

FROSTABLADET

3-2007



Skåneleden

Kretsmästerskap

Marknadsloppet

Klubbmästerskap



Ordföranden har ordet

Hej på er!

När jag skriver detta är vi inne i slutet av juni, och sommaren har redan visat sig. Även om det just nu är mera "normalt" sommarväder.

Den senaste månaden har jag spenderat de flesta lediga timmar med att spackla, måla och flytta saker. Nu är det mesta (lite återstår förvisso...) klart – väggar och tak målade och flyttkartonger upppackade och vi börjar känna oss hemmastadda så smått. Ett nytt intresse som jag kommer att få börja med är trädgård, med allt med det innebär. Vår trädgård är inte jättestor (några hundra kvadratmeter) men det räcker alldeles utmärkt till.

I slutet av maj deltog jag i SkOFs föreningsledarträff. Temat denna gång var Framtiden. I grupper diskuterade vi styrkor samt farhågor med vår sport. Styrkor som nämndes var bland annat "en sport där alla kan delta tillsammans" samt olika hälso- och friskvårdsaspekter. Farhågor som togs upp var "nyrekrytering – hur gör vi?", "arrangemang – tar arrangemangen och kraven på dessa ihjäl oss?". Vår diskussion var en fortsättning på en Farmtidskongress som SOFT höll i början av året. SOFT kommer att skicka ut mer material om detta, jag återkommer med mer information när jag vad som SOFT förväntar sig av oss som enskild orienteringsklubb.

Närmast på agendan är Markandsloppet den 4 juli. Det finns en hel del information i tidningen, bland annat funktionärslista. Den innehåller några vakanser, så finns du inte med på listan men vill göra en insats för klubben, hör av dig till Gunnar (100 91).

Slutligen önskar jag er alla en skön och avkopplande sommar!

Fredrik Lundquist

Redaktören har ordet

Äntligen sommar!

Det är så här års som Skåne är som allra bäst. Undertecknad med familj vandrade i helgen som gick från badet i Hörby ut till Ringsjöns strand. Har fått i uppdrag att måla en del av Skåneleden. Mycket trevligt! Vädret var precis lagom, sträckan gick att köra med barnvagnen och målarspannen var precis lagom tung att bära. Om ni har några timmar över så här i sommarvärmen och ni tröttnat på att ligga på stranden, snöra på ett par rejäla skor, packa en matsäck och ge er ut och traska en runda på Skåneleden.

Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostbladet är den 15 augusti, maila redaktionen på linda.gustafsson@miljo.lth.se eller ring 040-632 52 14, 0706-210 212. Det går även att skicka in bidrag till tidningen med vanlig post. Adressen är Brisgränd 4B, 234 39 Lomma.

Linda Gustafsson

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-25 28 20
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Pia-Maria Bondesson	0415-105 52
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	vakant	
Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91
Klädansvarig	Marianne Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor

Frosta OK www.frostaok.nu

Klubben-on-line: <http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail: info@frostaok.nu

*Din orienteringsklubb
Hörby kommun*



Marknadsloppet

PM

Välkommen till Hörby Marknadslopp 2007!

