

FROSTABLADDET

3 - 2004



Marknadsloppet

Fotografier

Tjoget

Frostabladet

Sommaryra



Ordföranden har ordet

Efter en händelserik vår med många olika tävlingar går det nu mot sommar, även om vädrets makter inte insett det än. Med sommaren kommer också sommaruppehållet i tävlingssäsongen, även om det numera finns en hel del arrangemang under sommartid. Tre Skåningar och en Dansk i Helsingborg, Sommar 3-kvällars på ostkusten och Malmö Park World Tour, Tjoget och O-ringen, för att nu bara nämna några. Toppa sedan med EM och OS och så har man en kanon(sport)sommar!

Närmast arrangerar vi Marknadsloppet där Gunnar håller i trådarna. I år blir det en hel del nyheter, där den största nyheten är elektronisk tidtagning och anmälan via Internet. Att genomföra en så pass stor förändring innebär mycket tid och energi, men jag tror att detta är ett steg i rätt riktning för att öka intresset och få fler anmälda. Den 2 juli anordnar vi medlemsmöte där utvärdering av marknadsloppet är en huvudpunkt, se inbjudan på annan plats i tidningen.

Till hösten kommer sedan vårt arrangemang av kort-DM den 4 september. Om någon känner för en viss uppgift så hör av er till Nils-Erik snarast möjligt. Till detta stora arrangemang kommer allas insatser att vara mycket betydelsefulla. Innan kort-DM ordnar vi den 21 augusti en u-cup kombinerat med dagkretsen. Göran Lassing håller i detta och kommer också att behöva en del funktionärer. Så boka in dessa datum i almanackan!

Under SkOFs föreningsledarträff i slutet av maj fick jag bland annat information om Skogsäventyret och Handslaget. Ett kort referat från träffen finns i tidningen. Skogsäventyret och Handslaget är två stora satsningar och för att se hur Frosta kan dra nytta av detta så inbjuder styrelsen till en diskussion i samband med medlemsmötet den 2 juli.

Ha en skön sommar!

*Hälsningar
Fredrik Lundquist*

Redaktören har ordet

Det är för tidigt att säga att den riktiga sommaren har kommit till Skåne. Trots det hittills ganska dystra junivädret finns det dock många tecken som tyder på att sommaren är på väg. En riktig kanonsommar verkar det bli. Sverige har besegrat Bulgarien med 5-0 i fotbolls-EM och man anar en sommar som den 1994. Till helgen skall redaktionen åka till Helsingborg och delta i tre skåningar och dansk, vid det här laget närmast en tradition för oss på Basgränden. En riktig sommartävling.

Ta det lugnt i sommarvärmen!

Sista datum för insändare till nästa Frostablada är den 15 augusti, maila redaktionen på fredrik.lundquist@rixmail.se eller ring 046-396775.

Linda Gustafsson

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-10085.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

| | | | |
|------------------------|----------------|--------|--------|
| Medlemsavgifter per år | Tävlande: | -20 år | 100 kr |
| | | 21- år | 200 kr |
| | Familjeavgift: | | 400 kr |
| | Icke tävlande: | | 100 kr |

| | | |
|-------------|-------------------|--------------|
| Ordförande: | Fredrik Lundquist | 046-39 67 75 |
|-------------|-------------------|--------------|

| | | |
|--------------|----------------|-------------|
| Sekreterare: | Inger Lindholm | 0415-128 14 |
|--------------|----------------|-------------|

| | | |
|---------|--------------|-------------|
| Kassör: | Rune Nilsson | 0415-124 44 |
|---------|--------------|-------------|

| | | |
|-------------------------------------|---------------------|-------------|
| Tävlingssektion/ Träningssektion | Nils-Erik Bondesson | 0415-105 52 |
|-------------------------------------|---------------------|-------------|

| | | |
|-------------------|----------------|--------------|
| Ungdomssektionen: | Andreas Ekblad | 046-13 16 79 |
|-------------------|----------------|--------------|

| | | |
|---------------|----------------|-------------|
| IT sektionen: | Janne Lindholm | 0415-134 80 |
|---------------|----------------|-------------|

| | | |
|--------------------|-------------|---------------|
| Tekniska sektionen | Bengt Åberg | 0415-31 15 94 |
|--------------------|-------------|---------------|

| | | |
|-------------------------|------------------|-------------|
| Marknadsloppssektionen: | Gunnar Lundquist | 0415-100 91 |
|-------------------------|------------------|-------------|

