

FROSTABLADET

1-2008



Dartmästerskap

Nya tävlingskläder

Skallgångskedjan

Årsmötet



Ordföranden har ordet

Hejsan!

För någon vecka sedan hade vi vårt årsmöte, med efterföljande fika och prisutdelning. I år var vi något färre på årsmötet jämfört med fjorårets, en temporär svacka hoppas jag. Positivt är att antalet motioner fördubblats mot fjoråret! I år hade styrelsen fått två motioner, vilka diskuterades ingående av årsmötet. Protokoll från mötet finns längre fram i tidningen.

Jag vill dock särskilt lyfta fram frågan om sammankallande till tekniska sektionen. För andra året står vi utan sammankallande för sektionen, och jag tycker det är mycket olyckligt. Finns det ingen av er medlemmar som skulle vilja axla den rollen? Kontakta i sånt fall valberedningen (Göran Lassing) eller mig. Jag hoppas vi kan hitta en lösning på detta snarast.

I år stavas den stora utmaningen Fyrklubbs. Arbetet är igång sedan länge och Nils-Erik har i skrivande stund kallat tävlingssektionen till möte för att fördela uppgifter. Gunnar har tagit samma grepp och kallat till möte om Marknadsloppet. Datum för alla viktiga aktiviteter finns också i detta nummer av tidningen.

Efter ett omfattande arbete har vi nu också fattat beslut om inköp av nya kläder. Anledningen är att vårt lager är på upphällningen. Vi tog då tillfället i akt att se över vilka typer av kläder vi behöver, material och utseende. De nya kläder som köps in kommer ha en justering i både utseende och material. De exempel jag har sett visar på kläder med en mer tidsenlig och modern design och känsla. Mer info längre fram i tidningen.

Slutligen vill jag flagga för att vårens tävlingsprogram har kommit, och finns att hämtas på Lyckebo!

Vi ses!

Fredrik Lundquist

Redaktören har ordet

Här kommer ett nytt fulladdat nummer av Frostabladet 2008. Redaktionen tar gärna emot fler tips och idéer på vad som kan vara med i tidningen. Har du något roligt spex, någon kul och klurig tävling, en rolig historia eller något annat du tycker platsar i Frostabladet, kontakta mig gärna på nedanstående kontaktuppgifter.

Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostabladet är den 15 april, maila redaktionen på linda.tufvesson@miljo.lth.se eller ring 040-632 52 14. Det går även att skicka in bidrag till tidningen med vanlig post. Adressen är Brisgränd 4B, 234 39 Lomma.

Linda Tufvesson

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-25 28 20
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Pia-Maria Bondesson	0415-105 52
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	vakant	
Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91
Klädansvarig	Marianne Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor
Frosta OK

www.frostaok.nu

Klubben-on-line:

<http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail:

info@frostaok.nu

*Din orienteringsklubb i
Hörby kommun*



På gång i klubben

Möte med tävlingssektionen

Tid: 25/2-08 kl. 18:30 till 21:30

Plats: Samak Montage Råby 2012 Det ligger mitt för parkeringen till Kursgården

Eftersom det finns ett annat möte inplanerat på klubbstugan av ungdomssektionen så valde jag denna plats.

Mat: Fika från 18:00 (smörgåsmat)

Kallade: Medlemmarna i tekniska - och tävlings -sektionen
Andra klubbmedlemmar som kan bidra med uppgifter i ämnena eller av någon annan anledning önskar delta i mötet.

Kvällens ämnen

Tävlingsansökningar:

Ansökan om tävling för 2009

Vi har fått oss tilldelat nationell tävling söndagen den ?? mars
och Natt DM fredagen den ?? september

Ansökan om tävling 2010

Övriga frågor:

4-Klubbs den 21 september

Klubbmästerskap

Klubbens kartor

Trimorientering

Andra frågor som behöver tas upp till behandling.

Nils-Erik Bondesson

0415-10552 / 0705-447788 ne.bondesson@telia.com



Frostabladet i elektronisk form

Från och med nästa nummer inför vi en nyhet för dig som läsare – nu kan du välja att få Frostabladet i elektronisk form!