Nummerlappar	Föranmälda löpare kan erhålla sina nummerlappar vid borden utanför Lågehallarna. Leta rätt på ditt namn i startlistorna. Läs ditt startnummer. Uppge ditt startnummer till nummerlappsutdelaren och kontrollera att ditt namn finns på nummerlappen. Om du deltar i Föreningskampen eller Företagsutmaningen så har en i varje lag fått en "lottsedel" fäst på nummerlappen. Fyll i lagmedlemmarna på denna och lämna in vid Lågehallarna (starten) eller efter loppet vid entrén till Folkets Hus OBS att nummerlappen innehåller ett elektroniskt chips, som måste återlämnas vid målgång. Ej lämnat chips debiteras med 200 kr.
Start	Start sker vid Lågehallarna, Ishockeyrinken enligt följande: 18.00 (3,4 km): CanCan loppet; P8, P10, P12, F8, F10, F12 och Gå-Lunka-Löp 18.10 (6,1 km): BilMånsson loppet; P14, P16, P18, F14, F16, F18, MMK och MKK 19.00 (12,6 km): Tävlingsklasser M – M80+, K – K70+ 19.10 (12,6 km): Motionsklasser MM och MK
Efteranmälan	Kan ske i Lågehallarna från 16.00 till strax före respektive start. Pris 100 kr för 3,4 km , 150 kr för 6,1 km och 150 kr för 12,6 km.
Mål	Målgång sker vid Folkets Hus
Resultat	Anslås på resultattavla vid målet ca 5 min efter din målgång.
Omklädning	Lågedammsbadet med möjlighet till dusch/bad
Prisutdelning	Vid Folkets Hus , tidplan: 20.30: CanCan-loppet 3,4 km, BilMånsson loppet 6,1 km (tävlingsklasserna), CanCan gungan utlottas 21.00: Marknadsloppet 12,6 km (tävlingsklasserna) Därefter utlottas 2 resor (1 dam, 1 man) bland samtliga deltagare. OBS du hämtar priset mot uppvisande av din nummerlapp. Sedan följer utlottning av Föreningskampen och Företagsutmaningen. Någon från företaget måste vara närvarande för att erhålla någon av Företagspriserna Klubbarna erhåller sina Förenings- priser även om ingen finns kvar. I motionsklasserna utlottas priserna, se på resultatbarometern. Priserna kan avhämtas efter respektive lopp, mot uppvisande av nummerlapp vid scenvagnen.
Deltagande	Deltagarna ställer upp på egen risk. Arrangörerna fritar sig från ansvar för uppkommen skada under deltagandet.
Års-stämpel	Marknadsstämpel i marknadspasset kan ske efter avslutat lopp i Sekretariatet från ca 19.30 –21.00

Frosta OK önskar Lycka till i loppet!

FUNKTIONÄRSLISTA

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare	Gunnar Lundquist	10091	1
Sekretariat, resultat, kurirer	Nils-Erik Bondesson	10552	1
Lågehallarna efteranm.	Fredrik Lundquist	046-252820	1
Start	Leif Karlsson	12403	1
Mål	Göran Lassing	41233	1
Bana	Sven-Erik Persson	12868	1
Trafikposter , Vätskekontroll	Gert Nilsson	311291	1
Priser	Inger Lindholm	12814	
Samordnare Hörby Fritid	Gunnar Lundquist	10091	1
Speaker, radio, parkering	Gunnar Lundquist	10091	1
Föreningskamp, företagsutm.	Fredrik Lundquist	046-252820	1

TIDPLAN FÖR VISSA ARBETEN ATT UTFÖRAS FÖRE TÄVLINGSDAGEN

25-27 juni	Lyckebo: Anmälningar, startlistor, medaljer mm enligt varje ansv. planering		
29 juni	Funktionärsloppet 12,6 km, 6,1km eller 3,4km Start kl. 19.00 från Isrinken, mål vid Folkets Hus Samling senast 18.50 för anmälan. Ingen föränmälan. Per Olof Bondesson är starter och tidtagare		
3 juli	Förarbete start Samling Isbanan kl. 18.00	ansv. Leif Karlsson	1
3 juli	Förarbete sekretariat Lågehallen Samling 18.00	ansv. Fredrik Lundquist	1
3 juli	Förarbete mål , Folkets Hus 18.00	ansv. Göran Lassing	1
3 juli	Förarbete bana Snitsling, Km-skyltar, vägvisning, , matta till Skiljehus målning (pilar) av gator	ansv Leif Sandgren och Sven-Erik Persson Rolf P och Sven Erik Gunnar L	2 2
4 juli	TÄVLINGSDAG se följande sidor		

Siffran efter Ditt namn hänvisar till ovanstående arbetsuppgifter.

Är Du uppsatt för ett visst arbete men har förhinder, meddela omgående resp. ansvarig.

Alla funktionärer som har möjlighet stannar kvar och hjälper till med efterarbete och rivning efter marknadsloppet.

