

FROSTABLADDET

6-2006



Årsmöte

Arbetsdag u-sektionen

Hyrespolicy

Nyårs-OL

Jourlista



Ordföranden har ordet

Hej orienteringsvänner!

Vintermörkret har sänkt sig, adventsljusstakarna plockats fram, granen pyntats (i alla fall i mitt hem), julklappsbestyren börjat – julen står för dörren! Snön och kylan lyser dock med sin frånvaro.

Den 11 februari 2007 är det dags för årsmötet, plats blir även denna gång på Lyckebo. Dagordning och program finns längre fram i tidningen. Om du har någon motion eller övrig fråga som du vill att årsmötet ska behandla, skicka in sådana till mig senast den 15 januari.

Under hösten har jag varit på föreningsledarträffar med både kommunen och SkOF. Kommunen informerade bland annat om att det lokala aktivitetsstödet nu kan hanteras med hjälp av en lättanvänd excel-fil. Jag fick också veta att driftsbidraget kommer att fördelas på liknande grunder som för i år – det finns anledning att fördjupa de diskussioner jag fört med kommunen under våren och hösten.

SkOFs träff gav som vanligt mycket information, dock diskuterades formen på dessa träffar. Flera deltagare tyckte att för mycket tid går åt till envägskommunikation och att tiden för diskussioner är för snäv. Jag håller med om detta, och till nästa år kommer mötesformen att ses över. En sammanfattning från mötet finns längre fram.

För Frostas del så pågår förberedelserna inför tävlingen nästa år. Nils-Erik kommer snart att slutföra funktionärslistan till tävlingen. Att anordna en orienteringstävling kräver mycket förberedelser och insatser under själva tävlingsdagen. För att kunna dra runt krävs att just ni medlemmar engagerar er – och jag är glad och stolt att se att vi mangrant ställer upp vid klubbens arrangemang. Alla insatser är värdefulla!

Ungdomssektionen har kallat till en arbetsdag för att med hjälp av klubbens medlemmar ta fram bra träningsmaterial att användas vid träningar. Här finns utrymme för allas idéer och erfarenheter!

Slutligen vill jag önska er alla en God Jul och ett Gott Nytt År!

Fredrik Lundquist

Redaktören har ordet

Hej i vinterrusket!

Då redaktören är på mammaledighet har jag gjort ett inlägg detta nummer. När du får denna tidningen är julen inte långt härifrån – ta en paus, sätt dig i soffan eller fåtöljen och avnjut årets sista nummer av Frostabladet!

Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostabladet är den 15 februari, maila redaktionen på linda.gustafsson@miljo.lth.se eller ring 0706-210 212.

Linda Gustafsson

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-25 28 20
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Pia-Maria Bondesson	0415-105 52
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	Bengt Åberg	0415-31 15 94
Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91
Klädansvarig	Marianne Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor

Frosta OK www.frostaok.nu

Klubben-on-line: <http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail: info@frostaok.nu

*Din orienteringsklubb i
Hörby kommun*



På gång i klubben

Årsmöte den 11 februari 2007

Alla medlemmar i Frosta OK kallas härmed till årsmöte söndagen den 11 februari 2007. Se dagordning längre fram i tidningen.

Plats: Lyckebo
Tid: 16.00
Program: 16.00 Årsmötesförhandlingar
17.00 Prisutdelning och fika

Alla medlemmar är välkomna att skicka in motioner och/eller andra frågor som man vill att årsmötet ska behandla. Skicka in till fredrik.lundquist@rixmail.se eller Nevisborg 51, 245 45 Staffanstorp. Senast den 15 januari behöver jag ha dem.

Välkomna önskar styrelsen

Tävlingen den 18 mars 2007

Nästa tävling för oss att arrangera är den 18 mars 2007. Har ni inte redan gjort det, så boka in det datumet i kalendern. Förberedelserna är i full gång och allteftersom tiden går får fler och fler medlemmar möjlighet att delta i tävlingens utformning. Fundera redan nu på vilken din uppgift kunde bli den 18 mars! Hör av dig till Nils-Erik med önskemål och funderingar.

