

# FROSTABLADET

1-2007



Årsmötet

Frostas egen tävling

Ungdomsnytt

Marknadsloppet



## Ordföranden har ordet

Hejsan!

Vårt årsmöte har nyligen klarats av, med efterföljande prisutdelning och fika. Mötesprotokoll finns längre fram i tidningen, men jag vill speciellt framhålla en punkt – efter en motion av Eva Åberg så ersätts numera ALLA tävlingar som finns i tävlingsprogrammet, dvs även Adventsorienteringar, nyårs-OL och Vintercupen. En förutsättning är dock att kvitto lämnas av arrangör och att detta redovisas enligt kassörens anvisning.

Under 2006 så blev vi tvungna att ställa in vår tävling pga för mycket snö. Dock gick vi inte sysslolösa förra året – skolorienteringar, klubbmästerskap, vandringar längs Skåneleden, arbetsdag på Lyckebo, Marknadslopp med mera har genomförts.

I år ligger vår egen tävling snart för knuten, den 18 mars är det dags. Läs Nils-Eriks information och funktionärslista längre fram. Efter tävlingen så börjar förberedelserna inför 4-klubbs 2008 direkt. Året efter, 2009, har vi natt-DM på programmet så framtiden har en hel del utmaningar att bjuda på.

Gör man något bra får man oftast göra om det igen, och det kommer därför att arrangeras en del aktiviteter för skolorna. Redan nu har vecka 40 nämnts. Vi har också redan nu satt ett datum för klubbmästerskapet, se kalendariet längre fram.

I år kommer det att fokuseras på klädselkontroller på tävlingarna i Skåne. Ramverket för detta är rigoröst och de som slarvar med klädsel ska rapporteras. Om detta kan man ha många åsikter – kontentan är, precis om innan, att man ska ha heltäckande klädsel (armar undantagna) då man tävlar. Innan vårsäsongen börjar vill jag därför rikta en uppmaning till er alla – kontrollera era kläder så de är hela.

Vi ses i skogarna!

*Fredrik Lundquist*

## Redaktören har ordet

Hej på er!

För min del så har livet ändrats rejält sedan sist. Lilla familjen har äntligen flyttat till vår nya lägenhet i Lomma och så har vår efterlängttade tillökning äntligen kommit. Det blev en liten Freja, född den 19:e november på Lunds KK. Måhända en framtida orienterare....

Tack Fredrik som på ett strålande sätt skötte redaktörsjobbet förra numret!

Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostbladet är den 15 april, maila redaktionen på [linda.gustafsson@miljo.lth.se](mailto:linda.gustafsson@miljo.lth.se) eller ring 040-632 52 14. Det går även att skicka in bidrag till tidningen med vanlig post. Den nya adressen är Brisgränd 4B, 234 39 Lomma.

*Linda Gustafsson*

## Information

**Frosta OK**  
**Uggleborgsvägen 521**  
**242 95 HÖRBY**

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-25 28 20
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Pia-Maria Bondesson	0415-105 52
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	Bengt Åberg	0415-31 15 94
Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91
Klädansvarig	Marianne Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor

Frosta OK [www.frostaok.nu](http://www.frostaok.nu)

Klubben-on-line: <http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail: [info@frostaok.nu](mailto:info@frostaok.nu)

*Din orienteringsklubb i  
Hörby kommun*



## *Marknadsloppsinfo*

Årets Hörby Marknad kommer att infalla 4-5 juli och som vanligt har vi Marknadsloppet på förmarknadskvällen den 4 juli. Lite förändringar kan vi se, kommunen har beslutat att riva ishockeyrinken med följd att vår startplats måste flyttas. Vi funderar på att lägga starten ute på Byggmästaregatan, mitt för Lågehallarna. Det hade medfört att vi slapp den otrevliga kanten som löparna ska ner för, när de springer ut på vägen. I övrigt kör vi som tidigare. Vi ansökte redan förra året om tillstånd att servera kaffe och bullar vid målet och det fick vi OK till. Vi genomförde det dock aldrig. Finns det någon som känner för detta i år så hör av er till mig.

I övrigt kör vi på som tidigare, inbjudan ska fixas tidigare, under mars, vi ska ha en streamer, dvs. bildekall i år också, kommer att distribueras med Frostabladet i april. Placera den någonstans du tycker den syns, behöver inte vara på bil. För tillfället så räcker det att boka in i kalendern, 4 juli och prata gärna med vänner och bekanta, vi behöver hjälp denna dag.

Boka även in den 6 juli då vi ska ha erfarenhetsmöte på Lyckebo 19.00 med något grillat att äta till.

Givetvis så ska du också vara med på funktionärsloppet fredag 29 juni kl. 19.00, start vid Lågehallarna

*Marknadsloppet  
Gunnar Lundquist*



## *SkOF:s hemsida*

En liten uppmaning till alla er medlemmar!