PARKERING	15.30-18.30	START	17.30- 19.30
Henry Andersson	1	Leif Karlsson	1
Börje Åkesson	1	Göran Jacobsson	1
Per Fresk	1	Lennart van Wassenaar	1
Lars Törnblad		Börje Åkesson, från Parkering	1
Mikael Lundquist		Lars Törnblad, från Parkering	
Andreas Ekblad		Per Fresk , från Parkering	1
			1
BANA		MÅL	
Sven Erik Persson	2	Göran Lassing	1
Leif Sandgren	2	Bertil Johansson	1
		Börje Andersson	1
NUMMERLAPPSKONTROLL		Henry Andersson	
Vi delning 3,4 km och 6,1 km		Bengt Ingvar Nilsson	1
Bror Elofsson		vakant	
VÄTSKEKONTROLL		vakant	
1. Efter 5,5 km:		vakant	
Ambjörn Lassing och vakans			
2. Vid Linnekullsv. - Skiljehusv.:			
Bertil o Eva-Carin Persson			
3. I backen på 3,4 km Slagtofta Lena Westerlund			
TRAFIKPOSTER 17.30 - 20.30			
1. Bertil Johansson	1	Norreg. - Kvarng.	
2. Ingrid Nilsson		Ryttersg. - Lågedammsg.	
3. Eva Andersson		Ryttersg. - Vallg.	
4. Tommy Sandberg		Ryttersg. - Bang.	
5. Håkan Johansson		Norreg. - Bang.	
6. Bror Elofsson	1	Lågehus	
7. Åke Westerlund	1	Linnekullsvägen	
8. Börje Sjöberg		Fulltofta skola	
9. Vakant		Jägarhyddan	
10. Vakant		S:t Magnhilds källa	
11. Per-Olof Bondesson		Hästängskroken	
12. Bertil - Eva-K. Persson		Skiljehusv. - Linnekullsv.	
13. Rolf Persson	2	Skiljehus gården	
14. Bengt Åke Nilsson		Skiljehusv. – Slagtoftav.	
15. Bengt Alstad		Slagtoftav. - E 22	
16. Hans Ljungkvist		Slagtoftav. - infart mot Slagtofta gård	
17. Hans Ljungkvist		Slagtofta gård	
18. Inger Nilsson		Slagtoftav - Björkg.	
19. Lennart Larsson		Parkg. - Ryttersg.	
20. Bengt Jönsson		Parkg. - Ryttersg.	

Personal vid START och MÅL samt TRAFIKPOSTER bär gul funktionärsväst.

Trafikposter hämtar sin funktionärsväst på Folkets Hus senast 17.30 och meddelar Gert Nilsson 0733-318130 att de har kommit

Starttid 3,4 km: 18.00 **6,1 km:** 18.10 **12,6 km:** 19.00 och 19.10

Trafikpost skall vara på plats från start tills de sista löparna passerat, vilka följs av någon från Röda Korset. Det kan ju ta en viss tid innan löparna passerar de senare trafikposterna , så man behöver inte vara på plats förrän 15 min första löparen kan tänkas passera, men det vet ni själv eller kan diskutera med tävlingsledaren. Det kan också bli en paus mellan loppet , men här gäller samma sak som ovan.

PRISUTDELNING

Inger Lindholm
 Anna Sjö
 Ingrid Nilsson

SPEAKER 17.00-20.30

Carl-Gustav Mårtensson
 Mikael Lundquist
 Andreas Ekblad

LÅGEHALLEN 15.30-19.00

Fredrik Lundquist	1
Rune Nilsson	1
Mia Nilsson	
Britta Frank	
Monika Frank	
Marianne Lundquist	
Janne Lindholm	1
Per-Olof Bondesson	
vakant	
vakant	

RADIOSAMBAND

Bertil Gunnarsson	
Rolf Nilsson	1
Mikael Lundquist	

FOLKETS HUS (samling 15.00-17.00)

Nils Erik Bondesson	1
Bengt Åberg	1
Elin Jacobsson	
Ann-Marie Jacobsson	
Mikael Persson	1
Viveka Lassing	
Gun Bondesson	
vakant	
vakant	

RESULTATBAROMETER

Leif Sandgren	2
Lennart van Wassenaar	

KURIRER EFTERANMÄLN.**Transport Lågehallen-Folkets hus**

Klubbens ungdomar
 Amanda NiLinus Johansson
 Jonas Olss Jim Johansson
 Gustav Olsson
 Marcus Gustafsson

FÖRENING- och FÖRETAGSUTMANINGEN

Fredrik Lundquist	1
-------------------	---

1 och 2 - se tidplanen för vissa arbeten att utföras 3 juli

på första sidan i funktionärslistan. Finns du med som funktionär på denna lista men ej har möjlighet att hjälpa till, kontakta **OMGÅENDE** resp. ansvarig, som samordnar det som ska göras och som du

Finns du ej med på listan, men har möjlighet att hjälpa till, kontakta Gunnar Lundquist, 0415-10091, eller Nils Erik, 0415-10552, så skall vi omgående se till att det finns en arbetsuppgift även för dig.

FOLKETS HUS 4 juli

Karin Modig bjuder alla funktionärer på kaffe eller läsk och fralla efter väl förrättat arbete.

