

FROSTABLADET

5-2007



Skol-OL

Oringen 2008

Tävlingsresultat

Tävlingsallians?



Ordföranden har ordet

Hejsan!

Under hösten har alla mellanskånska klubbar fått ett förslag om en tävlingsallians med Ringsjö som avsändare. Förslaget i helhet finns längre fram i tidningen.

Vi diskuterade detta på senaste styrelsemötet. Jag tycker det är en oerhört intressant idé som nu väckts! Senast under Hedjakten hörde jag en medlem i klubben som sa: Kan XX tävla för YY till nästa år? XX vill gärna springa budkavlar men inom Frosta finns ingen som kan bilda lag.

När vi hamnar i en sådan situation tror jag vi måste fundera igenom hur vi bedriver verksamhet. Vi kan inte fortsätta i samma gamla banor bara för att det "har alltid varit så". Att kunna få ihop lag till budkavlar och få en bättre gemenskap är några av de positiva effekterna av ett utökat samarbete.

En negativ aspekt är klubbidentiteten - hur gör vi för att behålla den? Naturligtvis kommer då frågan "Vad är klubbens identitet". Vari ligger den?

För att sammanfatta våra diskussioner i styrelsen så landade vi på att vi kan tänka oss ett utökat samarbete kring budkavlar, läger, träningar samt ev tävlingsresor. Dock tänker vi oss inte att vi deltar i en renodlad tävlingsallians från 2008, utan vi avvaktar och ser hur detta faller ut. Däremot stänger vi inte heller dörren helt för ett utökat samarbete i form av en tävlingsallians.

Hör gärna av dig till mig med just dina synpunkter kring detta! Jag tycker det är viktigt att alla medlemmar gör sin röst hörd!

Ha en fortsatt skön höst!

Fredrik Lundquist

Redaktören har ordet

Äntligen höst?!

Själv har jag precis återvänt efter en vecka i ett varmt och soligt Egypten. Kan varmt rekommendera er alla att åka dit. God mat, mycket sevärheter och skönt klimat. Väl hemma slogs jag i helgen av vilket otroligt höstväder vi har här nere i Skåne i år. Själv spenderade jag stora delar av helgen utomhus och njöt av årets kanske sista högtryck.

Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostabladet är den 15 december, maila redaktionen på linda.tufvesson@miljo.lth.se eller ring 040-632 52 14. Det går även att skicka in bidrag till tidningen med vanlig post. Adressen är Brisgränd 4B, 234 39 Lomma.

Linda Tufvesson

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-25 28 20
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Pia-Maria Bondesson	0415-105 52
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	vakant	
Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91
Klädansvarig	Marianne Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor
Frosta OK

www.frostaok.nu

Klubben-on-line:

<http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail:

info@frostaok.nu

*Din orienteringsklubb i
Hörby kommun*



Inomhusdarten

På grund av uteblivna anmälningar till inomhusdarten (som skulle ha hållits den 20 oktober) så fick vi ställa in detta evenemang i år. Vi hoppas på bättre uppslutning nästa år!

Styrelsen

Oringen 2008

Det finns fortfarande platser kvar för de preliminärbokade stugor som föreningen fått tilldelat sig. Hör av dig till Rune snarast!

För anmälan till O-ringens 2008 gäller att var och en anmäler sig själv samt betalar in startavgiften. Mot inlämnande av kvitto får man sedan ersättning av Rune enligt gällande praxis.

Styrelsen

Torsdagsspa & Lördagsträning

Torsdagsspa har startat för höstsäsongen! Vi startar kl 20.00 med bastu och tvagning, sedan fikastund.

Även lördagsträningarna har startat upp. Klockan 14.30 är det träning för de som vill, vid 15.30 är det dags för lördagstvätten och sen avrundar vi med fika.

