

FROSTABLADET

3-2005



Medlemskap

Marknadsloppet

Ungdomsnytt

O-ringen

Lediga jobb



Ordföranden har ordet

När jag blickar tillbaka på våren kan jag konstatera att vi haft en hel del arrangemang och aktiviteter för oss, förutom den egna tävlingen i Ekeröd. Den 3 maj ordnade vi en uppskattad OL-dag för eleverna på Östraby skola. Bara några dagar senare, den 12 maj, ordnade vi den traditionstyngda Skol-10-mila för kommunens tredjeklassare, i soligt och klart väder. Sista onsdagen i maj arrangerade vi kommunmästerskap i terränglöpning i Karnas.

Till Skol-10-mila hade jag också bjudit in representanter för fritidskontoret för att visa upp vad vi i Frosta OK bidrar med till kommunen. Jag tror att det blir allt viktigare att vi tydliggör för kommunen och politikerna vad vi som ideell förening bidrar med och vad kommunen får ut av det, inte minst när det gäller att vara med och slåss om de krympande kommunala anslagen.

Närmst på agendan står nu Marknadsloppet den 6 juli och arbetet med det blir allt intensivare. En funktionärslista finns längre fram i tidningen, ta del av denna och se vad du har för uppgift. Saknas du på listan så hör av dig till Gunnar – det finns en uppgift till alla!

I augusti kommer vi i år att ha en kick-off i form av en cykelorientering för att samla styrkorna inför hösten. Jag hoppas att så många som möjligt av er har möjlighet att delta! Ungdomarna kommer dessutom att ha ett uppstartläger i Åhustrakten. Mer om detta längre fram i tidningen.

Sist vill jag passa på att önska er alla en riktigt skön och avkopplande sommar!

Fredrik Lundquist

Redaktören har ordet

Hej på er!

Så är då vårens tävlingssäsong över, som vanligt gick den alldeles för fort. Nu är det istället hög tid att börja ladda inför årets O-ringen. Även om du inte är anmäld, försök ta dig upp till Skillingaryd för att i alla fall vara med och springa en etapp eller två. Redaktören kan även rekommendera Malmö Park World tour, med start på Bulltoftafältet den 28:e juni. Tävlingen pågår i åtta veckor och ingen föranmälan behövs. En rolig sprinttävling i Malmös parker.

Till nästa nummer av Frostabladet vill redaktionen gärna ha rapporter från årets O-ringen, roliga foton, campingskildringar, tävlingsmissar och andra nyheter. Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostabladet är den 15 mars, maila redaktionen på linda.gustafsson@miljo.lth.se eller ring 046-396775.

Linda Gustafsson

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-240 20 59
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Andreas Ekblad	046-13 16 79
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	Bengt Åberg	0415-31 15 94
Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor

Frosta OK <http://www.frostaok.nu>

Klubben-on-line: <http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail: info@frostaok.nu

*Din orienteringsklubb i
Hörby kommun*



Ungdomsinfo

Läger!

Här kommer en kort påminnelse om vårt läger i augusti. Glöm inte bort höstens orienteringsuppstart, Frosta OK:s läger i Åhus.

Har du några frågor, kontakta ungdomssektionen.

Andreas 046-13 16 79 el. 0705-795823

Kersti 412 33 el. 073-0741233

Pia-Maria 105 52 el. 070-3552808

Ungdomssektionen

Medlemsmöte med grillning och Cykel-OL

Kolla in inbjudningarna till det allmänna medlemsmötet med grillning och till den fantastiska cykelorienteringen längre bak i tidningen.

Ungdomssektionen

Medlemsavgiften

Har du inte betalt din medlemsavgift? I så fall är det hög tid nu. Efter att detta nummer utkommit kommer medlemsmatrikeln att uppdateras, har man inte betalt då försvinner man från listan och får inte fler fria starter och inga fler fantastiska Frostablåd. Absolut sista dag för betalning av årets medlemsavgift är den 1:e augusti.

Frostas tävling 2006

Just nu pågår bananläggningsarbetet inför nästa års tävling så glöm inte att redan nu planera in den 29:e mars i kalendern. Tävlingsområdet har det passande namnet: Stångbacken.



På gång i klubben

Dartmästerskap 22 oktober

Efter avverkad löprunda är det dags för årets dartmästerskap! Vi startar runt klockan 16 och efter segrare har korats så blir det tillhörande mat och återställning av vätskebalans. Alla är hjärtligt välkomna.

*Väl mött!
Styrelsen*

Funktionärsloppet 1 juli

Fredagen den 1 juli är det dags för 2005 års Funktionärslopp längs den numera klassiska marknadsloppssträckan. Starten går klockan 19.00 vid Isrinken, Lågehallarna. Samling senast 18.50 och som vanligt är det bara att dyka upp!