Ta för vana att titta in på SkOFs hemsida lite då och då, där finns massor med nyttig information! Allt från ungdomskommittén till kart- och markfrågor. Adressen är <http://www.orientering.se/skane/>

*Fredrik Lundquist*

## *Inbjudan till träning*

Tisdagen den 6:e mars har jag fått förtroendet att ordna en träning för Frosta Oks ungdomar. Träningen ska vara typ precisionsorientering och därför tror jag att många fler kan ha glädje av detta. Därför inbjuder jag alla som tycker att det skulle vara spännande att testa sin förmåga att läsa kartan och kontrollangivelser.

### **Upplägget är följande:**

Man får en karta med kontrollerna inritade. Till kontrollerna ska man förflytta sig/gå på stigar eller vägar. Kontrollerna är placerade på stigen/vägen medan det en bit in i terrängen finns ett antal kontrollskärmar för varje kontroll. Uppgiften är att från angiven plats/kontroll bedöma vilken kontrollskärm som är rätt enligt tilldelad kontrollbeskrivning. Ett startkort delas också ut där det finns rutor att markera vilken kontrollskärm som avses. Banan är inte utritad i dagsläget men kommer att vara ca 2,5-3 km lång. Samlingsplatsen är vid kvarrödsgårdens parkering med infart från S:ta Magnhilds källa. Alla är välkomna även om man inte är medlem i Frosta OK  
Frågor besvaras av Nils-Erik Bondesson på tel. 0415-10552/0705-44778 eller mail [ne.bondesson@telia.com](mailto:ne.bondesson@telia.com)

## *Ungdomsträningarna*

Vi i ungdomssektionen behöver fler banläggare. Vi har som målsättning att var banläggare endast ska behöva lägga en träning/år.

Om du har vad som krävs för att lägga en träning och tiden att lägga en tisdag/år så får du mer än gärna kontakta någon ur ungdomssektionen så ser vi till att du får en träningsdag.

Följande typ av träning finns:

1. Blackout OL
2. Stjärn-OL
3. Stjärn-OL med blank karta
4. PREO
5. Linje OL
6. Punkt OL
7. Sista säkra
8. Banan OL
9. Kartminne
10. Korridor OL
11. Kartritnings OL
12. Uppfångnings OL
13. Höjdkurvs OL
14. Ås eller sänka
15. Golf OL
16. Terrängträning
17. Budkavle

Vecka	Träning	Nr.	Plats	Dag	Tid	Huvudansvarig
1	Ingen aktivitet					
2	Löpträning		Karnas	Tisdag	18.00-19.30	
3	Löpträning		Karnas	Tisdag	18.00-19.30	
4	Teori		Lyckebo	Tisdag	18.00-19.30	
5	Teori		Lyckebo	Tisdag	18.00-19.30	
6	Teori		Lyckebo	Tisdag	18.00-19.30	
7	Teori		Lyckebo	Tisdag	18.00-19.30	
8	Ingen aktivitet					
9	Löpträning		Karnas	Tisdag	18.00-19.30	
10	Uteträning	4	St Mangnhild	Tisdag	18.00-19.30	N-E Bondesson
11	Uteträning	14	Råttefällan	Tisdag	18.00-19.30	Rolf Nilsson
12	Uteträning	9	Bjävröd	Tisdag	18.00-19.30	Bertil Johansson
13	Uteträning	7	Ekeröd	Tisdag	18.00-19.30	Bengt I Nilsson
14	Ingen aktivitet					
15	Uteträning	12	Råttefällan	Tisdag	18.00-19.30	
16	Uteträning	1	Bjävröd	Tisdag	18.00-19.30	Sven-Erik Persson
17	Uteträning	15	Ekeröd	Tisdag	18.00-19.30	Leif Sandgren
18	Uteträning	11	St Mangnhild	Tisdag	18.00-19.30	Fam. Lassing
19	Uteträning	10	Råttefällan	Tisdag	18.00-19.30	Bror Elofsson
20	Uteträning	17	Bjävröd	Tisdag	18.00-19.30	Bengt Åberg
21	Uteträning	2	Ekeröd	Tisdag	18.00-19.30	Lars Berg
22	Uteträning	16	St Mangnhild	Tisdag	18.00-19.30	Bertil Gunnarsson
23-33	Ingen aktivitet					
34	Uteträning	3	Råttefällan	Tisdag	18.00-19.30	Fam. Hjältäng
35	Uteträning	6	Bjävröd	Tisdag	18.00-19.30	Leif Karlsson
36	Uteträning	8	Ekeröd	Tisdag	18.00-19.30	Janne Lindholm
37	Uteträning	13	St Mangnhild	Tisdag	18.00-19.30	Rune Nilsson
38	Uteträning	15	Råttefällan	Tisdag	18.00-19.30	Gert Nilsson
39	Uteträning	5	Bjävröd	Tisdag	18.00-19.30	Gunnar Lundquist
40	Uteträning	7	Ekeröd	Tisdag	18.00-19.30	
41	Nybörjarträning		Lyckebo	Lördag	10.00-11.30	
42	Nybörjarträning		Lyckebo	Lördag	10.00-11.30	
43	Nybörjarträning		Lyckebo	Lördag	10.00-11.30	
44	Nybörjarträning		Lyckebo	Lördag	10.00-11.30	
45	Löpträning		Karnas	Tisdag	18.00-19.30	
46	Löpträning		Karnas	Tisdag	18.00-19.30	
47	Löpträning		Karnas	Tisdag	18.00-19.30	
48	Löpträning		Karnas	Tisdag	18.00-19.30	
49	Löpträning		Karnas	Tisdag	18.00-19.30	
50	Löpträning		Karnas	Tisdag	18.00-19.30	
51	Ingen aktivitet					
52	Ingen aktivitet					