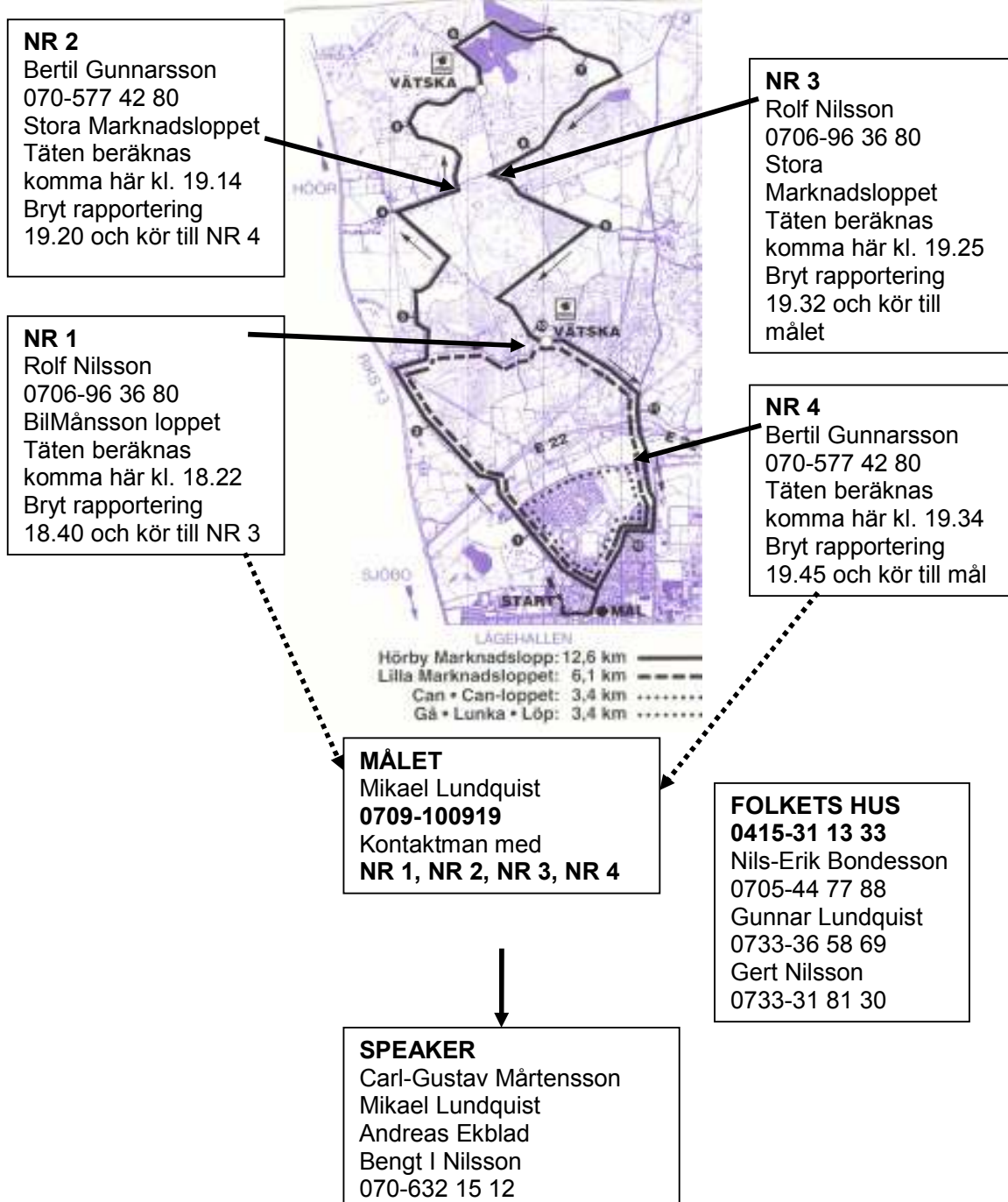
Övrigt

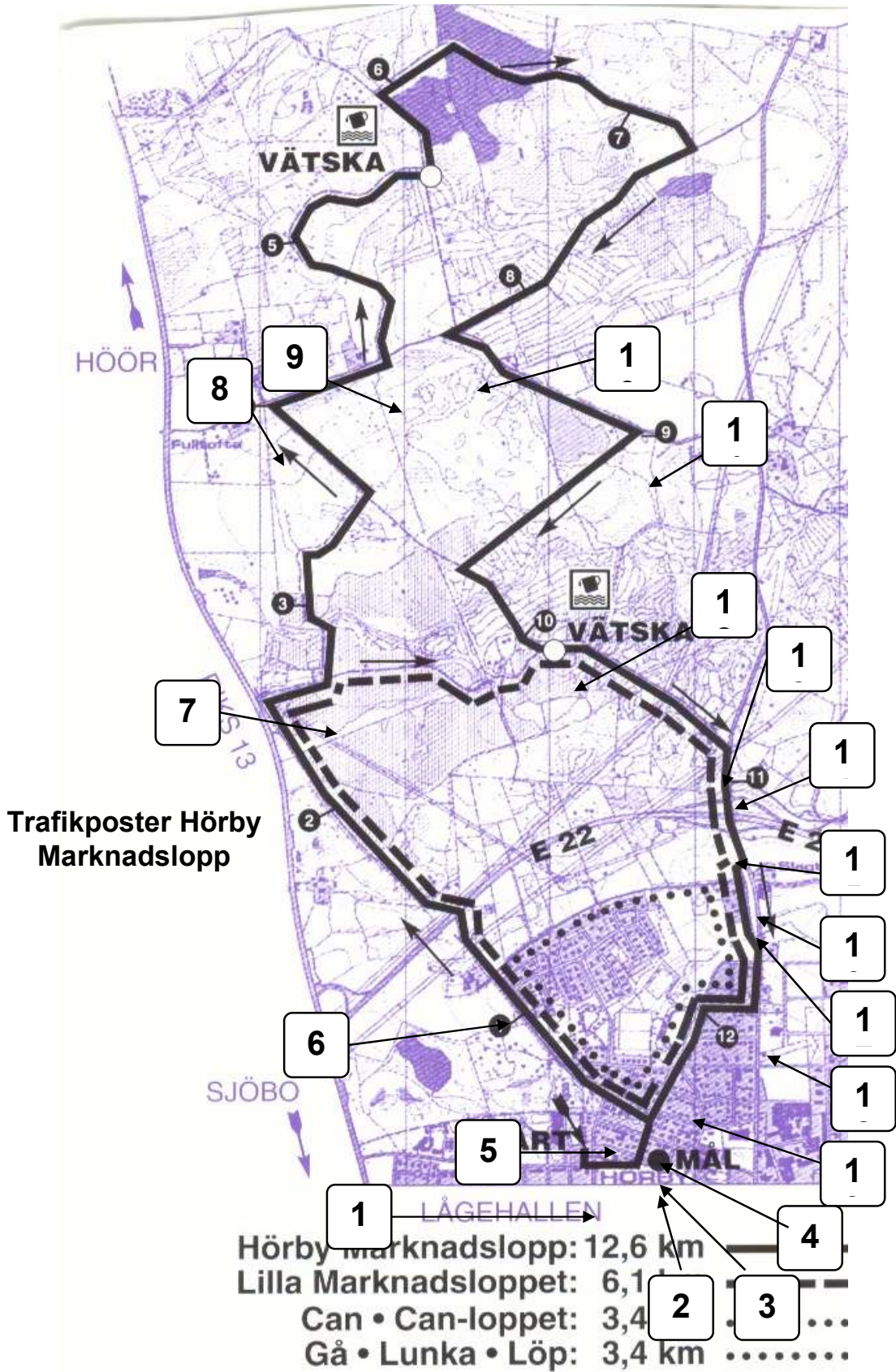
Ring-Lake Line dancers har flyttat till Lågehallen och uppträder ev här före 17.50