Nils-Erik Bondesson

H U S V A G N
P O L A R eller A D R I A
ny eller begagnad
hyra eller köpa
kontakta
SKÅNES
HUSVAGNSCENTRUM
040/436030
Tomas och Mariann Karlsson

Årsmöte Frosta OK 11 februari 2007

Dagordning

- §1 Mötets öppnande
- §2 Mötets behöriga utlysande
- §3 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- §4 Val av två justeringsmän och tillika rösträknare
- §5 Verksamhetsberättelse för 2006
- §6 Revisorernas berättelse
- §7 Ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
- §8 Val av Ordförande för 1 år
Val av Kassör för 2 år (vald 2006, kvarstår)
Val av Sekreterare för 2 år
Val av 2 suppleanter för 1 år
- §9 Val till Tekniska sektionen
Val till Tävlingssektionen
Val till Träningssektionen
Val till Ungdomssektionen
Val till Marknadsloppssektionen inklusive PR och Sponsring
Val till IT-sektionen
Val av statistikansvarig
Val av utbildningsansvarig
Val av redaktör Frostabladet
Val av distributör Frostabladet
- §10 Val av Valberedning
- §11 Val av Revisorer
- §12 Verksamhetsplan för 2007
- §13 Medlemsavgifter för 2007
- §14 Startavgifter för 2007
- §15 Motioner:
- §16 Reseersättning för 2007
- §17 Övriga frågor
- §18 Mötets avslutande

Vattnet på Lyckebo

Kommunen har gjort en rensning av brunnen på Lyckebo och därefter tagit nytt prov. Detta nya prov visade en nitrihalt på 0,13 mg/l och omdömet på vattnet är då "Tjänligt med anmärkning". Slutsatsen är att vattnet går bra att dricka, dock ej barn under 1 års ålder.

Vid förra mätningen var nitrihalten 0,66 mg/l (gränsen för otjänligt är 0,50 mg/l). Styrelsen kommer att verka för att kommunen genomför en rensning och tätning av avloppstanken samt att uppföljande provtagningar görs under nästa år.

Dock, det nya provet visar alltså att vattnet går bra att dricka (för alla över 1 års ålder).

Styrelsen



Arbetsdag på Lyckebo den 27 januari 2007

För att få ett bra och varierat träningsmaterial för våra ungdomar inbjuder ungdomssektionen klubbens medlemmar på en arbetsdag på Lyckebo den 27 januari.

Det som ska göras är att olika typer av träningar ska tas fram – både teorilektioner och vanliga träningar. Därför vore det bra om så många som möjligt kunde vara med och ta fram detta material. Om man har några bra teknikträningar eller teorimaterial hemma så är det bra om det kan tas med.

Arbetsdagen börjar klockan 10.00 och ungdomssektionen fixar mat under dagen.

Väl mött!
Ungdomssektionen

Nyårs-OL 1 januari 2007

På nyårsdagen ordnar Tormestorps IF den traditionsenliga nyårsorienteringen, denna gång med samling på Tormestorps skola.

Nils-Erik har lovat att samordna transporter dit, till och med upphämtning vid dörren kan bli möjligt. Är du intresserad av att springa, ring Nils-Erik för samordning.

Nils-Erik Bondesson

Hyrespolicy

Styrelsen har arbetat fram en hyrespolicy för uthyrning av Lyckebo. Syftet med denna policy är att kunna reglera uthyrning av vår klubblokal. Ett hyreskontrakt har också tagits fram och här är det viktigaste argumentet att kunna reglera ansvarfrågor, tex. om en skada skulle uppstå då någon hyr lokalen.