***bilmånsson***

# *Information till alla ungdomar*

## **Påsk:**

Veckan då påsklovet infaller, under samma vecka som påskafton, uteblir träning.

## **Oväntat väderförhållande:**

Vid extrema snöförhållanden eller motsvarande meddelas det via mail eller telefon om träning blir inställd.

## **Kompass:**

Tag med kompass vid uteträningarna.

## **Huvudansvarig:**

Ansvarar för att träning kan utföras enligt tilldelad träningsbeskrivning. Ska även ordna en träningsassistent som ska vara med ute vid träningstillfället och hjälpa de tränande vid behov, t.ex. följa med en nybörjare. För att erhålla det aktuella antalet träningsdeltagare kontaktar huvudansvarig träningsamordnaren. Huvudansvarig ska sätta upp skärmar/vägvisning som komplement till vägbeskrivningen för att visa hur man kommer till träningen.

## **Träningsbeskrivning:**

Huvudansvarig för träningen blir tilldelad en träningsbeskrivning där det finns förklarat hur träningen ska planeras och utföras.

## **Träningsmateriel:**

Finns att tillgå på Lyckebo.

## **Huvudansvarig har förhinder:**

Vid förhinder för huvudansvarig att ordna träning löser huvudansvarig detta genom att tillsätta en annan person. Viktigt är att träningen som huvudansvarig har blivit tilldelad utförs på exakt det datum och plats som finns angivet. Vilket innebär att vid byte av träningstillfälle med annan person i träningsstrukturen måste personerna också byta träningsbeskrivning.

## **Vägbeskrivning:**

### **St Mangnhild:**

Kör mot Höör på väg 13. Sväng höger mot Hästäng vid första vägen åt höger (skylt mot Häglinge). Kör rakt fram förbi Nyhus till parkeringen vid St Mangnhild.

### **Råttefällan:**

Kör mot Höör på väg 13. En bit före avfarten mot Lundigsborg finns en lång raksträcka. Mitt på denna raksträcka finns en parkering vid sidan av vägen till höger. Kör in här.

### **Bjävröd:**

Kör mot Höör på väg 13 till korsningen där man svänger av mot Ludvigsborg. Sväng höger mot Bjävröd. Fortsätt rakt fram på denna väg tills ni anländer parkeringen vid Bjävrödsdammen.

**Ekeröd:**

Kör mot Kristianstad på E22. Vid Ekerödsrasten sväng vänster, mitt emot där vägen går in till Satsrup. Kör rakt fram och sväng vänster på den andra lite större vägen. Vägen går mot Skatorpet, parkerings möjlighet finns längs vägen vid ett öppnare parti.

## *Klädselkontroll*

I år har SkOF beslutat att det på skånska tävlingar ska göras satsning på klädselkontroll. Detta innebär att heltäckande klädsel ska användas vid deltagande i tävlingar (kortärmat är fortfarande tillåtet). Det ska poängteras att inga nya regler vad gäller klädsel har skapats, utan det är efterlevnaden av de existerande reglerna som ska uppmärksammas.

Detta innebär konkret att inga glipor får förekomma (tex mellan strumpor och byxor) och att inga hål eller revor får finnas. Det kommer att finnas klädselkontroller på alla tävlingar under året, och arrangörer har rätt att ge startförbud för den som inte följer reglerna.

Anledningen till de regler för klädsel som finns idag är smittriskan för gulsot. Gulsot (hepatit) är en leverinflammation, orsakad av virus, som gör hud och ögonvitor gula. Reglerna tog sin form för ett tiotal år sedan, då man ville minska risken för att smittas med gulsot (vissa former av gulsot smittar via blodet, tex då någon rivit sig i något björnbärssnår). Idag är kanske smittriskan för gulsot mindre, men det finns idag andra smittkällor, varför reglerna i högsta grad är aktuella. Vi tror inte detta är något som är ett problem för tävlande i Fresta OK, men vi vill ändå uppmana er medlemmar att se över era tävlingskläder så det är hela.