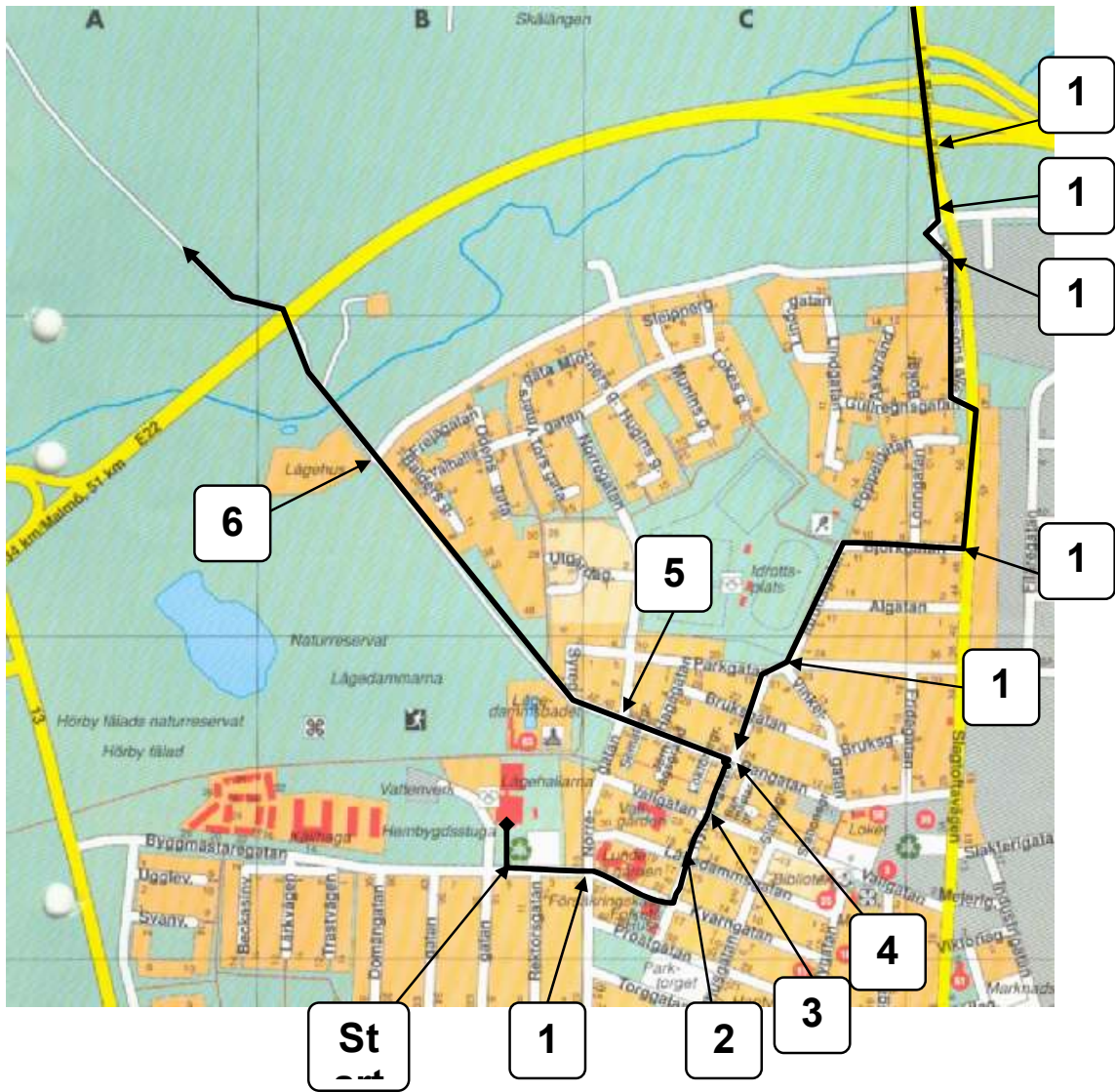
Segrare Herrar 12,6 km genom åren				Segrare Kvinnor 12,6 km genom åren				
1971		Kurt Hansson	HAIS	40,20	1971	Kerstin Granstedt	OK Pan	51.27
1972		Karl-Magnus Berg	Solvikingarna	41,32	1972	Inger Andersson	Malmö FK	57.00
1973		Gösta Johansson	MAI	40,51	1973	Ann Nilsson	KFUM, Kristianstad	54.10
1974		Karl-Magnus Berg	Heleneholms IF	39,56	1974	AnnetteWigow	FK Snapphanarna	51.33
1975		Karl-Magnus Berg	Heleneholms IF	41,04	1975	AnnetteWigow	FK Snapphanarna	51.58
1976		Stefan Johansson	Enhörna	40,39	1976	Kerstin Granstedt	KFUM, Kristianstad	53.21
1977		Gösta Johansson	MAI	39,39	1977	Inger Andersson	JTC, Umeå	52.11
1978		Kjell-Erik Ståhl	HAIS	38,48	1978	Tina Lindhe	Solvikingarna GBC	53.18
1979		Åke Jönsson	HAIS	38,29	1979	Karin Modig	HAIS	53.08
1980		Kjell-Erik Ståhl	HAIS	39,46	1980	Agneta Harrysson	HAIS	49.04
1981		Åke Jönsson	HAIS	39,04	1981	Agneta Harrysson	HAIS	48.11
1982		Kjell-Erik Ståhl	HAIS	38,20	1982	Susanne Wigow	FK Snapphanarna	47.51
1983		Åke Jönsson	HAIS	39,35	1983	Ingrid Svantesdotter	FK Göingarna	49.26
1984		Eduardo Munoz	LUGI	40,12	1984	Ingalill Olsson	FIF Gnistan	47.26
1985		Sören Johnsson	IFK Lidingö	38,55	1985	Pia Persson	Härlövs IF	47.01
1986		Kjell-Erik Ståhl	Enhörna	38,37	1986	Pia Persson	Härlövs IF	47.18
1987		Bengt Mattsson	Härlövs IF	39,14	1987	Pia Persson	Härlövs IF	47.41