Internet hemsidor

Frosta OK

<http://w1.401.telia.com/~u40103439/> eller

<http://www.go.to/frosta.ok>

Klubben-on-line:

<http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail:

frostaok@telia.com

*Din orienteringsklubb i
Hörby kommun*



På gång i klubben

Funktionärsloppet 23 juni

Onsdag den 23 juni är det tid för årets upplaga av Funktionärsloppet. Starten går klockan 19.00 vid Isrinken. Samling senast 18.50 och ingen föränmälan behövs.

*Löparhälsningar
Gunnar Lundquist*

Allmänt medlemsmöte 2 juli

Den 2 juli klockan 19.00 är det medlemsmöte på Lyckebo med grillning. Vi kommer i samband med detta också att göra en utvärdering av markandsloppet.

Dessutom inbjuder styrelsen alla att vara med och "brainstorma" kring hur vi i klubben kan hjälpa skolorna med Skogsäventyret och andra arrangemang. Om tiden och orken tillåter så kommer vi också att diskutera om vi vill arrangera ett sprint-DM under de kommande åren.

*Mycket välkomna till en trevlig kväll i glad anda!
Styrelsen*

Tjoget 10-11 juli

Helgen den 10-11 juli är det dags för Tjoget. I år är det ytterst få Frostingar som anmält sitt intresse. Vi ska därför försöka bilda ett lag tillsammans med Tockarp som inte heller de har ett komplett lag. MEN för att ett Tjoget-lag ska kunna bli av så behövs ditt bidrag. Ring omedelbart till Pia-Maria Bondesson, 0415-105 52 om du är intresserad.



Skogsflickornas ledarpris

Vid Skånes Skogsflickors Vintering 2004 beslöt rådet att premiera en kvinnlig ledare inom skånsk orientering. Priset skall utdelas i samband med Fyrklubbsorienteringen. Skånes orienteringsklubbar uppmanas nu att inkomma med förslag på kandidater.

Tycker du att vi har någon i klubben som vi ska nominera till detta pris? Skicka i så fall in kandidatförslag med motivering till mig, senast 15 aug, via mail fredrik.lundquist@rixmail.se eller telefon 046-39 67 75

Fredrik Lundquist

SkOF föreningsledarträff

Den 26 maj var jag på SkOFs föreningsledarträff. Som brukligt fick vi oss en hel del information serverade. Bland annat informerades om Skogsäventyret, som är en satsning som Sveaskog sponsrar. Den riktar sig till grundskolans årskurs 4 och där en del är orientering. Några klubbar har redan påbörjat sitt arbete med Skogsäventyret genom att bland annat kontaktat skolchefer och rektorer och bett att få vara med på skolornas planeringsvecka (som hålls innan skolstarten till hösten).

Vi fick också ytterligare information om Handslaget som innebär 1 miljard till svensk idrott under fyra år. Man kan söka från tre håll: via Riksidrottsförbundet, via SOFT eller via Skåneidrotten. Man kan söka bidrag för all verksamhet som riktar sig mot skolor och/eller ungdomar.

Tekniska kommittén informerade om tävlingsprogrammet:

- 2004: Andrarum flyttar partävlingen till lördag 23 oktober
- 2005: Frosta har tävling söndag 3 april. U-cup blir 20 och 27 aug och 10 sept
- 2006: Kretsen utser själv datum för U-cup p.g.a. SM-veckan i Skåne 9-17 sept

Dessutom söker man arrangörer för följande arrangemang:

- DM-sprint 2005, 2006 och 2008 (Ringsjö tar 2007)
- C-cup final, U-natta och U-7-manna 2006

*Vid pennan
Fredrik Lundquist*



Marknadsloppet

Lite nyheter

I år kommer vi att prova lite nyheter för löparna. Dels kommer vi att använda ett SportIdent-liknande elektroniskt tidtagningssystem, även detta levererat av Gunnar Larsson-Ute Sport/SportIdent.