*Styrelsen*

**H U S V A G N**  
**P O L A R eller A D R I A**

ny eller begagnad  
hyra eller köpa  
kontakta

**SKÅNES**  
**HUSVAGNSCENTRUM**

**040/436030**

Tomas och Mariann Karlsson



## *Jubilarer*

Under året som kommer har vi i klubben följande jubilarer:

### **70 år**

Ingrid Sjöstedt (29 juni)

### **60 år**

Irene Andersson (27 juni)  
Rolf Persson (16 maj)  
Leif Sandgren (2 december)  
Kenneth Stenberg (5 oktober)  
Börje Åkesson (16 februari)

### **50 år**

Anders Hjeltäng (4 juni)

### **40 år**

Lars Törnblad (18 augusti)

### **30 år**

Bengt Ljungquist (14 mars)  
Fredrik Lundquist (12 maj)  
Anna Sjö (8 oktober)

### **20 år**

Elin Jacobsson (14 oktober)  
Mia Nilsson (16 november)

### **10 år**

Emilia Andersson (16 mars)

*Styrelsen ber att få gratulera!!*



## *Sven Andersson*

Sven Andersson, en av föreningens stora eldsjälar, gick bort under förra året efter en tids sjukdom. Saknaden efter Sven är stor, och våra tankar går självfallet till Irene och familjen.

Sven utmärkte sig som en verklig eldsjäl som ställde upp i alla lägen – många är de gånger jag sett honom som ansvarig för målgång i tävlingar och Marknadslopp.

*Fredrik Lundquist*

# Frosta OK inbjuder till

## Långdistansorientering söndagen den 18 mars

Klassgrupper	Huvudklasser normal , Motionsklasser och Öppna klasser
Stämpl.system	Sportident
Anmälan	Via KLUBBEN ONLINE senast söndagen den 11:e mars kl. 20:00
Efteranmälan	Mottages via KLUBBEN ONLINE mot 50% förhöjd avgift t.o.m. fredagen den 16:e mars kl. 20.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via Brev: Uggleborgsv 521 242 95 Hörby Fax: 0415-13900 Tel: 0415-10552 eller e-post: ne.bondesson@telia.com
Samlingsplats	Ekeröd 6 km no Hörby Vägvisning från väg E22, Hörby - Linderöd.
Parkering	I anslutning till TC. Avstånd P - TC max 350 m.
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Motions- öppna- klasser har fri starttid mellan första och sista start i tävlingsklasserna Avstånd TC - start max 1000 m.
Karta	Stångbacken, skala 1:10 000 och 1:15.000 ekv. 5 m. Nyritad 2005. Kart tryck Carlsson & Swanberg
Terr.beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog. Väg- och stigrikt område, mestadels god framkomlighet.
Service	- <i>Omk/dusch</i> Varm dusch utomhus - <i>Barnpassning</i> Från kl. 09.00 - <i>Servering</i> Välförsett marketenteri - <i>Sportförsäljning</i> Tollarps Sport & Fritid 044-312302 - <i>Miniknat</i> Från kl. 09.30
Priser	Hederspriser i tävlingsklasser. Lottade priser i motions- och öppna klasser.
Tävlingsledare	Nils-Erik Bondesson 0415-10552
Banläggare	Bengt Åberg 0415-311594
Pressansvarig	Linda Gustafsson 046-396775
Ban- och tävl.-k	Benkt Andersson Lunds OK 046-57975
Upplysningar	Nils-Erik Bondesson 0415-10552

## VÄLKOMNA - Frosta OK



Restaurang, hotell, konferens, fiske, camping  
minigolf, promenadslinga, djurhage,.

Restaurangen som serverar och säljer kött från egen gård  
Egen styckmästare fullständig dokumentation över djuren.

Välkomna!!!



## *Information om orienteringstävling den 18 mars 2007*

Som ni alla redan vet så har Frosta OK en nationell orienteringstävling den 18:e mars. Med detta brev vill jag informera om vad som ska ske från nu fram till att tävlingen är genomförd. Platsen för tävlingscentrum (TC) är vid Ekerödsgården väster om vägen Ekeröd – S.Rörum.

### **Funktionärslista:**

**Klar den 4/2-07**

De som ej kan delta på tävlingsdagen bedes kontakta mig så snart som möjligt. Jag ser gärna att ni hjälper mig med förslag på vad som ni själv eller någon annan vill göra på tävlingsdagen eller i förberedelsearbetet. Om jag inte fått något svar så antar jag att ni kan ställa upp och planerar in er som jag tror blir bra. Så chansa inte kom med egna förslag.

### **Genomgång av TC mm på tävlingsplatsen: 10 februari kl. 10:00**

Kallade är alla funktionärer som har möjlighet att komma. Vid mötet ska vi försöka att bestämma hur TC ska se ut och om det finns något som ska justeras på tävlingsplatsen.