Huvuddraget i policyn är att klubblokalen får användas av klubbens medlemmar och för orienteringsrelaterad verksamhet – det vill säga det som vi normalt använder lokalen till idag. Lokalen kan hyras ut till föreningar (motsv) och för idrottsrelaterad verksamhet (läger, årsmöte, ...) och då upprättas ett hyreskontrakt. Det är styrelsens VU eller sammankallande för tekniska sektionen som ansvarar för uthyrning. Vid förfrågningar om uthyrning kontaktas någon av ovanstående.

Styrelsen



SkOF föreningsledarträff 25 november

Den 25 november var jag uppe i Hässleholm för SkOFs föreningsledarträff. Som alltid får man sig mycket matnyttig info till del. Eftermiddagen ägnade vi åt grupparbete kring några frågor. Här kommer en sammanfattning av träffen.

Sven-Åke (kansliet) informerade om tävlingsstatistik och ekonomi:

- År 2006 genomfördes 46 tävlingar (2005: 43) med ca 33 000 anmälda (2005: 26 800). Av dessa 33 000 var ungefär 3 000 i samband med SM-tävlingarn.
- SkOFs underskott för 2006 blir lägre än förväntat, främst på grund av mer tävlingsavgifter betalats in då fler starter gjorts. Dock blir det ett kännbart underskott för 2006.

- SOFT kommer att få sänkta anslag från staten eftersom färre aktiviteter rapporteras in.

Agne berättade om utfallet av juryrapporterna. Banmässigt har tävlingarna överlag fått bra omdöme, dock återstår en del synpunkter. Dessa har rapporterats till föreningarnas tävlingsledare.

Jan-Erik (tekniska) tog vid:

- Tävlingsprogram 2007: Frosta har tävling 18 mars
- Tävlingsprogram 2008: Frosta har 4-klubbs 21 september (prel. datum)
- Tävlingsprogram 2009: Frosta arrangerar natt-DM
- Framöver ska alla deltagare i "Knatteknat" rapporteras in till SkOF via tävlingsrapporten.
- Från 2007 införs två nya klasser, H17-20 och D17-20. Klasserna riktar sig till alla som vill fortsätta springa efter ungdomsklasserna men som inte vill göra elitsatsning.

Övriga frågor som diskuterades:

- All information om OL-tävlingar (inbjudan, PM, resultat mm) ska finna tillgängligt från ett och samma ställe. Idag finns denna information på olika ställe för olika tävlingar. Tanken är att underlätta för den enskilde löparen genom att alla klubbar använder samma ställe för att publicera information om tävlingen.

Eftermiddagen ägnades åt gruppdiskussioner:

- Anmälningstider: Vi kom överens om att söndag 24.00 för ordinarie anmälan och torsdag resp fredag 20.00 för efteranmälan.
- Anmälningsavgifter: Skåne tillämpar lägsta möjliga avgift under 2007, eventuellt högre vid tex DM-tävlingar. SkOF ska i sånt fall godkänna höjningen.
- Kommunikation SkOF-klubbar: Kommunikation är som alltid en fråga som underskattas. SkOF menade att klubbarna bör besöka SkOFs hemsida ofta och mycket – klubbarna menade att man har annat att göra också. Uppdateringar på hemsidan kommer framöver att kompletteras med mailutskick för att uppmärksamma klubbarna.
- Klädselkontroll: Under 2007 ska klädselkontroll finnas på alla skånska tävlingar. Kontroll av klädsel görs av arrangören innan start.

Fredrik Lundquist

Jan	Feb	Mars	Apr	Maj	Jun
	11: årsmöte				
	16.00				
	15: Frostabladet		15: Frostabladet		15: Frostabladet
	(manuskript)		(manuskript)		(manuskript)
		18: Frosta tävling			
27: arbetsdag för träningmaterial					
10.00					
Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
4: Marknadsloppet					
	15: Frostabladet		15: Frostabladet		15: Frostabladet
	(manuskript)		(manuskript)		(manuskript)

Handslaget 2006

I höst har Frosta också tilldelats 16 000 kronor i bidrag från handslaget för våra arrangemang för skolorna i kommunen. Jag tycker det är roligt och glädjande att de insatser vi gör uppmärksammas och att vi får bidrag och hjälp med dessa. Det är många som lagt ner mycket tid och arbete på att ge skolorna bra orienteringsdagar, och det är naturligtvis roligt att vi då får stöttning genom Handslaget.