Om du vill ha tidningen i elektronisk form så skicka ett mail till Janne (info@lungplus.se) och meddela detta. Janne skapar sedan en mailgrupp för detta ändamål. När sen tidningen finns ute så kommer ett mail i din inbox med en länk där du kan läsa tidningen i pdf-format. Att vi väljer att skicka en länk istället för själva pdf:en är för att inte i onödan fylla upp din mailbox.

Du som fortfarande vill ha tidningen i pappersformat – detta kommer naturligtvis fortfarande att vara möjligt. Då behöver du inte göra någonting, du fortsätter att få tidningen i brevlådan.

Redaktionen

Status tävlingsallians

På årsmötet så beslutades att jag skulle hålla ett öga på hur det går för tävlingsalliansen och vad som händer där. För mer information om förslaget mm, se nummer 5-2007 där förslaget i sin helhet redovisas, samt föreningarnas åsikter.

I korthet är status följande:

Ansökan om ny klubb är skickad till RF den 21/1. Klubben kommer att heta Skåneslättens OL med förkortning SOL. Namnet är framröstat av ungdomar/juniorer vid en planeringsträff i Teglaröd i slutet av förra året.

OK Silva och Ringsjö OK är med, Rävetofta tar beslut på sitt årsmöte söndag 10/2. De har gjort ett omfattande förberedelsearbete med att formulera klubbens visioner och mål och vågar därför vara optimistiska.

En interimsstyrelse är utsedd. Ordförande är Ingela Ekelöv (Ringsjö), kassör Christina Segerslätt (Rävetofta), sekreterare Gert Olsson (OK Silva). Dessutom är Andreas Oxenstierna (Ringsjö) och Bengt Salomonsson (OK Silva) med i styrelsen. Rävetofta OK ska ha ytterligare en representant. Klubben har haft ett första styrelsemöte och är ganska klara med hur avtal mm ska formuleras, dvs hur klubben kommer att fungera.

När detta är klart så kommer Frosta och Eslöv, som står utanför tävlingsklubben idag, att få ta del av regler och stadgar. Styrelsen kommer att kontinuerligt hålla koll på vad som händer i Skåneslättens OL under året.

Har ni medlemmar något ni vill diskutera angående detta, så hör av till mig!

Fredrik Lundquist

Skåneleden

Åke Westerlund vill gärna ha fler som hjälper till med att hålla Skåneleden i fint skick! I år kommer Region Skåne kommer inventera ås-till-ås-leden, och med det följer skärpta krav på denna sträckning. Det är därför viktigt att vi gör vårt bästa för att hålla lederna i skick!

Styrelsen

Dart 5 april

Den 5 april är det dags för årets dartmästerskap utomhus! Klockan 16.00 börjar vi, därefter blir det förplägnad av sedvanlig form. Anmäl ditt deltagande till tävlingsledaren Gunnar Lundquist (0415-100 91).

Styrelsen

Skåneledsvandring 4 maj

Boka in den 4 maj, då är det dags för den årliga vandringen på Skåneleden. Mer information kommer i nästa nummer.

Arbetsdag 24 maj

ALLA klubbmedlemmar i Frosta OK är välkomna till klubbhuset kl 10.00 den 24 maj. Vi hjälps åt med städning av Lyckebo, både inomhus och utomhus. Vi avslutar sen med grillning cirka kl 14.

*Väl mött!
Tekniska sektionen*

Funktionärslopp 27 juni

Fredag 27 juni kl. 19.00, är det dags för Funktionärsloppet, med traditionsenlig start vid Lågehallarna. Ingen anmälan behövs, det är bara att dyka upp.

Gunnar Lundquist

Marknadsloppet 2 juli

Årets marknadslopp går av stapeln den 2 juli, skriv in det datumet i kalendern redan nu! Mer information kommer under våren.