### **Anmälningsarbete på klubbstugan: måndag 12 mars kl. 18:00**

Kallade är alla funktionärer som har möjlighet att komma. Ordinarie anmälningsstid går ut på söndagen kl. 24:00. Vi ska genomföra lottning av klasserna göra lista på hur många kartor som ska beställas för tryckning. Testa datorer och program.

### **Transport av tävlingsmaterial till TC: tisdag 13 mars dagtid**

De som kan ställa upp på dagtid ca 4 personer och 2 släpvagnar vore bra. Med hjälp av släpvagnar transporterar vi ut det material som ska byggas upp till ett fungerande TC. Plats och tid efter kontakt med mig neb.

### **Uppbyggnad av TC: onsdag 14 mars från kl. 16:00**

Kallade är alla funktionärer. Om alla kommer så blir det en kort men trivsam kväll.

### **Sortering av kartor mm. på klubbstugan torsdag 15 mars kl. 18:00**

Kallade är alla funktionärer som har möjlighet att komma. Kartorna ska läggas i plastfickor och kontrolleras. Kontrollangivelser klippas och räknas.

### **Reservdag: lördag 17 mars**

Arbeten som ej har blivit klara tidigare på TC ska göras klart denna dag. Efteranmälda ska läggas in i tävlingslistorna. Startlistor och annan tävlingsinformation ska skrivas ut

### **Tävlingsdagen Samling på TC söndag 18 mars senast 08:00**

Vi hjälps åt med de olika funktionerna och avslutar dagen sen allt material är återställt på sina förvaringsplatser. Jag hoppas på allas medverkan. Ju fler som hjälper till ju roligare brukar det bli. Från nu väntar jag på ert samtal eller mail som gör att det lättare att planera tävlingen

*Nils-Erik Bondesson*

Telefon 0415-10552 eller 0705-447788 Mail [ne.bondesson@telia.com](mailto:ne.bondesson@telia.com)

## *Funktionärslista för den 18 mars*

Nu har jag satt samman en funktionärslista för tävlingen den 18:e mars. De som finner att någon saknas så hör av er till mig så att rättelse kan ske. Har ni tänkt er en annan arbetsuppgift än den som är tilldelad så finns det möjlighet att justera detta. På listan har jag inte tilldelat ungdomarna någon specifik arbetsuppgift utan räknar med att de ställer upp och hjälper till där det finns behov. I den utsträckning som det finns utrymme så får funktionärerna springa en öppen bana. Glöm inte att vi hjälps alla åt med att förberedelserna veckan före tävlingen och att alla stannar och hjälper till med rivning och retur av material på tävlingsdagen.

Gör vad	Efternamn	Förnamn	gör vad	Efternamn	Förnamn
Banor	Karlsson	Leif	Speaker	Ekblad	Andreas
Banor	Lindholm	Janne	Speaker	Lundquist	Mikael
Banor	Nilsson	Stefan L	Start	Bjerkefeldt	Sofie
Banor	Sandgren	Leif	Start	Frank	Hans
<b>Banor</b>	<b>Åberg</b>	<b>Bengt</b>	Start	Ljungquist	Hans
Banor	Nilsson	Bengt I	Start	Lundquist	Fredrik
<b>Barnpassn</b>	<b>Andersson</b>	<b>Åsa</b>	Start	Nilsson	Gert
Barnpassn	Gustafsson	Eva	Start	Nilsson	Ingrid
Barnpassn	Göransson	Susanne	Start	Nilsson	Linda
Dusch	Lassing	Viveka	Start	Nilsson	Martin U
<b>Dusch</b>	<b>Lassing</b>	<b>Göran</b>	Start	Nilsson	Mattias
El-ansvarig	Jacobsson	Göran	Start	Nilsson	Mia
<b>Klädkont</b>	<b>Elofsson</b>	<b>Bror</b>	<b>Start</b>	<b>Nilsson</b>	<b>Rune</b>
Klädkont	Johansson	Bertil	Start	Olsson	Christina
<b>Knatteknat</b>	<b>Hjältäng</b>	<b>Anders</b>	Start	Olsson	Lennart
Knatteknat	Hjältäng	Lena	Start	Persson	Rolf
Knatteknat	Johansson	Susanne	Start	Rastamo	Göran
Knatteknat	Nilsson	Ingrid	Start	Åberg	Eva
Marka	Frank	Britta	<b>Tc</b>	<b>Andersson</b>	<b>Börje</b>
<b>Marka</b>	<b>Jacobsson</b>	<b>Anne-Maria</b>	Tc	Fresk	Per Fresk
Marka	Frank	Monica	Tc	Nilsson	Bengt-Åke
Marka	Jacobsson	Elin	Tc	Åkesson	Börje
Marka	Jacobsson	Maria	<b>Tävl ledare</b>	<b>Bondesson</b>	<b>Nils-Erik</b>
Marka	Karin Modig	Karin	<b>Överdrag</b>	<b>Persson</b>	<b>Sven-Erik</b>
Mål	Nilsson	Bertil	<b>Ungdom</b>	<b>Andersson</b>	<b>Alexandra</b>
<b>Mål</b>	<b>Blixt</b>	<b>Conny</b>	Ungdom	Andersson	Axel
Mål	Bondeson	Eva-Lena	Ungdom	Andersson	Emilia
Parkering	Andersson	Peter	Ungdom	Björkqvist	Celina
Parkering	Gustafsson	Marcus	Ungdom	Johansson	Ida
<b>Parkering</b>	<b>Nilsson</b>	<b>Rolf</b>	Ungdom	Johansson	Jim
Parkering	Törnblad	Lars	Ungdom	Johansson	Linus
Parkering	Bondeson	Per-Olof	Ungdom	Nilsson	Amanda
Parkering	Johansson	Håkan	Ungdom	Nilsson	Daniel
<b>Priser</b>	<b>Lindholm</b>	<b>Inger</b>	Ungdom	Nilsson	Jim
Priser	Bondeson	Pia-Maria	Ungdom	Nilsson	Joakim
Priser	Olsson	Ingrid	Ungdom	Nilsson	Jonas
<b>Resultat</b>	<b>Lassing</b>	<b>Torgil</b>	Ungdom	Nilsson	Olof
Resultat	Lassing	Ambjörn	Ungdom	Nilsson	Robin
<b>Sekretariat</b>	<b>Berg</b>	<b>Lars</b>	Ungdom	Nyman	Sara
Sekretariat	Gunnarsson	Bertil	Ungdom	Olsson	Gustaf
Sekretariat	Lundquist	Gunnar	Ungdom	Olsson	Jonas
Sjukvård	Frank	Sonia	Ungdom	Törnblad	Johanna
<b>Sjukvård</b>	<b>Gunnarsson</b>	<b>Karin</b>	Ungdom	Törnblad	Sandra