Välkomna önskar Gunnar Lundquist

Allmänt medlemsmöte 8 juli

Den 8 juli klockan 19.00 är alla medlemmar inbjudna till medlemsmöte på Lyckebo, med traditionsenlig grillning. Under kvällen kommer det också att göras utvärdering av årets Marknadslopp och samlas idéer inför nästa år

*Varmt välkomna!
Styrelsen*

Cykel-OL 27 augusti

Vad passar bättre efter sommaren än att starta hösten med en cykelorientering!! ALLA hälsas välkomna att var med i detta äventyr i Hörbys tätort. Starten går klockan 14.30 från Lokes gata 4 och målet är ... just det, någon annan stans. Efter målgång blir det god mat!

Medtag cykel, kläder efter väder och lämplig färdryck. Så börja redan nu att se över era cyklar, laga gamla punkteringar och smörja rostiga kedjor.

*Välkomna till årets roligaste höst-kickoff!
Styrelsen*

Arbetsdagen på Lyckebo

Årets arbetsdag var inte lika välbesökt som förra året, en handfull tappra medlemmar mötte upp. Fliten saknades inte och det blev gjort en hel del arbete, både inomhus och utomhus. Stort tack till alla som ställde upp!

Tekniska sektionen

Vandringen på Skåneleden

I år bjöd Åke på en mycket uppskattad guidad tur längs Skåneledens sträckning ute på Österlen, runt Andrarum.

Stort tack till Åke för en fantastisk dag!

Lediga jobb

Bingolottoansvarig

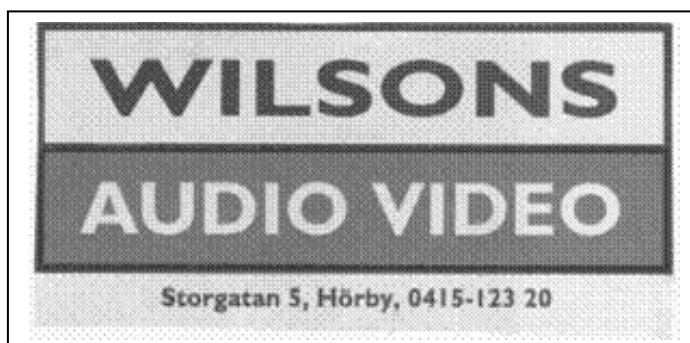
Bingolotto har hållit på i Sverige i snart 15 år och bidragit med 13 miljarder till olika föreningar i Sverige. Nu behöver klubben någon som är intresserad av att ansvara för försäljningen av Bingolotter. Är du intresserad av att ta hand om Bingolottot, kontakta Fredrik Lundquist.

Klädesförvaltare

Klubben behöver någon som vill ta hand om hanteringen av tävlings och träningskläder. Jobbet innebär att man sköter försäljningen av kläder till intresserade medlemmar, konkret att kunna ta sig upp till Lyckebo om någon medlem hört av sig och vill köpa kläder. Är du intresserad, kontakta Fredrik Lundquist.

Ansvarig för IP-skogen

Vill du vara ansvarig för uthyrningen av IP-skogen, kontakta styrelsen.



PARKERING 15.00-18.30 **START** 17.30- 19.30

Bertil Olsson	1	Leif Karlsson	1
Mikael Lundquist		Göran Jacobsson	1
Börje Åkesson även Start	1	Lennart van Wassenaar	1
Bertil Johansson	1	Börje Åkesson	1
Per Fresk, se även Start		Per Fresk	

BANA

Sven Erik Persson	2	Sven Andersson	1
Leif Sandgren	2	Iréne Andersson	

MÅL

Håkan Andersson	
Mats Andersson	
Göran Lassing	1
Kersti Lassing	
Torgil Lassing	
Ambjörn Lassing	
Börje Andersson	1
Sven Erik Persson	1

NUMMERLAPPSKONTROLL

Vi delning 3,4 km och 6,1 km

Bror Elofsson	2
---------------	---

VÄTSKEKONTROLL

1. Efter 5,5 km:

Sven Svensson

2. Vid Linnekullsv. - Skiljehusv.:

Bertil o Eva-Carin Persson

3. Ev i backen på 3,4 km Slagtofta Lena Westerlund?

TRAFIKPOSTER 17.30 - 20.30

1. Mats Andersson		Norreg. - Kvarng.
2. Bengt Jönsson	2	Ryttersg. - Lågedammsg.
3. Lennart Persson		Ryttersg. - Vallg.
4. Tommy Sandberg		Ryttersg. - Bang.
5. Håkan Johansson		Norreg. - Bang.
6. Bror Elofsson	2	Lågehus
7. Åke Westerlund	1	Linnekullsvägen
8. Börje Sjöberg		Fulltofta skola
9. Pia-Maria Bondesson		Jägarhyddan
10. Philip Svensson		S:t Magnhilds källa
11. Per-Olof Bondesson		Hästängskroken
12. Bertil o Eva-Carin Persson		Skiljehusv. - Linnekullsv.
13 Rolf Persson	2	Skiljehus gården
14. Jan Johansson		Skiljehusv. – Slagtoftav.
15. Bengt Alstad		Slagtoftav. - E 22
16. Arvid Olsson		Slagtoftav. - infart mot Slagtofta gård
17. Hans Ljungkvist	1	Slagtofta gård
18. Göran Ekblad	1	Slagtoftav - Björkg.
19. Inger Persson		Parkg. - Ryttersg.
20. Bengt-Åke Nilsson		

