

FROSTABLADDET

4-2007



Klubbmästerskap

Tävlingskläder

Tisdagsträningar

4-klubbs



Ordföranden har ordet

Hejsan!

Hoppas ni alla haft en bra och avkopplande sommar! Även i år har det slagits rekord, dock i mängden nederbörd... Min semester tillbringades i Spanien och i på High Chaparall.

Höstsäsongen har dragit igång sedan några veckor tillbaks. Redan nästa helg är det dags för årets klubbmästerskap, inbjudan finns längre fram i tidningen. Jag hoppas så många som möjligt har möjlighet att komma!
Ett par veckor senare är det 4-klubbsoorientering, vi springer i år i C-gruppen!

Ungdomsträningarna har också startat upp, numera är också klubbens alla medlemmar välkomna att delta i dessa. Samarbetet med Eslöv fortsätter också, jag tycker det är ett positivt inslag. Vi delar på jobbet att arrangera träningar samtidigt som det, förhoppningsvis, kommer fler på varje träning och vi får tillfälle att träffas utanför klubbgränserna.

Under ett flertal styrelsemöte har vi pratat om frågan "Hur skapar vi ett meningsfullt innehåll på vår klubbstuga?" som gör att vi får en kontinuerlig aktivitet där. Arrangemang som dart, julavslutning och liknande lockar en hel del medlemmar – men hur gör vi för att skapa en kontinuitet?
Ofta tänker, i alla fall jag, att "jag har inte tid". Detta är nog inte helt sant, dygnet har ju 24 timmar och det är mig veterligen likadant för alla. I botten tror jag det handlar om hur vi prioriterar mellan det utbud av aktiviteter vi har och dessa 24 timmar.

Likaså har frågan om nyrekrytering diskuterats. Hur får vi barn, ungdomar och vuxna att välja just orienteringssporten framför alla andra idrotter som finns idag? Detta är ett problem som vi inte är ensamma om, många klubbar i Skåne står inför samma situation.

Har du någon tanke eller idé kring detta, så tveka inte utan hör av dig till mig!

Fredrik Lundquist

Redaktören har ordet

Hej på er!

Denna gång har jag vikarierat som redaktör, huvudsakligen eftersom vi ville få ut inbjudan till klubbmästerskapet så snart som möjligt.

Sista datum för insändare till nästa nummer av Frostabladet är den 15 oktober, maila redaktionen på linda.gustafsson@miljo.lth.se eller ring 040-632 52 14. Det går även att skicka in bidrag till tidningen med vanlig post. Adressen är Brisgränd 4B, 234 39 Lomma.

Fredrik Lundquist, acting för Linda Gustafsson

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-100 85.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år

Tävlande:	-20 år	100 kr
	21- år	200 kr
Familjeavgift:		400 kr
Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-25 28 20
Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
Ungdomssektionen:	Pia-Maria Bondesson	0415-105 52
IT-sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
Tekniska sektionen	vakant	
Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91
Klädansvarig	Marianne Lundquist	0415-100 91

Internet hemsidor
Frosta OK

www.frostaok.nu

Klubben-on-line:

<http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail:

info@frostaok.nu

*Din orienteringsklubb i
Hörby kommun*



Marknadsloppet

Frosta OK och Marknadsloppssektionen vill passa på och tacka alla funktionärer, alla medlemmar samt speciellt alla vänner och icke-medlemmar, som år efter år ställer upp och gör Marknadsloppet till ett uppskattat arrangemang. Tävlingsledningen önskar "på återseende" till nästa års lopp.

Årets lopp hade 777 anmälda, varav 717 deltog. En bra siffra!

*Gunnar Lundquist
Marknadsloppssektionen*



SkOF:s hemsida

En liten uppmaning till alla er medlemmar!

Ta för vana att titta in på SkOFs hemsida lite då och då, där finns massor med nyttig information! Allt från ungdomskommittén till kart- och markfrågor. Adressen är <http://www.orientering.se/skane/>

Fredrik Lundquist

Sport-Ident pinnar

Styrelsen har beslutat att köpa in ett antal nya Sport-Ident pinnar. Detta beror helt enkelt på att vårt lager börjar ta slut.

I samband med detta vill vi rikta en uppmaning till er som har en SI-pinne men som inte använder den – lämna gärna in den till Nils-Erik så ser vi till att vårt lager alltid är välfyllt.

Styrelsen

På gång i klubben

Klubbmästerskap 1 september

Den 1 september är det som bekant dags för årets klubbmästerskap! Vi startar klockan 13.00 och efter det blir det grillning. Samlingsplats är Kvarrödsgården. Det kommer att finnas sedvanliga klasser.

Anmäl dig omgående, men senast 30 augusti, till Nils-Erik på 105 52 eller ne.bondesson@telia.com. Efteranmälan kan göras fram till och med tävlingsstart.

*Väl mött!
Tävlingssektionen*

4-klubbs 16 september

Den 16 september går årets 4-klubbstävling av stapeln. Tävlingen arrangeras i år av OK Silva och Råvetofta OK. Samlingsplats är Klåveröd mellan Ljungbyhed och Stenestad. Frosta tävlar i år i grupp C!