Närvarande: ca 30 medlemmar i olika åldrar.

## ÅRSMÖTE FÖR FROSTA OK PÅ LYCKEBO 070211

1. Ordförande Fredrik Lundquist hälsar alla **VÄLKOMNA** och öppnar årsmötet.
2. Mötet förklaras **utlyst** i behörig ordning. Dagordning har lämnats till de närvarande.
3. Till **ordförande/sekreterare** för årsmötet utses Fredrik Lundquist/Inger Lindholm.
4. Viveka Lassing och Amanda Nilsson väljs att **justera årsmötesprotokollet**, och tillika vara rösträknare.
5. Frosta OK's **verksamhetsberättelser 2006:**  
se bilaga **Frosta OK 2005**, upplästes av:  
**Styrelsen:** Inger Lindholm  
**Tävlings- och träningssektionen:** Nils-Erik Bondesson  
**Ungdomssektionen:** Pia-Maria Bondesson  
**Marknadsloppssektionen:** Gunnar Lundquist  
**IT-sektionen:** Janne Lindholm  
**Tekniska sektionen:** Bengt Åberg  
**Kassören** Rune Nilsson redovisade klubbens finanser.  
  
**Verksamhetsberättelserna godkändes av årsmötet.**
6. **Revisionsberättelsen:** upplästes av Inger Lindholm (revisorerna Kenneth Stenberg och Ingrid Harrysson samt revisorssuppleanten Rolf Persson ej närvarande).  
**Revisorerna tillstyrker ansvarsfrihet** för den tid revisionen avser.  
**Årsmötet godkänner revisionsberättelsen.**
7. **Styrelsen** beviljas **ansvarsfrihet** för år 2006, den tid revisionen avser.
8. Valberedningen har lämnat förslag till val av **ordförande** (1 år), **sekreterare** (2 år) och 2 st **suppleanter** (1år) – se bilaga STYRELSEN FROSTA OK 2007.  
Till ordförande omvaldes: Fredrik Lundquist  
Till sekreterare omvaldes: Inger Lindholm  
Till suppleanter valdes: Lars Berg (omval) och Linda Gustavsson (omval)  
(Kassören valdes 2006 - Rune Nilsson - för 2 år).

9. Val till **sektionerna**:

Se valberedningens lista STYRELSEN FROSTA OK 2007.

Årsmötet bifaller valberedningens förslag till de olika sektionerna.

Den för år 2002-2003 sammanslagna Tävlings- och Träningssektionen blir enligt valberedningens förslag fortsatt sammanslagen.

Valberedningen har trots idogt arbete inte lyckats hitta någon efterträdare till Bengt Åberg, som av sagt sig att vara sammankallande i Tekniska sektionen, men som är villig kvarstå som ledamot i sektionen. Under årsmötet framkommer att det ev. finns en kandidat till posten, och årsmötet ger styrelsen mandat att tillsammans med valberedningens Göran Lassing välja in en medlem till Tekniska sektionen. Om detta skulle misslyckas föreslår Fredrik Lundquist att ledamöterna inom sektionen själv utser en representant för sektionen som deltagare i styrelsemötena, inte nödvändigtvis samma person varje gång.