Gunnar Lundquist

Allmänt möte med utvärdering av marknadsloppet 4 juli

Boka även in den 4 juli då vi ska ha erfarenhetsmöte på Lyckebo 19.00 med något grillat att äta till. Välkomna!

Gunnar Lundquist

Fyrklubbstävlingen 21 september

I år anordnar Frosta Fyrklubbstävlingen. Förberedelser är på gång sedan ett tag tillbaka. Boka in 21 september i kalendern så kommer Nils-Erik med uppgifter!

Styrelsen

Skinklopp med traditionsenlig glögg 20 december

Julen är långt framme än, men vi vill flagga för den traditionella julavslutningen redan nu!

Styrelsen

Nytt tävlingsprogram

Det nya tävlingsprogrammet för våren har kommit och finns till avhämtning uppe på Lyckebo.

Styrelsen

Nya tävlingskläder

Under hösten har det jobbat på att få till en ny uppsättning tävlingskläder. Det beställs just nu kläder i alla möjliga storlekar. Kläder som beställs är träningsoveraller, kort- och långärmade tävlingströjor samt tävlingsbyxor. Det kommer att ta ca 8 veckor innan vi får kläderna. Skulle det saknas kläder till alla så kommer vi göra en kompletteringsbeställning så fort vi vet vilka storlekar det behövs fler kläder i. Målet är att alla ska ha de nya kläderna till sommaren och O-ringen.

Priset på kläderna kommer vara:

Overall: 600 kr för vuxna / 400 kr för barn & ungdomar

Tävlingströja: 300 kr för vuxna / 100 kr för barn & ungdomar

Tävlingsbyxor: 200 kr

Styrelsen

Jubilarer under 2008

90 år

Agne Andersson

80 år

Bertil Olsson

75år

Per Fresk

70 år

Åke Westerlund

Bror Elofsson

Bengt Åberg

Ingrid Nilsson

Bengt I Nilsson

65 år

Maria Schad

Eva Åberg

60 år

Janne Lindholm

Bertil Gunnarsson

Karin Modig

Kaj Hellman

Nils-Erik Bondesson

Gunnel Nilsson

Eva Gustafsson

55 år

Ingrid Lindeborg

Göran Jacobsson

Christina Olsson

Marianne Lundquist

Göran Lassing

45 år

Åsa Andersson

40 år

Ingrid Olsson

30 år

Martin U Nilsson

25 år

Merit Lassing

20 år

Torgil Lassing

15 år

Alexandra Andesson

Jonas Olsson

Vi ber att få gratulera alla jubilarer i år!!

Styrelsen



HÖRBY BRUK SWEDEN

www.horbybruk.se • info@horbybruk.se



Årsmötesprotokoll

Närvarande: ca 20 medlemmar i olika åldrar.

ÅRSMÖTE FÖR FROSTA OK PÅ LYCKEBO 080203

1. Ordförande Fredrik Lundquist hälsar alla **VÄLKOMNA** och öppnar årsmötet.
2. Mötet förklaras **utlyst** i behörig ordning. Dagordning har lämnats till de närvarande.
3. Till **ordförande/sekreterare** för årsmötet utses Fredrik Lundquist/Inger Lindholm.
4. Rolf Nilsson och Göran Lassing väljs att **justera årsmötesprotokollet**, och tillika vara rösträknare.
5. Frosta OK's **verksamhetsberättelser 2007**:
se bilaga **Frosta OK 2005**, upplästes av:
Styrelsen: Inger Lindholm
Tävlings- och träningssektionen: Nils-Erik Bondesson
Ungdomssektionen: Per-Olof Bondesson
Marknadsloppssektionen: Fredrik Lundquist (Gunnar bortrest)
IT-sektionen: Janne Lindholm
Tekniska sektionen: Bengt Åberg
Kassören Rune Nilsson, bortrest, Fredrik Lundquist redovisade klubbens finanser.

Verksamhetsberättelserna godkändes av årsmötet.