1988		Bengt Mattsson	Härlövs IF	40,30	1988	Marie Johansson	Lugi	47.58
1989		Bengt Mattsson	Härlövs IF	40,02	1989	Annika Lindström	Härlövs IF	46.14
1990		Bengt Mattsson	Härlövs IF	39,43	1990	Maria Rickardsson	IK Akele Mjölby	46.56
1991		Gert-Inge Nilsson	Härlövs IF	40,10	1991	Anita Lyhn Nielsen	Härlövs IF	47.16
1992		Gert-Inge Nilsson	Härlövs IF	39,25	1992	Nina Hansteen	IF Minerva Norge	48.03
1993		Gert-Inge Nilsson	Härlövs IF	39,26	1993	Sara Romée	MAI	44.46
1994		Gert-Inge Nilsson	Härlövs IF	39,13	1994	Sara Romée	MAI	45.26
1995		Kjell-Erik Ståhl	Enhörna	40,05	1995	Sara Romée	MAI	43.23
1996		Jan Erik Arvidsson	IK Pallas	39,54	1996	Sara Romée	MAI	44.34
1997		Rickard Andersson	MAI	40,47	1997	Ann Bettner	MAI	44.59
1998		Rickard Andersson	MAI	41,10	1998	Ann Bettner	MAI	46.18
1999		Lars Hansen	Enhörna	40,26	1999	Jorun Rekkedal	Ås IL	46.35
2000		Johan Modig	Härlövs IF	40,38	2000	Mia Larsson	IFK Lund	46.18
2001		Jesper Hansson	Enhörna	43,00	2001	Mia Larsson	IFK Lund	45.50
2002		Johan Modig	PAN Kristianstad	40,53	2002	Mia Larsson	Hälle IF	48.06
2003		Johan Modig	PAN Kristianstad	40,45	2003	Ingunn Bydinger	Ryssbergets IK	49.47
2004		Jesper Hansson	Enhörna IF	42,42	2004	Lotta Huselius	Björnstorps IF	51.54
2005		Fredrik Löwegren	IFK Göteborg	42,53	2005	Ingunn Bydinger	Ryssbergets IK	50.48
2006		Lars Johansson	Brittatorp TK	39,45	2006	Lotta Huselius	Björnstorps IF	53.03