Anmäl ditt intresse till Janne Lindholm, maila eller ring, senast 8 september. Har du önskemål om bana (kort, mellan, lång) så är det bara att meddela detta. Sedan sätts alla startande ihop så att vi får tillräckligt med löpare på alla banor.

Tävlingssektionen

Skol-OL vecka 40

Under vecka 40 kommer vi att arrangera skol-OL för kommunens skolor. Alla som har möjlighet att hjälpa till med förarbete eller göra en insats under veckan ute i skogen, hör av er till Nils-Erik så ger han ut en uppgift!.

Tävlingssektionen

Kretsmästerskap natt 19 oktober

Den 19 oktober anordnar Malmö OK kretsmästerskap natt, håll utkik efter inbjudan som kommer på Malmö OKs hemsida www.mok.nu.

Mellersta kretsen



HÖRBY BRUK SWEDEN

www.horbybruk.se • info@horbybruk.se



Dartmästerskap 20 oktober

Lördagen den 20 oktober är det tid för en favorit i repris – Inonhus-dartmästerskap på Lyckebo!

Väl mött!
Styrelsen

Ungdomsträningar/ tisdagsträningar

Alla klubbens medlemmar är välkomna att delta i de träningar som finns på tisdagarna under hösten. Träningarna sker i samarbete med Eslövs FK.

Dag	Aktivitet	Samlingsplats och tid	Poäng	Anmäl senast / Ledare	Anmäl till	Anmält
Tisdag 14/8	Träning med Eslövs FK	Torroröd	5	Andreas		
Lördag 18/8	Tävling Helsingborg SOK	Kvantum KI 07:45	15	16/8	Nils-Erik 0415-10552	
Söndag 19/8	Tävling/Ungd.serie Helsingborg SOK	Kvantum KI 07:45	20	16/8	Nils-Erik 0415-10552	
Tisdag 21/8	Kretsmästerskap OK Silva	Kvantum KI 16:30	15	17/8	Nils-Erik 0415-10552	
Onsdag 22/8	Tävling OK Torfinn	Kvantum KI 16:30	15	19/8	Nils-Erik 0415-10552	
Lördag 25/8	Tävling Hjärnarps GH OL	Kvantum KI 07:45	15	19/8	Nils-Erik 0415-10552	
Söndag 26/8	Tävling/Ungd.serie Hjärnarps GH OL	Kvantum KI 07:45	20	19/8	Nils-Erik 0415-10552	
Tisdag 28/8	Ungdomscup Frosta OK	Lyckebo KI 17:15	20	19/8	Nils-Erik 0415-10552	
Fredag 31/8	Tävling/Natt DM OK Kontinent	Kvantum KI 19:45	15	26/8	Nils-Erik 0415-10552	
Söndag 2/9	Tävling/Ungd.serie Härlövs IF	Kvantum KI 08:00	15	26/8	Nils-Erik 0415-10552	
Tisdag 4/9	Träning med Eslövs FK	Kvantum 17:30	5	P-O		
Lördag 8/9	Tävling/Juniorcup Andrarums IF	Kvantum KI 08:30	15	2/9	Nils-Erik 0415-10552	
Söndag 9/9	Stafett el öppna Andrarums IF	Kvantum KI 08:30	15	2/9	Nils-Erik 0415-10552	
Tisdag 11/9	Träning Höjdkurvor	St Magnhild KI 18:00	5	Pimi		
Onsdag 12/9	Skol-DM Hjärnarps GH OL	KI 12:30 Ring Andreas	15	Föräldr.	Andreas 0705-795823	
Söndag 16/9	Tävling/ 4-klubbs Klåveröd-Rävetof	Kvantum KI 08:15	20	9/9	Nils-Erik 0415-10552	
Tisdag 18/9	Träning-Golf-OL	Rättefällan KI 18:00	5	Gurkan		
Söndag	Tävling/Ungd.serie	Kvantum	20	16/9	Nils-Erik	

Dag	Aktivitet	Samlingsplats och tid	Poäng	Anmäl senast / Ledare	Anmäl till	Anmält
23/9	OK Tyringe	KI 08:15			0415-10552	
Tisdag 25/9	Träning-Linje OL	Bjävröd KI 18:00	5	Pimi		
Tisdag 2/10	Träning-Kartritnings OL	Ekeröd KI 18:00	5	Andreas		
Söndag 7/10	Tävling/ Stad OL Eslövs FK	Kvantum KI 08:30	15	30/9	Nils-Erik 0415-10552	
Tisdag 9/10	Träning med Eslövs FK	Kvantum KI 17:30	5	P-O		
Lördag 13/10	U-cup final Viktig tävling!	Kvantum KI 09:30	20	7/10	Pia-Maria 0703-552808	
Lördag 13/10	Ungdomsnatta Övernattning	Kvantum KI 17:30	20	7/10	Pia-Maria 0703-552808	
Söndag 14/10	Ungdomens 7-manna	Kvantum KI 08:30	20	7/10	Pia-Maria 0703-552808	

*Pia-Maria 0703-552808, Per-Olof 0415-10552, Karin 0703-602696
Gurkan 0709-100919, Andreas 0705-795823, 0415-257575*

Vattnet på Lyckebo

Vattnet på Lyckebo kommer från en enskild vattentäkt. Detta innebär att kvaliteten på vattnet i vissa fall kan variera beroende på årstid, nederbörds mängd, omsättning mm.

