

FROSTABLADET

5-2006



Dartmästerskap

Spånskiva

Kretsmästerskap

Klubbkläder



Ordföranden har ordet

Hej på er alla!

Höstsäsongen går nu mot sitt slut, och jag kan glatt konstatera att Frosta i år blev tvåa i D-gruppen i Fyrklubbstävlingen och därmed får tävla i C-gruppen nästa år! Dessutom fick vi pris för flest deltagare av klubbarna i D-gruppen. Jag tycker det är riktigt roligt att vi kallar in all för denna tävling – gamla som unga, nya medlemmar som gamla.

I början av oktober genomförde vi också några friluftsdagar för skolorna i kommunen, under Nils-Eriks som alltid säkra ledning. I år var lärarna mer delaktiga och vi känner att vi så smått börjar hitta en samarbetsform som fungerar bra. Förhoppningen nu är att dessa arrangemang ska bli återkommande för nästa år, och ligga i samma vecka. På så sätt kan både vi och skolan planera in det i god tid.

Den 15 oktober avgjordes klubbmästerskapet i solskenet i Bjävröd. Tyvärr fick jag än en gång konstatera att jag inte riktigt räckte till mot Leif Sandgren i år heller... Bommen vid fjärde kontrollen bidrog nog till detta också. Tyvärr hade vi inte med oss alla ungdomar denna gång – en miss i kommunikationen gjorde att de hade anmält lag till ungdomens 7-manna. För ungdomarna avgörs klubbmästerskapet i samband med kretsmästerskapet den 4 november i Teglaröd (Rävetoftas klubbhus).

Planeringen för vår tävling nästa år, den 18 mars, är i full gång. Boka in det datumet i din kalender redan nu, och hör av dig till Nils-Erik så du säkert får den uppgift du vill ha.

Ha en fortsatt bra höst!

Fredrik Lundquist

Redaktören har ordet

Hej i höstmörkret!

För min del har det inte blivit mycket orienterande på sista tiden. Allt eftersom magen växer blir det svårare och svårare att ta sig fram. Nu börjar det närma sig och den lilla tjejen är planerad till månadsskiftet november/december. Måhända en framtida orienterare...

Eftersom tillökningen förhoppningsvis kommit i början av december så är det Fredrik som tillfälligt hoppar in som vikarierande redaktör för nästa nummer.

Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostabladet är den 15 december, maila redaktionen på fredrik.lundquist@rixmail.se eller ring 046-25 28 20.

Linda Gustafsson

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-25 28 20
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Pia-Maria Bondesson	0415-105 52
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	Bengt Åberg	0415-31 15 94
Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91
Klädansvarig	Marianne Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor

Frosta OK www.frostaok.nu

Klubben-on-line: <http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail: info@frostaok.nu

*Din orienteringsklubb i
Hörby kommun*



Dartmästerskapet

Vi har haft höstens Dart mästerskap och det slutade så här:

- Klubbmästare alla kategorier och tillika dam-mästare: Ann-Sofi Berg, som med säkert kastande visade en god pilkastningsform. Tjuvträning på Frejagatan kanske?
- Klubbmästare i herr-klassen blev Nils-Erik Bondesson, som äntligen lyckades med det vi alla väntat på. Nils-Erik vann enkelt och var helt ohotad.
- 2: a bland damerna blev övriga finalister: Marianne Lundquist, Gun Bondesson, Bondesson, Ann-Marie Offrell, Britta Frank, och Inger Lindholm
- 2: a i herr-klassen blev Lars Berg, Leif Karlsson, Per-Olof Bondesson, Rune Nilsson, Gunnar Lundquist och Philip Svensson

Som alltid hade Nils-Erik ordnat ett förträffligt sillbord och Rune stod för drycker därtill.

Tack för ett "gott" arrangemang.

Vid protokollet

Gunnar Lundquist, Tävlingsledare Dart och tillika enfaldig domare



Lyckebo bokat 18 nov av Skånes Veteran Cup

Skånes Veteran Cup håller årsmöte på Lyckebo lördagen den 18 november. Det kommer att vara 30 -40 personer där så från ca 10.00 – 17.00. I Veteran cupen är en av deltävlingarna just Hörby Marknadslopp, så det är ju kul att de kommer hit och hälsar på.