6. **Revisionsberättelsen:** upplästes av Inger Lindholm (revisorerna Kenneth Stenberg och Ingrid Harrysson samt revisorssuppleanten Rolf Persson ej närvarande).
Revisorerna tillstyrker ansvarsfrihet för den tid revisionen avser.
Årsmötet godkänner revisionsberättelsen.
7. **Styrelsen** beviljas **ansvarsfrihet** för år 2007 den tid revisionen avser.
8. Valberedningen har lämnat förslag till val av **ordförande** (1 år), **kassör** (2 år) och 2 st **suppleanter** (1år) – se bilaga STYRELSEN FROSTA OK 2007
Till ordförande omvaldes: Fredrik Lundquist
Till kassör omvaldes: Rune Nilsson
Till suppleanter valdes: Lars Berg (omval) och Linda Tufvesson (omval)
(Sekreteraren valdes 2007 - Inger Lindholm - för 2 år).
9. Val till **sektionerna**:
Se valberedningens lista STYRELSEN FROSTA OK 2008.
Till IT-sektionen föreslås dessutom nyval av Per-Olof Bondesson.

Årsmötet bifaller valberedningens förslag till de olika sektionerna.

Den för år 2002-2003 sammanslagna Tävlings- och Träningssektionen blir enligt valberedningens förslag fortsatt sammanslagen.

Valberedningen har trots idogt arbete inte lyckats hitta någon sammankallande i Tekniska sektionen. Ordförande Fredrik Lundquist föreslår åter att ordföranden kallar, i tur och ordning en av ledamöterna per möte och att den ledamoten därpå avgör om sektionen behöver sammankallas.

10. Val av **valberedning**:

Årsmötet föreslår omval av Göran Lassing (sammankallande), Britta Frank och Bertil Gunnarsson.

11. Val av **revisorer** och **revisorssuppleant**: Se valberedningens lista STYRELSEN FÖR FROSTA OK 2008.

Omval av Kenneth Stenberg och Ingrid Harrysson samt Rolf Persson (suppleant).

12. Frosta OK's **verksamhetsplaner** för år **2008**: se bilaga FROSTA OK 2008 upplästes av samma personer som redogjorde för resp. verksamhetsberättelser. **Årsmötet beslutar godkänna** detta första utkast till verksamhetsplaner för år 2008.

13. **Medlemsavgifterna** för år **2008** beslutas av årsmötet, enligt styrelsens förslag, vara oförändrade, dvs:

- Tävlände: - 20 år 100 kr
- Tävlände: 21 år - 200 kr
- Familjeavgift: 400 kr
- Icke tävlände vuxen: 100 kr

14. **Startavgifter 2008**

- Klubben står för hela ordinarie startavgiften.
- Klubben betalar helt ev. hyra av Emit-bricka.
- Klubben står inte för hyra av Sport-Ident bricka, då den finns att rekvirera från klubben mot deposition 50 kr.
- Varje enskild medlem, ungdomar undantagna, får själv stå för den extra kostnad som tillkommer p.g.a. sen anmälan, och hela startavgiften i de tävlingar man anmält sig till, men inte ställt upp i, oberoende av skälet till att man uteblivit från tävlingen.
- Ungdomar -16 år tävlar helt utan kostnad.

15. **Motioner**: 2 st från Bertil Johanson

- **Tävlingsallians** - ang. bakgrund - se **Årssammanställning 2007**.

Styrelsens förslag som varit presenterat i Frostabladet, var att inte delta i någon tävlingsallians under 2008, men att samordna budkavlar mellan klubbarna och att se hur samarbetet utvecklar sig under 2008.

Några medlemmar lämnar sina synpunkter.

Ordförande sammanfattar årsmötets åsikter att fram till halvårsskiftet 2008 inte delta i tävlingsalliansen men att aktivt bevaka den, stadgar, arbetssätt, utfall etc.

Bertil Johanssons motion bifalles således aktivt till en del. Årsmötet påpekar också att samarbete med träningar, läger, tävlingsresor etc. är intressant och värt att verka för. Pia-Maria påpekar att det är svårt att motivera ungdomarna att åka längre sträckor (träningssamarbetet) för en träningstävling.