Väl mött!
Styrelsen



Resultat klubbmästerskap dag 1 september

Ungdom	1940 m		
	Amanda Nilsson	17:17	(klubbmästare)
	Gustaf Olsson	23:39	
	Robin Nilsson	31:55	
Dam	3260 m		
	Viveka Lassing	39:29	(klubbmästare)
	Linda Tufvesson	55:32	
	Eva Åberg	65:50	
H21	5370 m		
	Fredrik Lundquist	46:46	(klubbmästare)
	Mikael Persson	55:31	
H45	4030 m		
	Leif Sandgren	32:30	(klubbmästare)
	Göran Lassing	42:27	
	Rolf Nilsson	45:01	
H55	4030 m		
	Janne Lindholm	36:23	(klubbmästare)
	Gunnar Lundquist	47:42	
	Sven-Erik Persson	51:25	
H65	3260 m		
	Bengt Åberg	61:56	

Resultat klubb- & kretsmästerskap natt 19 oktober

H75 (2)	2100 m		
Arne Andersson	Eslövs FK	29:02	
Bertil Johansson	Frosta OK	38:50	
H65 (2)	2800 m		
Bror Elofsson	Frosta OK	38:34	(kretsmästare)
Anders Carlsson	Ringsjö OK	46:38	
H55 (3)	3900 m		
Leif Sandgren	Frosta OK	36:21	(klubb & kretsmästare)
Nils-Erik Bondesson	Frosta OK	50:50	
Leif Karlsson	Frosta OK	1:00:17	
D55 (2)	2900 m		
Karin Jakobsson	Eslövs FK	53:48	
Maria Schad	Frosta OK	Ej godk.	

Klubbens hemsida

Har du idéer om hur vi kan förändra vår hemsida till en mer utåtriktad sida, med fokus på externa besökare? Hör av dig till Janne med dina tips och idéer.

Vi vill också gärna skapa en slags startsida med allmän information om klubben. Sitter du inne med bra information, kontakta Fredrik så sammanställer han en bra PR-sida för klubben!

Det planeras också för en workshop under senhösten för att diskutera hur vi kan förverkliga våra idéer.

Styrelsen

Ungdomsnytt

Det händer mycket i ungdomssektionen just nu, vi håller på med en ny ungdomssatsning. Jag och Mikael Lundquist var ute och informerade om vår nybörjarkurs i alla skolor i hela Hörby kommun. Det var mycket intressant och kul att få se hur alla skolor såg ut och extra kul att många lärare var positivt inställda till orienteringen.

Samtidigt har Per-Olof och Pia-Maria planerat träningarna till nybörjarkursen som började i lördags. Den första träningen med olika skattkartor var mycket uppskattad och välarbetad. Det kom 9 st nya förväntansfulla ungdomar, som vi hoppas få se mer av i framtiden.

Ungdomssektionen

H U S V A G N
P O L A R eller A D R I A

ny eller begagnad
hyra eller köpa
kontakta

SKÅNES
HUSVAGNSCENTRUM

040/436030

Tomas och Mariann Karlsson

Skol-OL vecka 40

Frosta OK har under några år arrangerat skolorientering för eleverna i Hörby kommuns skolor. Under vecka 40 var det åter tid för hög och mellanstadieeleverna att komma till skogen för att testa sina orienteringskunskaper. I år var samlingsplatsen Kvarrödsgården där banorna gick i det närliggande skogsområdet.

Det fanns 4 stycken olika banor att välja mellan med olika svårighetsgrader och banlängder. Den längsta var 4.460 m med 16 kontroller och den kortaste var 2.370 m lång med 11 kontroller.

Eleverna fick välja den bana som de kände att de kunde klara av. De flesta tog sig runt banan i patruller medan andra orienterade sig runt på egen hand. Tidtagning och kontroll att eleverna tog sig runt på rätt sätt gjordes med det elektroniska stämplingssystemet SportIdent. Med sportidents tidtagningssystem finns det vid kontrollerna en elektronisk dosa som överför information till orienterarens medhavda SportIdent pinne.