10. Val av **valberedning**: Årsmötet föreslår omval av Göran Lassing (sammankallande), Britta Frank och Bertil Gunnarsson.

11. Val av **revisor**er och **revisorssuppleant**: Se valberedningens lista STYRELSEN FÖR FROSTA OK 2007. Omval av Kenneth Stenberg och Ingrid Harrysson samt Rolf Persson (suppleant).

12. Frosta OK's **verksamhetsplaner** för år **2007**: se bilaga FROSTA OK 2007 upplästes av samma personer som redogjorde för resp. verksamhetsberättelser. **Årsmötet beslutar godkänna** detta första utkast till verksamhetsplaner för år 2007.

13. **Medlemsavgifterna** för år **2007** beslutas av årsmötet, enligt styrelsens förslag, vara oförändrade, dvs:

- Tävlände: - 20 år 100 k
- Tävlände: 21 år - 200 kr
- Familjeavgift: 400 kr
- Icke tävlände vuxen: 100 kr

14. **Startavgifter 2007**

- Klubben står för hela ordinarie startavgiften.
- Klubben betalar helt ev. hyra av Emit-bricka.
- Klubben står inte för hyra av Sport-Ident bricka, då den finns att rekvirera från klubben mot deposition 50 kr.
- Varje enskild medlem, ungdomar undantagna, får själv stå för den extra kostnad som tillkommer p.g.a. sen anmälan, och hela startavgiften i de tävlingar man anmält sig till, men inte ställt upp i, oberoende av skälet till att man uteblivit från tävlingen.
- Ungdomar -16 år tävlar helt utan kostnad.

#### 15. Motioner:

- Från Eva Åberg: att **startavgifterna i Adventsorienteringarna** ska ersättas av klubben i hopp om att höja antalet startande. Årsmötet tillstyrker motionen med följande tillägg:  
startavgiften i Nyårsorienteringen och Vintercupen bör då också ersättas, dvs. ALLA tävlingar som finns i tävlingsprogrammet ersätts och man måste följa kassörens instruktioner om kvitto. Dvs. kvittona ska sättas upp på ett A4-blad och namnet ska stå skrivet på bladet.

16. **Reseersättning** för år **2007** föreslår styrelsen vara oförändrad och årsmötet beslutar enligt förslaget, vilket innebär att man erhåller 18 kr per mil då man utsetts av klubbens styrelse att representera Frosta OK vid konferenser och utbildningar, samt när man skjutsar ungdomar till tävlingar som saknar vuxenklasser.

#### 17. Övriga frågor:

- Bertil Johansson undrar varför **Lyckebohyran** är så hög, om man inte kunnat ha en lägre hyra och medlemmarna själva stod för underhåll och reparationer. Fredrik svarar att det var ett påbud från kommunen att teckna hyresavtalet, i vilket ingick yttre underhåll och ev. reparationer.
- Bertil Johansson föreslår att klubben ska betala hela startavgiften för ungdomar som ställer upp i **5-dagars**, för att få flera startande. Kassören svarar att så redan sker och att klubben dessutom betalar ungdomarnas transport TC-tävlingsområde ToR.
- **Ungdomssektionen, Pia Maria Bondesson**, ber medlemmarna ta sina resp. kuvert, med datum och uppgift som ansvarig för varsin ungdomsträning.
- **Åke Westerlund** frågar de närvarande medlemmarna om de som idag har en bit av **Skåneleden** som de ansvarar för kan tänka sig att fortsätta under 2007 och får ett enhälligt svar på det. I maj månad, troligen den 20, kommer Åke att som tidigare år anordna en av honom guidad tur på en bit av Skåneleden.
- Åke Westerlund tycker att det numera skrivs för lite i **dagspressen** om Frosta OK. Styrelsemötet instämmer och påtalar att det är fritt fram för den som vill skriva, att sätta ihop något och skicka in det till tidningen. Tidningen brukar ta in det som de får sig tillsänt.
- Fredrik **tackar Ingrid Olsson** för att hon fixat god fika till årsmötet!