Fredrik Lundquist

Vintercupen

Vintercupen är en närtävling som arrangeras under januari och februari.

BANOR: Det finns 4 olika orienteringsbanor med beräknad segrartid om ca 20 min. Var och en avgör själv hur många banor man vill springa.

ANMÄLAN: Sista anmälan kl. 9.45. Kom i god tid! Anmälningsavgift 40 kr (vuxen), 30 kr (-16) + ev. duschavgift.

KLASSER: 6 klasser finns, H-16, D-16, H17-44, D17-44, H45- och D45-.

START: Gemensam start kl 10.00.

RESULTAT: Resultat med sträcktidslister kan nås via Lunds OKs hemsida och anslås vid varje tävlingstillfälle.

Vintercupen genomförs även om det finns snö i terrängen. Vid alltför dåligt väder kan tävlingen ställas in. Besked om detta kan fås via kontaktpersonen eller klubbarnas hemsidor.

Datum	Arrangör	Samling	Kontaktperson	Telefon
7/1	Lunds OK	Dalbybadet	Christer Ljungquist christer.ljungquist@telia.com	046 143989 0702 267599
14/1	Malmö OK	Frostavallen	Krister Lindeberg	040 547264
21/1	OK Kontinent	Sjöbo Ora	Peter Kjeldsen	0410 23102
28/1	OK Silva	Finnstorp	Gert Olsson	0418 81133
4/2	Malmö OK	Bokskogen	Arne Gustavsson Arne.gustavsson@mok.nu Thomas Nilsson	040 548436
11/2	Eslövs FK	N Rörum - Färingtofta	Gert Nilsson gert@gnol.se	046 146294
18/2	Lunds OK	Bosarp Länergård, Åsphult – Bosarpasjön	Gert Nilsson gert@gnol.se	046 51729 07068 51729

Jourlista Lyckebo

Som vanligt gäller att den avgående stugvärden slår en signal till den pågående för att påminna om uppdraget.

Uppdraget som stugvärd innebär att se till att vår klubbstuga är i bra skick utvändigt och invändigt. Dessutom finns en del årstidsberoende göromål, som gräsklippning, snöskottning eller att räfsa löv. Om det finns några större brister eller saker som måste åtgärdas, kontakta Bengt Åberg (31 15 94) på tekniska sektionen. Nu när vattnet inte är tjänligt på Lyckebo, ta gärna med en dunk vatten till klubbstugan.

VECKA	ANSVARIG	TELEFON	
2006	47	PER FRESK	0416-30338
	48	ANDREAS EKBLAD	0757-602455
	49	LEIF SANDGREN	701 42
	50	BROR ELOFSSON	046-256033
	51	BENGT ÅBERG	31 15 94
	52	BÖRJE ÅKESSON	431 43
2007	1	BÖRJE ANDERSSON	121 96
	2	VAKANT	
	3	LARS BERG	138 62
	4	LEIF KARLSSON	124 03
	5	JANNE LINDHOLM	134 80
	6	GÖRAN LASSING	412 33
	7	BERTIL JOHANSSON	41072
	8	ROLF NILSSON	142 24
	9	NILS-ERIK BONDESSON	105 52
	10	GUNNAR LUNDQUIST	100 91
	11	BENGT I NILSSON	127 77
	12	BENGT-Å NILSSON	31 17 24
	13	GÖRAN RASTAMO	14378
	14	GERT NILSSON	31 12 91
	15	RUNE NILSSON	124 44
	16	ARVID OLSSON	136 06
	17	GÖRAN JACOBSSON	104 65
	18	ROLF PERSSON	31 15 66
	19	SVEN-ERIK PERSSON	128 68



Hörbyorienterarna