SportIdent pinnen delades ut till varje patrull tillsammans med kartan vid start. Efter målgång lästes pinnen av och två resultatremсор skrevs ut. Den ena remsan användes av läraren för resultatinskrivning medan patrullen fick en remsa för att själv kunna kontrollera hur det hade gått.

Totalt var det ca. 1.000 elever samt lärare och andra funktionärer som deltog under de fyra dagarna. De flesta klarade av banorna medan några fick bryta av olika anledningar. Utöver orienteringen var det även någon skola som passade på att göra dagen till en lektion om Kvarrödsgården och dess utställning. Korvgrillning fanns det för en del av skolorna.

Tisdagen i v 41 var det dags för de lite yngre att testa på orientering, då i en lite lekfull orienteringsstafett i Karnas Backar. Där var 15 st klasser från åk 1-2 samlade, totalt ca 275 elever.

Sist men inte minst vill jag tacka för allt jobb som Nils-Erik gjorde för skolorienteringarna i v 40 och 41. Även tack till Åke, Viveka, Torgil och Janne som hjälpte till som funktionärer någon av dagarna.

Andreas Eklblad



HÖRBY BRUK SWEDEN

www.horbybruk.se • info@horbybruk.se



Förslaget till tävlingsallians i Skåne

Här följer det förslag på tävlingsallians som Frosta OK fått. Upphovsklubb till detta förslag är Ringsjö OK.

Jag har sammanfattat styrelsens synpunkter i min ordförandespalt, men jag vill gärna höra just DIN synpunkt! Vad tycker du är positivt med detta? Negativt? Hur ställer du dig till denna tanke? Det är viktigt för mig och styrelsen att vi får synpunkter och kommentarer från er medlemmar i denna frågan!

”Mellanskånes OL” – tävlingsallians i Skåne?????

Tävlandet i Ringsjö OK har sjunkit kraftigt de senaste åren. Detsamma gäller förmodligen för de andra klubbarna i mellersta kretsen, Rävetofta kanske undantaget. Tävlingsresor och läger får ställas in på grund av dåligt intresse. Vi deltar knappt i några stafetter längre. De duktiga ungdomar vi fostrat försvinner till andra klubbar, redan som juniorer.

Det blir allt vanligare med tävlingsallianser, säkert där småklubbarna haft samma utveckling som vi. Markbygdens OK i Västergötland är ett exempel.

Vi tänkte tanken... att vi mellanskånska klubbar och går samman till en tävlingsklubb, ”Mellanskånes OL” (ett bättre namn kan vi säkert komma på). Kanske kan även OK Silva vara med?? Det blir en ren tävlingsklubb, vars enda verksamhet är just att delta i tävlingar. Vi ska förstås inte föregripa eventuella diskussioner, men här är några av våra tankar.

- **Alla moderklubbar ska finnas kvar**, och medlemskap i moderklubb är obligatoriskt. Medlemsavgift betalas till moderklubben. Det handlar alltså inte om någon klubbammanslagning!!
- All verksamhet, förutom tävlandet, ska fortsätta att bedrivas i moderklubbarna, så som rekrytering och ungdomsverksamhet, motionsverksamhet och kartritning.
- Moderklubbarna arrangerar även i fortsättningen tävlingar, där övriga medlemmar i alliansen får tävla. Antalet tävlingar och tävlande ska inte minska.
- Utökat samarbete beträffande äldre ungdomar och juniorer, t ex läger och resor, bör vara en strävan.
- Ekonomin kan kanske lösas genom att de klubbar som ingår i alliansen betalar en årsavgift baserad på antal aktiva (tävlande). Avräkning görs i slutet av året eller säsongvis. Det finns säkert goda exempel från andra allianser på hur man löser ekonomin.
- Mellersta kretsen upphör naturligtvis. Kanske kan alliansen ingå i sydvästra kretsen, där vi redan har startat ett samarbete med ungdomscup och kretsmästerskap.
- Fyrklubbs??? Nelking blir förstås inte glad! Antalet klubbar minskar, men inte antalet startande. SKOF får väl avgöra i vilken grupp alliansen ska placeras första året.