Banrekord 12,6 km				Banrekord 6,1 km				
		Banrekord nuvarande bansträckning				Banrekord nuvarande bansträckning		
M	1994	Gert-Inge Nilsson	Härlövs IF	39,13	P18	Kristoffer Andersson	Team Blekinge	19,46 2004
M22	2001	Anders Hultgren	Ryssbergets IK	41,34	P16	Mattias Persson	KFUM Kristiansstad	20,47 1990
M35	1995	Hans Nilsson	Enhörna	40,28	P14	Linus Studeny	Västerviks OK	21,21 1995
M40	1990	Karl-Magnus Berg	Heleneholms IF	41,57	F18	Tove Lindahl	Simrishamns AIF	24,01 1995
M45	1989	Wolfgang Heiler	Staffanstorps AI	43,35	F16	Lina Edvardsson	HAIS	24,29 2000
M50	1996	Börje Hammarstedt	Malmö Frisksportklubb	44,10	F14	Sandra Nilsson	Björnstorps IF	22,00 2002
M55	2002	Kjell-Erik Ståhl	Enhörna	44,14	MMK	Janus Posycz	Östra Nyrup	19,52 1990
M60	2000	Ingvar Olausson	Heleneholms IF	47,13	MKK	Tove Lindahl	Simrishamns AIF	23,57 1996
M65	1998	Gunnar Nilsson	Heleneholms IF	50,47				
M70	1996	Lars-Olle Andersson	IFK Helsingborg	56,47				
M75	2005	Karl Johansson	IS Skanne	70,54				
M80+	2006	Joel Larsson	P7 SK IF	76,43				
K	1995	Sara Romée	MAI	43,23				
K22	1996	Linda Bjuremar	Vittsjö GIF	48,30				
K35	1999	Jorun Rekkedal	Ås IL	46,35				
K40	2005	Ingunn Bydinger	Ryssbergets IK	50,48				
K45	1989	Kirsti Takkinen	LUGI	54,22				
K50	2004	Ulla Engelby	Härlövs IF	57,25				
K60	2004	Kirsti Takkinen	Lödde Motion	71,55				
K70+	2005	Ulla Seger	IS Göta	92,54				
MM	1988	Hynek Svoboda	Tetra Pak IF	44,36				
MK	1990	Anna Gurnicka	Östa Nyrup	50,52				