Kommunen kommer att ta prover på vattnet en gång per år, i enlighet med Socialstyrelsens rekommendationer.

Vid senaste provtagningen var resultatet att vattnet var "tjänligt med anmärkning". Detta betyder att vattnet går bra att dricka, dock ska det INTE ges till spädbarn eller känsliga personer.

Styrelsen



**Färs & Frosta
Sparbank**

Den enda bank du behöver.

www.fofspar.se

4-klubbs 2008

2008 kommer vi att anordna fyrklubbs. Redan nu håller Roland Offrell och Leif Sandgren att titta på kartområde, karta och banor.

För oss innebär det att vi under årets fyrklubbs kommer att vara särskilda observatörer, för att se och lära hur årets arrangörer gör. Exakt vad detta innebär kommer Nils-Erik att berätta för oss, speciellt för de som kommer vara huvudfunktionärer.

Tävlingssektionen

Tävlingskläder

Klubben håller på att titta på nyinköp av tävlingskläder. Det som kommer bli aktuellt i första hand är en kortärmad tävlingströja i "andas"-material samt en träningsoverall. Under hösten kommer vi att ta in offerter på detta och sedan kommer alla ni medlemmat att erbjudas köpa dessa kläder.

Om ni redan nu är helt säkra på att ni vill uppdatera tävlingsgarderober, hör av er till Pia-Maria med de storlekar ni tror ni vill ha.

Mer info kommer senare under hösten.

Styrelsen

H U S V A G N
P O L A R eller A D R I A
ny eller begagnad
hyra eller köpa
kontakta
SKÅNES
HUSVAGNSCENTRUM
040/436030
Tomas och Mariann Karlsson

Tävlingskläder

Klubben håller på att titta på nyinköp av tävlingskläder. Det som kommer bli aktuellt i första hand är en kortärmad tävlingströja i "andas"-material samt en träningsoverall. Under hösten kommer vi att ta in offerter på detta och sedan kommer alla ni medlemmat att erbjudas köpa dessa kläder.

Om ni redan nu är helt säkra på att ni vill uppdatera tävlingsgarderoben, hör av er till Pia-Maria med de storlekar ni tror ni vill ha. Mer info kommer senare under hösten.

Styrelsen

O-ringen 2008

Till Oringen nästa år har vi förbokat 20 platser i stugor. Om vi vill vara säkra på att få stugor intill varandra behöver vi boka senast 1 september.

Hör redan nu av dig till Rune med ditt intresse!

Jourlista Lyckebo

Det har varit en del ansvariga som missat sina veckor under året – bättring! Vi vill ju alla ha en fin och välskött klubbstuga. Om vi kan hålla stugan i fint skick och den ansvariga besöker stugan under sin vecka kan vi även hålla tjuvarna borta. Som vanligt gäller att den avgående stugvärd slår en signal till den pågående för att påminna om uppdraget.

Uppdraget som stugvärd innebär att se till att vår klubbstuga är i bra skick utvändigt och invändigt. Dessutom finns en del årstidsberoende göromål, som gräsklippning, snöskotning eller att räfsa löv.

VECKA ANSVARIG

TELEFON

34	GUNNAR LUNDQUIST	100 91
35	BENGT I NILSSON	127 77
36	BENGT-Å NILSSON	31 17 24
37	GÖRAN RASTAMO	15692
38	GERT NILSSON	31 12 91
39	RUNE NILSSON	124 44
40	ARVID OLSSON	136 06
41	GÖRAN JACOBSSON	104 65
42	ROLF PERSSON	31 15 66
43	SVEN-ERIK PERSSON	128 68
44	PER FRESK	0416-30338
45	ANDREAS EKBLAD	257575
46	LEIF SANDGREN	701 42
47	BROR ELOFSSON	046-256033

Jan	Feb	Mars	Apr	Maj	Jun
	11: styrelsemöte 19.30 15: Frostabladet (manuskript)	18: Frosta tävling	15: Frostabladet (manuskript) 16: styrelsemöte 19.30	5: Dart – ute 16.00 19: städdag Lyckebo 20: Skåneledsvandring	11: styrelsemöte 19.30 15: Frostabladet (manuskript) 29: Funktionärsloppet
Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec
4: Marknadsloppet	15: Frostabladet (manuskript) 20: styrelsemöte 19.30 28: U-cup	1: klubbmästerskap (dag) 16: 4-klubbs	15: Frostabladet (manuskript) 15: styrelsemöte 19.30 19: Kretsmästerskap natt 20: Dart – inne 16.00	10: styrelsemöte 19.30 15: Frostabladet (manuskript) 15: julsinkelöp mm 14.30	



Hörbyorienterarna