	136 06
37	GÖRAN JACOBSSON	104 65







*Hörbyorienterarna*