Kommunikation Rapportörer-Speaker







På gång i klubben

Klubbmästerskap dag 1 september

Den 1 september blir det klubbmästerskap. Första start kommer att vara klockan 13:00. Plats är ännu inte bestämt, men mer information kommer senare. Det kan dock utlovas att det blir på en av klubbens kartor

Tävlingssektionen

Skåneleden – vandring och skötsel

Tack Åke för den årliga Skåneledsvandringen.

Alla ni som är ansvariga för en sträcka av Skåneleden måste se till att de orange ledmarkeringarna är ordentligt målade och att det inte finns något sly som skymmer. Ersättningen från kommunen för skötseln av Skåneleden är en stor intäkt för klubben.

Styrelsen

Startklocka

Har du en startklocka som står och skräpar i garderoben? I samband med vår tävling den 18:e mars uppdagades det att vi saknar en startklocka. Klockan som saknas är den digitala "gå-fram" klockan. Hittar du den – kontakta tävlingssektionen.

Tävlingssektionen

H U S V A G N
P O L A R eller A D R I A

ny eller begagnad
hyra eller köpa
kontakta

SKÅNES
HUSVAGNSCENTRUM
040/436030

Tomas och Mariann Karlsson

Klädbutik

Känner du att dina tävlings- och träningskläder börjat bli för små, eller kanske rentav för slitna inför O-ringen. Kontakt i så fall klädansvariga och boka en tid för provning.

Nytt tävlingsprogram

Det nya tävlingsprogrammet för hösten kommer i samband med Tjoget. De nya programmen kommer att finnas uppe på Lyckebo.

Kretsmästerskap till hösten

I år kommer sydvästra och mellersta kretsen att anordna kretsmästerskap ihop. Den 21/8 anordnar OK Silva kretsmästerskap dag och den 19/10 anordnar Malmö OK kretsmästerskap natt.

Funktionärsloppet 29 juni

Fredag 29 juni kl. 19.00, är det dags för Funktionärsloppet, med traditionesenlig start vid Lågehallarna. Ingen anmälan behövs, det är bara att dyka upp.

Allmänt möte 6 juli

Boka även in den 6 juli då vi ska ha erfarenhetsmöte på Lyckebo 19.00 med något grillat att äta till. Välkomna!



Jourlista Lyckebo

Glöm inte din jourvecka! Vi vill ju alla ha en fin och välskött klubbstuga. Om vi kan hålla stugan i fint skick och den ansvariga besöker stugan under sin vecka kan vi även hålla tjuvarna borta. Som vanligt gäller att den avgående stugvärden slår en signal till den pågående för att påminna om uppdraget.

Uppdraget som stugvärd innebär att se till att vår klubbstuga är i bra skick utvändigt och invändigt. Dessutom finns en del årstidsberoende göromål, som gräsklippning, snöskottning eller att räfsa löv. Om det finns några större brister eller saker som måste åtgärdas, kontakta Bengt Åberg (31 15 94) på tekniska sektionen. Nu när vattnet inte är tjänligt på Lyckebo, ta gärna med en dunk vatten till klubbstugan.

VECKA ANSVARIG TELEFON

26	BÖRJE ANDERSSON	121 96
27	LARS BERG	138 62
28	LEIF KARLSSON	124 03
29	JANNE LINDHOLM	134 80
30	GÖRAN LASSING	412 33
31	BERTIL JOHANSSON	41702
32	ROLF NILSSON	142 24
33	NILS-ERIK BONDESSON	105 52
34	GUNNAR LUNDQUIST	100 91
35	BENGT I NILSSON	127 77
36	BENGT-Å NILSSON	31 17 24



Hörbyorienterarna