Det består av en elektronisk slinga som finns klistrad på baksidan av nummerlappen. Slingan eller chipsetet innehåller löparens nummer. Tiden registreras då löparen på mållinjen springer igenom en målram med ett magnetfält som registrerar löparens nummer och ger löparen en tid. Detta förs elektroniskt direkt in i en dator. Chipsetet plockas av löparen efter målgång och returneras för återanvändning till SportIdent. Vi kommer inte att behöva föra in tider manuellt under tävlingens gång. Med detta system kommer också ett nytt tävlingsprogram, där vi precis som tidigare registrerar efteranmälda. Samma resultatlistor och tider till barometern kommer att finnas. Vi erbjuder även löparna att köpa ett Diplom med tid, bana mm.

Vi är som alltid beroende av våra funktionärer för att detta ska fungera. Känner du någon som kan hjälpa till någonstans så hör av dig till mig. Vi är alltid i behov av fler.

Låt oss hoppas på bra löparväder.

Vi ses på Marknadsloppet!
Gunnar Lundquist, 0415-10091

Marknadsloppet

Funktionärslista

TÄVLINGSLEDNING

| | | | |
|-------------------------|---------------------|------------|---|
| Tävlingsledare | Gunnar Lundquist | 0415-10091 | 1 |
| Sekretariat | Nils-Erik Bondesson | 10552 | 1 |
| Start | Leif Karlsson | 12403 | 1 |
| Mål | Sven Andersson | 51461 | 1 |
| Bana | Sven-Erik Persson | 12868 | 1 |
| Trafikposter | Sven Andersson | 51461 | 1 |
| Priser | Inger Lindholm | 12814 | |
| Samordnare Hörby Fritid | Gert Nilsson | 311291 | |

TIDPLAN FÖR VISSA ARBETEN ATT UTFÖRAS FÖRE TÄVLINGSDAGEN

| | | | |
|---------|---|----------------------|---|
| 23 juni | Funktionärsloppet 12,6 km, 6,1 km eller 3,4 km Start kl. 19:00 från Isrinken, mål vid Folkets Hus Samling senast 18:50 för anmälan. Ingen föränmälan Anders Hjeltäng är starter och tidtagare | | |
| 29 juni | Förarbete start Samling Isbanan kl. 18.00 | ansv. Leif Karlsson | 1 |
| 29 juni | Förarbete sekretariat Lågehallen Samling 18.00 | ansv. Hans Frank | 1 |
| 29 juni | Förarbete mål , Folkets Hus | ansv. Sven Andersson | 1 |
| 29 juni | Förarbete bana Snitsling, Km-skyltar, vägvisning, kritning (pilar) av gator, matta till Skiljehus Samling Folkets Hus 18.00 | ansv. Leif Sandgren | 2 |

Siffran efter Ditt namn hänvisar till ovanstående arbetsuppgifter. Är Du uppsatt för ett visst arbete men har förhinder, meddela omgående resp. ansvarig.

Alla funktionärer som har möjlighet ska stanna kvar och hjälpa till med efterarbete och rivning efter marknadsloppet.



HÖRBY BRUK

- tillverkaren av lekredskap du kan lita på

PARKERING 15.00-18.30

Bertil Olsson 1
 Mikael Lundquist
 Börje Åkesson 1
 Bertil Johansson 1

BANA

Sven Erik Persson 2
 Leif Sandgren 2

NUMMERLAPPSKONTROLL

Bror Elofsson 2

VÄTSKEKONTROLL

1. Efter 5,5 km:
 Sven Svensson
 2. Vid Linnekullsv. - Skiljehusv.:
 Bertil o Eva-Carin Persson

TRAFIKPOSTER 17.30 - 20.30

1. Mats Andersson
 2. Bengt Jönsson 2
 3. Lennart Persson
 4. Tommy Sandberg
 5. Håkan Johansson
 6. Bror Elofsson 2
 7. Åke Westerlund 1
 8. Börje Sjöberg
 9. Pia-Maria Bondesson
 10. Filip Svensson
 11. Per-Olof Bondesson
 12. Bertil Persson
 13 Rolf Persson 2
 14. Jan Johansson
 15. Bengt Alstad
 16. Arvid Olsson
 17. Hans Ljungkvist 1
 18. Göran Ekblad 1
 19. Inger Persson