Styrelsen

Spånskiva 13 november!

Våra ungdomar i klubben har börjat bli riktigt duktiga på att hitta i skogen. Därför kallar ungdomssektionen till allmänt möte på Lyckebo den 13:e november klockan 19:00 där ungdomarnas föräldrar, styrelsen, ungdomssektionen samt andra medlemmar samlas och diskuterar hur vi alla kan bidra till bättre ungdomsträningar och hur vi kan utveckla ungdomssektionen. Jag är rädd för att vi annars har många ungdomar som slutar.

*Väl mött!
Ungdomssektionen*

Klubbkläder

Vi har i styrelsen diskuterat om att skaffa in kläder av olika slag med klubbens emblem. Bland förslagen finns:

- Tävlings/träningskläder i mikrofibrer eller s.k. "andasmaterial"
- Fleecejacka
- Tenniströja/T-shirt

Jag har fått i uppdrag av styrelsen att kolla lite vad som finns på marknaden. Har du idéer/synpunkter eller vill hjälpa till med att ta fram förslag så hör av dig till mig.

Gunnar Lundquist

Stuga till O-ringen i Sälen 2008?

Finns det intresse att vara med på O-ringen 2008 i Sälen och bo i fjällstuga? Klubben funderar på att boka upp några redan nu. Stugorna har 4-10 sängplatser och kostar från ca 375-500 per person för en hel vecka, beroende på stuga. Ju tidigare man bokar desto närmare Tävlingscentrum får man bo. Redan nu finns 10.000 föranmälda stugplatser, men var lugn det finns 60.000 att tillgå.

Styrelsen

Trasig ruta på Lyckebo

I herrarnas omklädningsrum på Lyckebo finns sedan ett par månader tillbaks en trasig fönsterruta. Tyvärr är det ingen som verkar veta när och hur denna skada uppstått. Vi måste alla vara aktsamma om vår klubblokal och den inredning som finns där.

Men – en olycka kan hända och då är det viktigt att detta rapporteras till Bengt Åberg på tekniska sektionen så att eventuella skador kan åtgärdas.

Styrelsen

Klubbmästerskapet

Klubbmästerskapet avgjordes (för "de äldres" del) en solig förmiddag kring Bjävrödsdammen med Janne Lindholm som banläggare och organisatör.

Resultatet blev så här:

D55	2540m	Karin Modig	30:38	Klubbmästare
		Eva Åberg	43:02	
		Britta Fank		
H21	4460m	Leif Sandgren	35:55	Klubbmästare
		Fredrik Lundquist	45:27	
H45	4460m	Gunnar Lundquist	43:27	Klubbmästare
		Rolf Nilsson	56:08	
H55	4460m	Leif Karlsson	48:04	Klubbmästare
		Nils-Erik Bondesson	53:56	
		Lars Berg	56:25	
		Sven-Erik Persson	58:47	
H65	3420m	Bror Elofsson	48:34	Klubbmästare
		Bengt Åberg	62:19	
Motion	2540m	Rune Nilsson	45:40	Grillmästare
		Susanne Göransson		

*Tack för ert deltagande
(utan delagare, inget arrangemang)
Inger och Janne Lindholm och Anna Sjö*





Övre raden: Rune Nilsson (grillmästare), Karin Modig (klubbmästare D55), Bror Elofsson (klubbmästare H65), Leif Karlsson (klubbmästare H55), Nils-Erik Bondesson (badmästare). Nedre raden: Leif Sandgren (klubbmästare H21), Janne Lindholm (banläggarmästare). Liggande: Gunnar Lundquist (klubbmästare H45)



Rune bjöd på grillat, Janne bjöd på banor, vi andra bjöd på hisnande bravader, otroliga historier samt troskyldiga ursäkter, andra makter bjöd på solskenet.