- **Frostabladet: utformningen** är en resursfråga.
 - **Färgtryck** -för färgfoto- är ca 4-5 gånger dyrare än svart-vitt
 - Det åligger varje enskild medlem att bidra till tidningens **innehåll**, alla bidrag är mycket välkomna.
 - I **nätupplagan** kan bilder läggas in.
 - Årsmötet föreslår att medlemmarna tillfrågas om de vill ha Frostabladet i pappersform, tidningen finns på nätet och att man i stället får en påminnelse via mail- med länk till tidningen- varje gång ett nytt Frostablad utkommer. Denna nätupplaga erbjuds varje medlem och att avsäga sig tryckta upplagan. Då kan det finnas ekonomi till färgtryck i den förhoppningsvis lilla pappersupplagan som då behövs.
 - Valberedningen får i uppdrag att fråga Bertil Johansson om han kan åta sig att vara med och driva en redaktionskommitté och till sig sluta erforderliga medlemmar.
 - **Årsmötet tillstyrker Bertil Johanssons motion till viss del.**

16. **Reseersättning** för år **2008** föreslår styrelsen vara oförändrad och årsmötet beslutar

enligt förslaget, vilket innebär att man erhåller 18 kr per mil då man utsetts av klubbens styrelse att representera Frosta OK vid konferenser och utbildningar, samt när man skjutsar ungdomar till tävlingar som saknar vuxenklasser.

17. **Övriga frågor:**

- **Pia-Maria Bondesson redogör för en ny klubbadress** i det nya andasmaterialet
- Se Frostabladet som kommer inom kort. Även en ny träningsoverall är på gång.
- **Åke Westerlund** gör ett upprop för att flera medlemmar åtar sig att hjälpa till med märkning etc. av Skåneleden
- **Åke** tänker också ha en ny vandring med medlemmarna på en del av **Skåneleden, den 4 maj.**

18. Ordförande Fredrik Lundquist tackar för intresset och **avslutar** årsmötet.

Inger Lindholm

Fredrik Lundquist

Vid protokollet: Inger Lindholm

Mötesordförande: Fredrik Lundquist

Justerare: Rolf Nilsson

Justerare: Göran Lassing

Foto från årsmötet



Årsmötesförhandlingar



Tre digniteter



Juniorhörnan

Medlemsavgift 2008

Då var det åter dags att betala lilla avgiften till

FROSTA OK

Medlemsavgiften är fortfarande samma låga som den varit nu i 14 år.

De som vill ha ett inbetalningskort kan antingen hämta ett på Lyckebo eller kontakta undertecknad så skall jag se till att ni får ett sådant.

Vuxna	200 kr
Ungdom t.o.m. 20 år	100 kr
Familj	400 kr
Passiv medlem	100 kr

Pg nr: 646214-7

Bg nr: 937-6997

Snälla medlemmar, nya såväl gamla, glöm ej att skriva vem som betalar och gör det helst inom en månad så att kassakistan inte sinar, och så slipper jag skriva påminnelsebrev.

*För Frosta OK
Kassören Rune Nilsson
0415/12444, 0705-590178
janrunenilsson@msn.com*