START 17.30- 19.30

Leif Karlsson 1
 Göran Jacobsson 1
 Lennart v. Wassenaar 1
 Börje Åkesson 1

MÅL

Sven Andersson 1
 Iréne Andersson
 Göran Lassing 1
 Kersti Lassing
 Håkan Andersson
 Sven Erik Persson 1
 Merit Lassing
 Mats Andersson
 Börje Andersson 1

Norreg. - Kvarng.
 Ryttersg. - Lågedammsg.
 Ryttersg. - Vallg.
 Ryttersg. - Bang.
 Norreg. - Bang.
 Lågehus
 Linnekullsvägen
 Fulltofta skola
 Jägarhyddan
 S:t Magnhilds källa
 Hästängskroken
 Skiljehusv. - Linnekullsv.
 Skiljehus gården
 Skiljehusv. – Slagtoftav.
 Slagtoftav. - E 22
 Slagtoftav. - infart mot Slagtofta gård
 Slagtofta gård
 Slagtoftav - Björkg.
 Parkg. - Ryttersg.

Personal vid START och MÅL samt TRAFIKPOSTER bär gul funktionärsväst.
 Utdelas vid Folkets Hus av Gunnar Lundquist/Sven Andersson.
 Trafikposter skall kontakta Gunnar Lundquist vid Folkets Hus före loppet.
 Trafikposter skall stanna på sin post tills följbilen har passerat.

PRISUTDELNING

Inger Lindholm
Anna Lindholm
Ingrid Nilsson

SPEAKER

Sven Inge Svensson
Bengt Ingvar Nilsson 1

IDROTTSHALLEN 15.30-19.00

Hans Frank 1
Martin Nilsson
Ingrid Nilsson
Gull-Britt Persson
Monika Frank
Linda Gustafsson
Eva Andersson
Ann-Marie Offrell
Magnus Frank 1
Karin Lindholm
Janne Lindholm 1
Fredrik Lundquist
Mia Nilsson

RADIOSAMBAND

Bertil Gunnarsson
Rolf Nilsson
Bertil Olsson

FOLKETS HUS (samling 15.00-17.00)

Nils Erik Bondesson 1
Bengt Åberg 1
Leif Brink
Ann-Marie Jacobsson
Lena Tufvesson-Hjeltäng
Anders Hjeltäng 1
Viveka Lassing
Lars Berg 1
Claes Jönsson