Jan	Feb	Mars	Apr	Maj	Jun
	15: Frostabladet (manuskript) 13: styrelsemöte 19.30	 26: Frosta tävling	15: Frostabladet (manuskript) 3: styrelsemöte 19.30 8: Dart 16.00	 20: Städdag på Lyckebo 21: Skåneledsvandring	12: Frostabladet (manuskript) 12: styrelsemöte 19.30 30: Funktionärsloppet
Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
5: Marknadsloppet	15: Frostabladet (manuskript) 21: styrelsemöte 19.30	9: Frosta U-cup	15: Frostabladet (manuskript) 9: styrelsemöte 19.30 14: Dart 16.00 15: Klubbmästerskap Bjävröd 11:00	4: Kretsmästerskap 13: Spånskiva om U-träningarna	15: Frostabladet (manuskript) 11: styrelsemöte 19.30 16: julsinkelöp mm 14.30

Rävetofta OK

inbjuder till

Kretsmästerskap Dag

Lördagen den 4 november 2006

Klasser	DH 10, DH 12, DH 14, DH 16, DH 17-20, DH 21, DH 35, DH 45, DH 55, DH 65, Ö1, Ö2, Ö5, Ö6.
Stämpl.system	Sportident.
Anmälan	Helst via mail till Ingemar Tykesson: ingemar.tykesson@tele2.se senast söndagen 29/10. Alternativt telefon: 0418-820 96.
Samlingsplats/TC	ROKs klubbstuga Teglaröd på Söderåsen. Vägvisning från vägen Knutstorp-Klåveröd.
Parkering	I anslutning till TC.
Start	Första ordinarie start kl. 11.00. Avstånd TC – start, max 500 m.
Karta	Teglaröd. Reviderad sommaren 2006. Skala 1:10 000. Lasertryck.
Terr.beskrivning	Måttligt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog. Väg- och stigrikt område, vissa delar med begränsad framkomlighet.
Toalett	Torrdass finns.
Omkl/dusch/bastu	Varmdusch inomhus i klubbstuga i anslutning till TC. Ny bastu!
Marka	Finns!
Tävlingsledare & upplysningar	Eva Tykesson 0418-820 96, eva.tykesson@tele2.se
Banläggare	Klas Tykesson 0418-66 31 84, klas.tykesson@ipbolaget.se

VÄLKOMNA TILL TEGLARÖD!

Journalista Lyckebo

Det har varit en del ansvariga som missat sina veckor under året – bättring! Vi vill ju alla ha en fin och välskött klubbstuga. Om vi kan hålla stugan i fint skick och den ansvariga besöker stugan under sin vecka kan vi även hålla tjuvarna borta. Som vanligt gäller att den avgående stugvärd slår en signal till den pågående för att påminna om uppdraget.

Uppdraget som stugvärd innebär att se till att vår klubbstuga är i bra skick utvändigt och invändigt. Dessutom finns en del årstidsberoende göromål, som gräsklippning, snöskottning eller att räfsa löv. Om det finns några större brister eller saker som måste åtgärdas, kontakta Bengt Åberg (31 15 94) på tekniska sektionen. Nu när vattnet inte är tjänligt på Lyckebo, ta gärna med en dunk vatten till klubbstugan.

VECKA	ANSVARIG	TELEFON
42	RUNE NILSSON	124 44
43	ARVID OLSSON	136 06
44	GÖRAN JACOBSSON	104 65
45	ROLF PERSSON	31 15 66
46	SVEN-ERIK PERSSON	128 68
47	PER FRESK	0416-30338
48	ANDREAS EKBLAD	0757-602455
49	LEIF SANDGREN	701 42
50	BROR ELOFSSON	046-256033
51	BENGT ÅBERG	31 15 94
52	BÖRJE ÅKESSON	431 43

H U S V A G N
P O L A R eller **A D R I A**

ny eller begagnad
hyra eller köpa
kontakta

SKÅNES
HUSVAGNSCENTRUM
040/436030

Tomas och Mariann Karlsson



Hörbyorienterarna