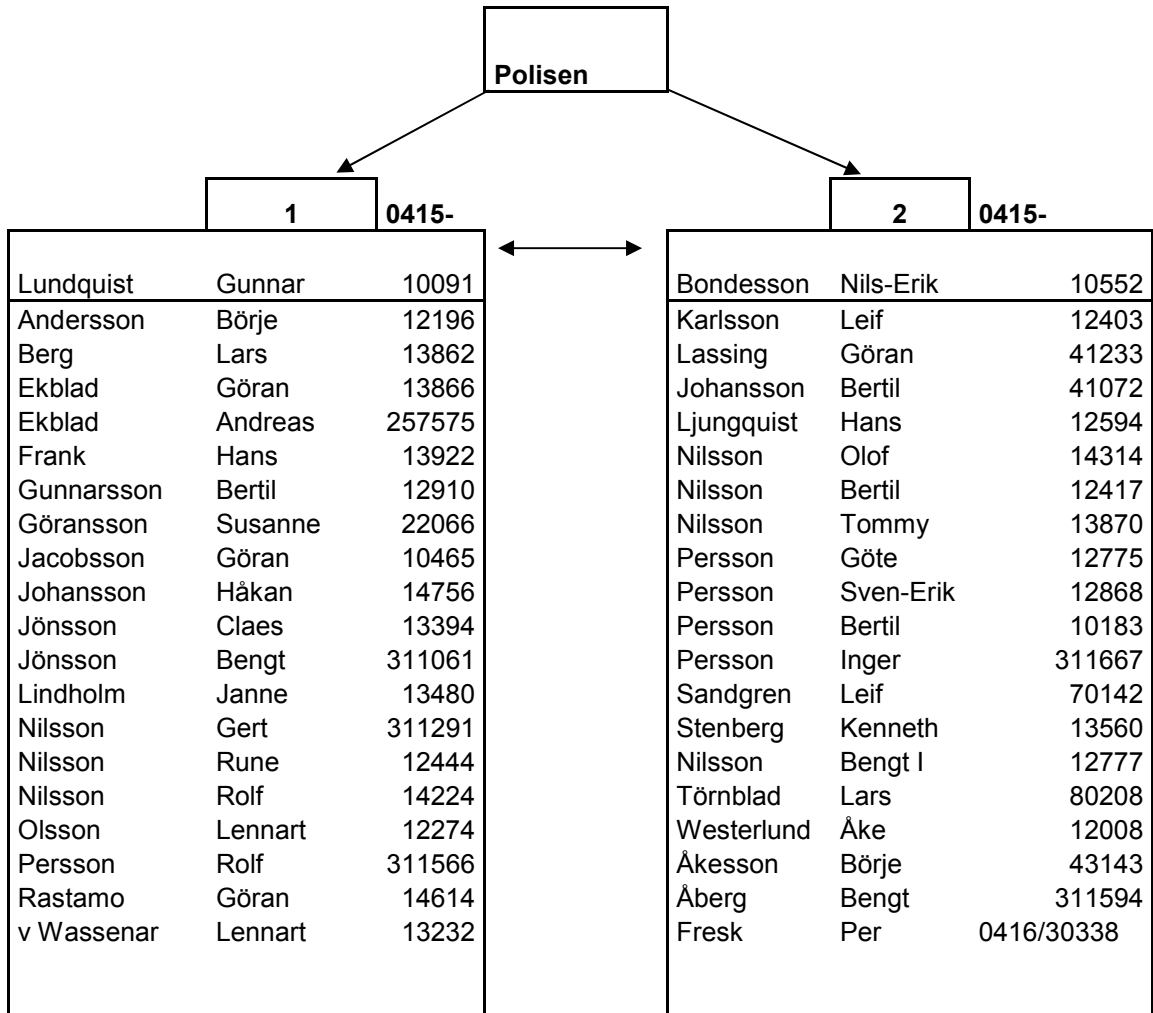
**Färs & Frosta
Sparbank**

Den enda bank du behöver.

www.fofspar.se

Skallgångskedja

Skallgångskedja Frosta OK



Instruktion:

- 1 Polisen kontaktar översta namnet på lista 1 eller lista 2, beroende på vem som går att nå
Om ingen av dessa går att nå, kontaktar polisen nästa namn på någon av
- 2 listorna
- 3 Den som blir kontaktad (person **A**) av Polisen ringer till översta namnet på listan sidanom samt till nästa namn i den egna listan.
- 4 Person **A** ringer neråt i listorna tills han får ett svar, därefter tar den som svarade vid och ringer vidare ner i respektive lista
- 5 Bryt ej telefonkedjan, även om du inte kan delta kan du ringa vidare så den som ringde dig kan förbereda sig för skallgången
- 6 Uppge alltid: Vad gäller det? Vem saknas? Var ska vi träffas? Vilken tid? Utrustning?