ORDONNANSER

Torgil Lassing
Ambjörn Lassing
Marcus Gustafsson

RESULTATBAROMETER

Leif Sandgren 2
Lennart v. Wassenaar

FÖRENING- och FÖRETAGSUTMANINGEN

Fredrik Lundquist 1

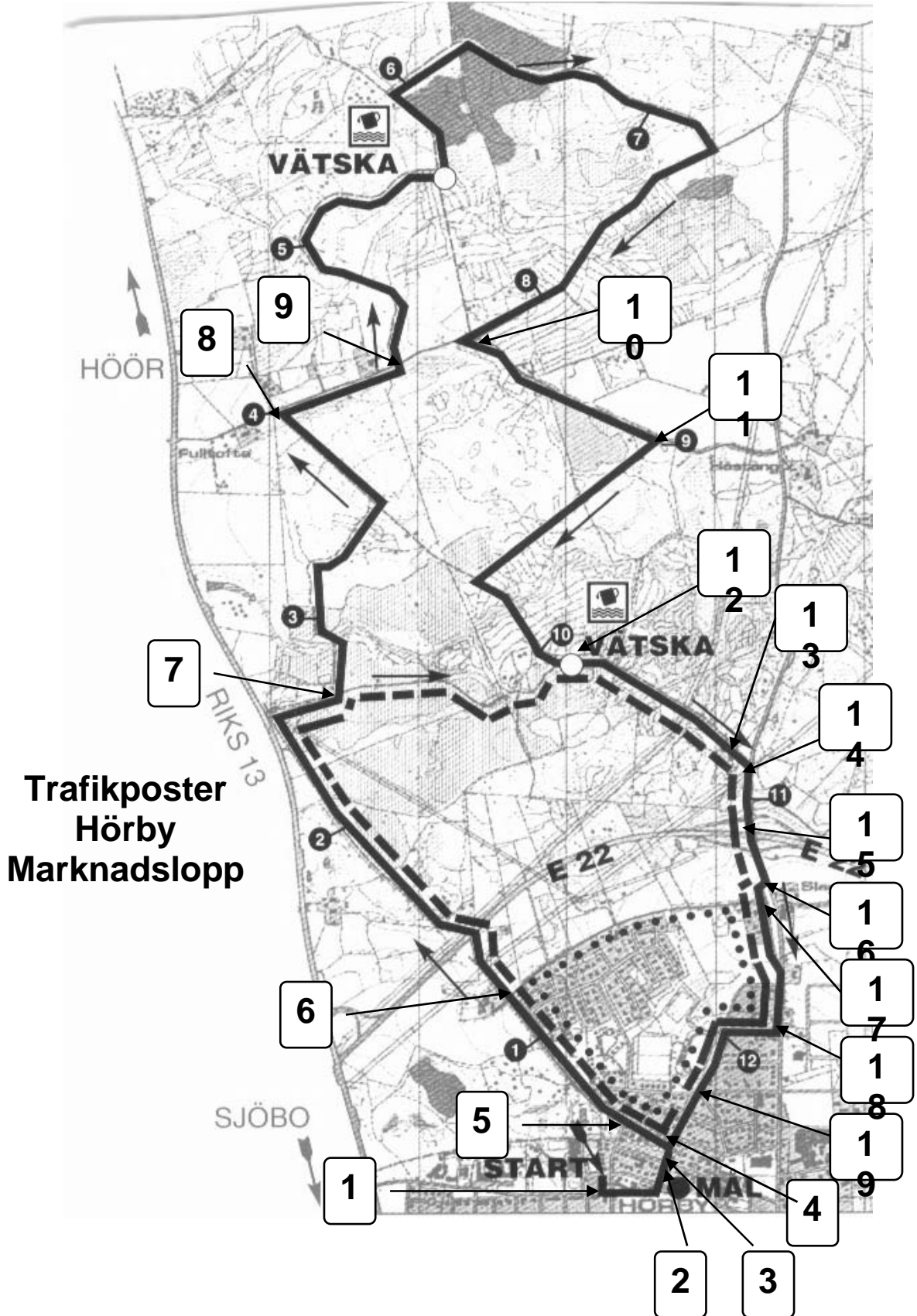
1 och 2 - se tidplanen för vissa arbeten att utföras 29 juni på första sidan i funktionärslistan. Finns du med som funktionär på denna lista men ej har möjlighet att hjälpa till, kontakta **OMGÅENDE** respektive ansvarig, som samordnar det som ska göras och som du kontaktar när du kommer dels den 29 juni och på tävlingsdagen

Finns du ej med på listan, men har möjlighet att hjälpa till, kontakta Gunnar, 0415-10091, eller Nils-Erik, 0415-10552, så skall vi omgående se till att det finns en arbetsuppgift även för dig.

FOLKETS HUS 30 JUNI

Karin Modig bjuder alla funktionärer på kaffe eller läsk och fralla efter väl förrättat arbete.

TRAFIKPOSTER PLACERING



Trafikposter
Hörby
Marknadslopp

Hälsningar
Gunnar Lundquist
0415-10091, gunnar.l@alfa.telenordia.se

Frostbladet på Internet

Från och med detta nummer kommer Frostbladet också att finnas på hemsidan. Om du inte vill ha pappersvarianten så skicka ett mail till fredrik.lundquist@rixmail.se så dimper det ner ett mail i din brevlåda när ett nytt nummer kommer!

*Elektroniska hälsningar
Redaktionen*

Jourlista Lyckebo

Som vanligt gäller att den avgående stugvärden slår en signal till den pågående för att påminna om uppdraget.