Respons från OK Silva

Styrelsen var positiva och vi försökte hitta även negativa problem. Vi kom fram till att det positiva var ju det mesta, bl a möjlighet till få ihop bra budkavlar framförallt för ungdomarna samt en större social gemenskap. Som det är nu ute på tävlingarna, sitter det kanske 4 från Frosta, 6 från Silva, 6 från Ringsjö och en aning fler från ROK. Vi kunde lika bra sitta tillsammans och ha ännu trevligare, igen med tanke på ungdomarna som vill ha lite fler i sin ålder runt omkring sig.

Det är ingen tvekan från vår sida att en tävlingsklubb skulle fungera, eftersom moderklubbarna kan fortsätta med sina egna arrangemang och ekonomi.

Det enda vi kan komma på som inte direkt är negativt, men som kunde stöta på åsiktsmotsättningar, var val av tävlingskläder. Tävlingsdräkten ska ju vara densamma för alla tävlande, men resp. klubb kunde ex. ha sitt vapen/logga påsytt vid axelpartiet, för att kunna se vilken moderklubb man kommer från.

Gemensam träningskalender på klubbarnas träningar läggs på hemsidan, så att alla kan ha möjlighet att utnyttja dem. Någon sammanslagen ungdomsträning eller läger bör man ha.

Annars sköter moderklubbarna allt som vanligt med egna arrangemang, träningar, sibrickor, tidningar och möten.

Ja det var en liten sammanfattning, men vi från OK Silva säger: GO FOR IT!

Respons från Eslövs FK

Vi har i Eslövs FK på nytt diskuterat alliansen. I princip ändrades ingenting av det jag framförde i Teglaröd: Vår klubbprofil är i nuläget mer inriktad på motion och friskvård än tävling, och mot den bakgrunden är det tveksamt om en allians tillför något mervärde för oss.

Förhållandena kan dock ändras - vi tänker bl.a. på den skolsatsning som vi nu drar igång. Om vi lyckas fånga där behöver en morot, och alliansen kan vara en sådan. Vi hoppas därför att ni som är mer "frälsta" inte stänger dörren för oss. En senare utvidgning av alliansen borde väl inte vara något större byråkratiskt problem (fler klubbar än de 5 nu aktuella rentav?). Vi i EFK vill gärna ha information om alliansens fortsatta utveckling.

Vår (Frostas) åsikt

De tankegångar som framfördes under styrelsemötet påminner i mångt och mycket om de synpunkter som Eslöv framfört.

Styrelsen input var följande:

- Till 2008 skulle man kunna tänka sig att börja med ett samarbete kring budkavlar. Det kan komma innebära regeländringar, men då får vi lägga motion till SkOF årsmöte.
- Att starta upp samarbete vad gäller läger, träningar, ev tävlingsresor är också något som vi kan börja med relativt omgående och som inte kräver några speciella "byråkratiska" formalia.

Styrelsen

4-klubbs 21 september 2008

Nu startar vi planeringen av 4-klubbs 2008 med ett möte om karta och banor för att kunna förankra tillträde av markområde med markägare och jägare.

För detta ändamål kommer vi att träffas på **klubbstugan den 20:e november kl. 18:00**. Alla som har möjlighet är välkomna att delta i besluten och informera sig om vad tävlingen innebär för oss alla i klubben.

Jag hoppas att på ett tidigt stadium knyta funktionärer till de olika arbetsuppgifterna så att alla är väl förberedda på hur olika saker ska fungera på tävlingsdagen.

Arbetsuppgifterna kommer till stor del att fördelas efter vad vi har gjort på de tidigare tävlingar.

Det finns stora möjligheter att påverka fördelningen av arbetsuppgifterna och planeringen av tävlingen genom att ta kontakt med mig och framföra synpunkter eller önskningsar om arbetsuppgift.

Nils-Erik Bondesson



**Färs & Frosta
Sparbank**

Den enda bank du behöver.

www.fofpar.se



Hörbyorienterarna