Tack för din medverkan
Frosta OK 2008-01-01

Frosta OKs styrelse och sektioner 2008

STYRELSE:

Ordförande: Fredrik Lundquist
Sekreterare: Inger Lindholm
Kassör: Rune Nilsson
Ledamöter: Pia-Maria Bondesson, vice
sekr.
Nils-Erik Bondesson, vice ordf.
Gunnar Lundquist
Janne Lindholm
Suppleanter: Linda Tufvesson
Lars Berg

TEKNISKA SEKTIONEN:

Sammanställande: Vakant
Bengt Åberg
Bengt-Åke Nilsson
Börje Andersson
Sven-Erik Persson
Eva Åberg
Åke Westerlund, Ansvarig
Skåneleden

UNGDOMSSEKTIONEN:

Sammanställande: Pia-Maria Bondesson
Linda Tufvesson
Håkan Johansson
Ingrid Olsson
Andreas Ekblad
Eva Gustafsson
Elin Jacobsson
Mikael Lundquist
Ambjörn Lassing
Torgil Lassing
Mia Nilsson
Per-Olof Bondesson

TRÄNINGS- och TÄVLINGSSEKTIONEN:

Sammanställande: Nils-Erik Bondesson
Susanne Göransson
Leif Sandgren
Leif Karlsson Trim
Karin Modig
Lars Berg
Bertil Johansson Trim
Per Fresk Trim
Börje Åkesson Trim
Göran Lassing, U-Cup

MARKNADSLOPPS- SEKTIONEN:

Inklusive PR & sponsring
Sammanställande: Gunnar Lundquist
Gert Nilsson
Nils-Erik Bondesson
Viveka Lassing
Kassör: Merit Lassing

IT-SEKTIONEN:

.
Sammanställande: Janne Lindholm
Anna Sjö
Mikael Persson
Per-Olof Bondesson

REDAKTÖR FROSTABLADET:

Linda Tufvesson

DISTRIBUTION FROSTABLADET:

Rolf Nilsson

STATISTIKANSVARIGA:

Eva-Lena Bondesson
Conny Blixt

UTBILDNINGSANSVARIG

Eva-Lena Bondesson

VALBEREDNING:

Sammanställande: Göran Lassing
Bertil Gunnarsson
Britta Frank

REVISORER:

Kenneth Stenberg
Ingrid Harrysson
Suppleant: Rolf Persson

H U S V A G N

P O L A R eller A D R I A

ny eller begagnad
hyra eller köpa
kontakta

SKÅNES

HUSVAGNSCENTRUM

040/436030

Tomas och Mariann Karlsson

JOURLISTA LYCKEBO

	VECKA	ANSVARIG	TELEFON
		Avgående kontakter efterföljaren och	
		jourhavande bevakar själv.	
2008	5	NILS-ERIK BONDESSON	105 52
	6	GUNNAR LUNDQUIST	100 91
	7	BENGT I NILSSON	127 77
	8	BENGT-Å NILSSON	31 17 24
	9	GÖRAN RASTAMO	15692
	10	GERT NILSSON	31 12 91
	11	RUNE NILSSON	124 44
	12	ARVID OLSSON	136 06
	13	GÖRAN JACOBSSON	104 65
	14	ROLF PERSSON	31 15 66
	15	SVEN-ERIK PERSSON	128 68
	16	PER FRESK	0416-30338
	17	ANDREAS EKBLAD	257575
	18	LEIF SANDGREN	0451-65001
	19	BROR ELOFSSON	046-256033
	20	BENGT ÅBERG	31 15 94
	21	BÖRJE ÅKESSON	431 43
	22	BÖRJE ANDERSSON	121 96
	23	LARS BERG	138 62
	24	LEIF KARLSSON	124 03
	25	JANNE LINDHOLM	134 80
	26	GÖRAN LASSING	412 33
	27	BERTIL JOHANSSON	41072
	28	ROLF NILSSON	142 24



Hörbyorienterarna