| VECKA | ANSVARIG | TELEFON |
|--------------|---------------------|----------------|
| 25 | BENGT ÅBERG | 31 15 94 |
| 26 | BÖRJE ÅKESSON | 431 43 |
| 27 | PER HARRYSSON | 121 69 |
| 28 | BÖRJE ANDERSSON | 121 96 |
| 29 | SVEN ANDERSSON | 514 61 |
| 30 | LARS BERG | 138 62 |
| 31 | JANNE LINDHOLM | 134 80 |
| 32 | LEIF KARLSSON | 124 03 |
| 33 | GÖRAN LASSING | 412 33 |
| 34 | BERTIL JOHANSSON | 41072 |
| 35 | ROLF NILSSON | 142 24 |
| 36 | NILS-ERIK BONDESSON | 105 52 |
| 37 | GUNNAR LUNDQUIST | 100 91 |
| 38 | BENGT I NILSSON | 127 77 |
| 39 | BENGT-Å NILSSON | 31 17 24 |
| 40 | GERT NILSSON | 31 12 91 |
| 41 | RUNE NILSSON | 124 44 |
| 42 | ARVID OLSSON | 136 06 |



Arbetsdagen på Lyckebo

Ett stort tack till alla klubbmedlemmar som ställde upp på Lyckebo den 8 maj!



Märkning av lådor



Bengt ledde arbetet



I målartagen



Grillat efter väl förrättat värv!

Tekniska sektionen

bilmånsson

Skåneledsvandring

Den 16 maj var det vandring på Skåneleden under ledning av Åke Westerlund.



Skol-OL

Orienteringsdag i Karnas Backe för Östraby- och Georgshill-skolan

Tisdagen den 4 maj arrangerade Frosta OK tillsammans med skolorna i Östraby och Georgshill en orienteringsdag för årskurserna 4-6. Trots en regnig natt så klarnade det upp under morgonen till att bli en riktigt fin dag i skogen.

I en jämn ström skickades eleverna ut på en orienteringsbana i Karnas Backe. Utrustade med en karta och en stämplingspinne, som nuförtiden är helt elektronisk, bar det iväg. Borta är de gamla stiftklämmorna. Det fanns en lätt bana och en svårare att välja på. Flertalet gav sig ut på den enligt banläggaren ganska kluriga och svårare banan. För många var det den första gången man gav sig ut på en bana i skogen på detta sätt. För att alla skulle kunna och våga prova så gick man ut i grupper på 2-3 stycken så att man kunde hjälpa varandra om det blev problem. Klasserna hade i skolan gått igenom kartan och karttecken så att det inte skulle bli för svårt att läsa kartan. Det visade sig att i många fall medförde detta att löptiderna blev förvånansvärt snabba. Eller så berodde det på att eleverna var ovanligt duktiga! Det fanns till och med de som sprang bägge banorna för att det var så kul. När man sen kom i mål kunde man jämföra sina tider inte bara på hela banan utan även på de olika delsträckorna mellan kontrollerna.

Orienteringsövningen kombinerades med andra aktiviteter, som bollspel, tipsrunda, korvgrillning. När Frosta-orienterarna summerade dagen konstaterades att ca 250 ungdomar hade sprungit en bana i Karnas Backe. Lärare och elever och arrangerande Frosta OK uppskattade dagen i Karnas och det finns stora utsikter att detta blir en återkommande aktivitet.



Skol-Tio-Mila i Orientering i Karnas Backe

Kommunens tredjeklassare tävlade i veckan i om vilken klass som hittar bäst i Karnas Backes natur. Denna gång höll man sig inte på stigarna utan gav sig ut i terrängen. Sex klasser från Älvdals-, Långaröd-, Frosta- och Georgshill-skolan var med denna fina försommardag och letade efter kontroller och skärmar. Med liv och lust tog man sig an uppgiften. En tog hand om kartan, en annan fick det elektroniska chipset att stämpla med vid kontrollen, de övriga i gruppen letade efter skärmar och kontroller med rätt kodsifra. Ett riktigt teamwork. När gruppen sen dök upp i skogsbrynet efter sin bana steg jublet från klasskamraterna och näst sträcka kunde göra sig redo att sticka ut i skogen. Det gick förvånansvärt bra och på nästan alla av de 42 sträckorna, ja varje lag hade faktiskt 7 sträckor att avverka, så hittade ungdomarna rätt. Funktionärerna från arrangerande Frosta OK var mäktigt imponerade. Av engagemanget och jublen att döma så var detta ett lyckat arrangemang och det kommer säkert att fortsätta kommande år. "Fast de som inte vill vänta så länge så finns det orienteringstillfälle mycket tidigare", informerade orienterarna om ifrån Frosta OK.





Hörbyorienterarna