18. Ordförande Fredrik Lundquist tackar för intresset och **avslutar** årsmötet.

*Inger Lindholm*

*Fredrik Lundquist*

Vid protokollet: Inger Lindholm

Mötesordförande: Fredrik Lundquist

Justerare: Amanda Nilsson

Justerare: Viveka Lassing

# *Frosta OKs styrelse och sektioner 2007*

## **STYRELSE:**

Ordförande: Fredrik Lundquist  
Sekreterare: Inger Lindholm  
Kassör: Rune Nilsson  
Ledamöter: Pia-Maria Bondesson, vice sekr.  
Nils-Erik Bondesson, vice ordf.  
Gunnar Lundquist  
Janne Lindholm  
Suppleanter: Linda Gustafsson  
Lars Berg

## **TEKNISKA SEKTIONEN:**

Samman kallande: Vakant  
Bengt Åberg  
Bengt-Åke Nilsson  
Börje Andersson  
Sven-Erik Persson  
Eva Åberg  
Åke Westerlund, Ansvarig  
Skåneleden

## **UNGDOMSSEKTIONEN:**

Samman kallande: Pia-Maria Bondesson  
Linda Gustafsson  
Håkan Johansson  
Ingrid Olsson  
Andreas Ekblad  
Eva Gustafsson  
Elin Jacobsson  
Mikael Lundquist  
Ambjörn Lassing  
Torgil Lassing  
Mia Nilsson  
Per-Olof Bondesson

## **TRÄNING- och TÄVLINGSSEKTIONEN:**

Samman kallande: Nils-Erik Bondesson  
Susanne Göransson  
Leif Sandgren  
Leif Karlsson, Trim  
Karin Modig  
Lars Berg  
Bertil Johansson, Trim  
Per Fresk, Trim  
Börje Åkesson, Trim  
Göran Lassing, U-Cup

## **MARKNADSLOPPS-SEKTIONEN:**

Samman kallande: Gunnar Lundquist  
Gert Nilsson  
Nils-Erik Bondesson  
Kassör: Viveka Lassing

## **IT-SEKTIONEN:**

Samman kallande: Janne Lindholm  
Anna Sjö  
Mikael Persson

## **REDAKTÖR FROSTABLADET:**

Linda Gustafsson

## **DISTRIBUTION FROSTABLADET:**

Rolf Nilsson

## **STATISTIKANSVARIGA:**

Eva-Lena Bondesson  
Conny Blixt

## **UTBILDNINGSANSVARIG**

Eva-Lena Bondesson

## **VALBEREDNING:**

Samman kallande: Göran Lassing  
Bertil Gunnarsson  
Britta Frank

## **REVISORER:**

Kenneth Stenberg  
Ingrid Harrysson  
Suppleant: Rolf Persson



## *Journalista Lyckebo*

Det har varit en del ansvariga som missat sina veckor under året – bättring! Vi vill ju alla ha en fin och välskött klubbstuga. Om vi kan hålla stugan i fint skick och den ansvariga besöker stugan under sin vecka kan vi även hålla tjuvarna borta. Som vanligt gäller att den avgående stugvärd slår en signal till den pågående för att påminna om uppdraget.

Uppdraget som stugvärd innebär att se till att vår klubbstuga är i bra skick utvändigt och invändigt. Dessutom finns en del årstidsberoende göromål, som gräsklippning, snöskottning eller att räfsa löv. Om det finns några större brister eller saker som måste åtgärdas, kontakta Bengt Åberg (31 15 94) på tekniska sektionen. Nu när vattnet inte är tjänligt på Lyckebo, ta gärna med en dunk vatten till klubbstugan.

<b>VECKA</b>	<b>ANSVARIG</b>	<b>TELEFON</b>
8	ROLF NILSSON	142 24
9	NILS-ERIK BONDESSON	105 52
10	GUNNAR LUNDQUIST	100 91
11	BENGT I NILSSON	127 77
12	BENGT-Å NILSSON	31 17 24
13	GÖRAN RASTAMO	15692
14	GERT NILSSON	31 12 91
15	RUNE NILSSON	124 44
16	ARVID OLSSON	136 06
17	GÖRAN JACOBSSON	104 65
18	ROLF PERSSON	31 15 66
19	SVEN-ERIK PERSSON	128 68
20	PER FRESK	0416-30338
21	ANDREAS EKBLAD	257575
22	LEIF SANDGREN	701 42
23	BROR ELOFSSON	046-256033
24	BENGT ÅBERG	31 15 94
25	BÖRJE ÅKESSON	431 43



**HÖRBY BRUK** SWEDEN

[www.horbybruk.se](http://www.horbybruk.se) • [info@horbybruk.se](mailto:info@horbybruk.se)



Jan	Feb	Mars	Apr	Maj	Jun
	11: styrelsemöte 19.30  15: Frostabladet (manuskript)	18: Frosta tävling	15: Frostabladet (manuskript)  16: styrelsemöte 19.30	5: Dart – ute 16.00  19: städdag Lyckebo  20: Skåneledsvandring	11: styrelsemöte 19.30  15: Frostabladet (manuskript)  29: Funktionärsloppet
Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
4: Marknadsloppet	15: Frostabladet (manuskript)  20: styrelsemöte 19.30	1: klubbmästerskap (dag)	15: Frostabladet (manuskript)  15: styrelsemöte 19.30  20: Dart – inne 16.00		10: styrelsemöte 19.30  15: Frostabladet (manuskript)  15: julsinkelöp mm 14.30





*Hörbyorienterarna*