Personal vid START och MÅL samt TRAFIKPOSTER bär gul funktionärsväst.

Utdelas vid Folkets Hus av Gert Nilsson

Trafikposter skall kontakta Gert Nilsson vid Folkets Hus före loppet.

Trafikposter skall stanna på sin post tills följebilen har passerat.

PRISUTDELNING

Inger Lindholm
Anna Lindholm
Ingrid Nilsson

LÅGEHALLEN 15.30-19.00

Fredrik Lundquist 1
Martin Nilsson ev.
Ingrid Nilsson
Lena Frank
Mia Nilsson
Linda Gustafsson
Eva Andersson
Ann-Marie Offrell
Pia-Maria Bondesson (till 18.30)
Karin Lindholm
Janne Lindholm 1

RESULTATBAROMETER

Leif Sandgren 2
Lennart van Wassenaar

FÖRENINGSG- och FÖRETAGSUTMANINGEN

Fredrik Lundquist 1

SPEAKER 17.00-20.30

Carl-Gustav Mårtensson
Mikael Lundquist 1
Bengt Ingvar Nilsson

RADIOSAMBAND

Bertil Gunnarsson
Rolf Nilsson
Bertil Olsson

FOLKETS HUS (samling 15.00-17.00)

Nils Erik Bondesson 1
Bengt Åberg 1
Elin Jacobsson
Ann-Marie Jacobsson
Lars Berg 1
Leif Brink
Viveka Lassing
Claes Jönsson
Merit Lassing
Kersti Lassing, se även Mål
KURIRER EFTERANMÄLN.
Transport Lågehallen-Folkets hus
Klubbens ungdomar under ledning av
Torgil Lassing
Ambjörn Lassing
Marcus Gustafsson

1 och 2 - se tidplanen för vissa arbeten att utföras 5 juli

på första sidan i funktionärslistan. Finns du med som funktionär på denna lista men ej har möjlighet att hjälpa till, kontakta **OMGÅENDE** resp. ansvarig, som samordnar det som ska göras och som du kontaktar när du kommer dels den 5 juli och på tävlingsdagen

Finns du ej med på listan, men har möjlighet att hjälpa till, kontakta Gunnar Lundquist, 0415-10091, eller Nils Erik, 0415-10552, så skall vi omgående se till att det finns en arbetsuppgift även för dig.

FOLKETS HUS 6 juli

Karin Modig bjuder alla funktionärer på kaffe eller läsk och fralla efter väl förrättat arbete. Förtäring inhandlas av Karin på Lågpris där vi har ett presentkort för Annons i samband med loppet.

Jourlista Lyckebo

Det har varit en del ansvariga som missat sina veckor under våren – bättring! Vi vill ju alla ha en fin och välskött klubbstuga. Om vi kan hålla stugan i fint skick och den ansvariga besöker stugan under sin vecka kan vi även hålla tjuvarna borta.

Som vanligt gäller att den avgående stugvärden slår en signal till den pågående för att påminna om uppdraget.

Uppdraget som stugvärd innebär att se till att vår klubbstuga är i bra skick utvändigt och invändigt. Dessutom finns en del årstidsberoende göromål, som gräsklippning, snöskottning eller att räfsa löv. Om det finns några större brister eller saker som måste åtgärdas, kontakta Bengt Åberg (31 15 94) på tekniska sektionen.

VECKA	ANSVARIG	TELEFON
26	BENGT ÅBERG	31 15 94
27	BÖRJE ÅKESSON	431 43
28	PER HARRYSSON	121 69
29	BÖRJE ANDERSSON	121 96
30	SVEN ANDERSSON	514 61
31	LARS BERG	138 62
32	JANNE LINDHOLM	134 80
33	LEIF KARLSSON	124 03
34	GÖRAN LASSING	412 33
35	BERTIL JOHANSSON	41072
36	ROLF NILSSON	142 24
37	NILS-ERIK BONDESSON	105 52
38	GUNNAR LUNDQUIST	100 91
39	BENGT I NILSSON	127 77
40	BENGT-Å NILSSON	31 17 24





Hörbyorienterarna