

FROSTABLADET

5 - 2004



Ungdomsinfo

Kryddtest

Dartmästare

Tävling & marknadslopp 2005

Nattkrets 2 nov



Ordföranden har ordet

Hej allihopa!

Höstsäsongen börjar så sakteliga ta slut, i skrivande stund återstår bara Hedjakten. I år tävlar jag och Linda i klass 5 och kommer att få hårt motstånd av minst tre Frostalag. Vi får se om vi kan försvara våra positioner från föregående år...

I höst har jag sprungit många öppna banor. Förutom att anmäla sig "på plats" har jag också tyckt det varit bekvämt att själv kunna välja när jag ska starta. Just det här med att välja starttid själv kanske även är något man kan tillämpa på tävlingsklasserna? Med den teknik vi har tillgång till idag tror jag att detta skulle kunna vara ett sätt öka intresset för vår sport. Enligt SkOF har detta koncept testats av andra distrikt med mycket positivt resultat.

Under hösten har styrelsen fört diskussioner med kommunens fastighetsbolag och kultur- och fritidsnämnden (KFN) om hyresavtal för Lyckebo. Kontentan är att vi kommer att teckna hyresavtal direkt med fastighetsbolaget. Detta betyder också att vi får en ytterligare kostnad för Lyckebo. Vi kommer därför att diskutera med KFN så att vi hittar en form att kompenseras för denna hyreskostnad.

Den 20 september var jag på årsträff med Mellersta Kretsen. Vi diskuterade återigen våra kretsarrangemangs framtid. I år prövade vi att arrangera dagmästerskapet i samband med Frostas u-cup. Detta gjorde att många ungdomar kunde delta men att uppslutningen i vuxenklasserna inte var den bästa. På träffen beslöt vi att fortsätta med arrangemangen även under 2005 för att sedan utvärdera dem. Preliminärt program för 2005 finns längre fram.

*Hösthälsningar
Fredrik Lundquist*

Redaktören har ordet

Hej i höstmörkret!

Efter en vecka med fint väder har nu hösten verkligen kommit med allt sitt regn och rusk. Den gångna helgen var det dartmästerskap på klubbstugan. Det är trevligt att få träffa frostingar utanför skogen, att kunna sitta ner och umgås. Ett stort tack till Nils-Erik som ordnade den fantastiska sillen och ett stort grattis till årets dartmästare, Pia-Maria och Philip.

Fast det är kyligt ute får ni inte missa att springa de orienteringstävlingar som finns nu under hösten, speciellt inte Advent Orient, en trevlig söndags tävling anordnad av OK Silva.

Sista datum för insändare till nästa Frostablada är den 10 december, maila redaktionen på fredrik.lundquist@rixmail.se eller ring 046-396775.

Linda Gustafsson

Information

Frosta OK
Uggleborgsvägen 521
242 95 HÖRBY

Vår klubbstuga Lyckebo ligger på Uggleborgsvägen 521, Ekeboda, där vi har kvällsöppet varje måndagskväll, 18.00-19.00. Tel: 0415-10085.

Postgiro nr: 64 62 14-7

Bankgiro nr: 937-6997

Medlemsavgifter per år	Tävlande:	-20 år	100 kr
		21- år	200 kr
	Familjeavgift:		400 kr
	Icke tävlande:		100 kr

Ordförande:	Fredrik Lundquist	046-39 67 75
-------------	-------------------	--------------

Sekreterare:	Inger Lindholm	0415-128 14
--------------	----------------	-------------

Kassör:	Rune Nilsson	0415-124 44
---------	--------------	-------------

Tävlingssektion/ Träningssektion	Nils-Erik Bondesson	0415-105 52
-------------------------------------	---------------------	-------------

Ungdomssektionen:	Andreas Ekblad	046-13 16 79
-------------------	----------------	--------------

IT sektionen:	Janne Lindholm	0415-134 80
---------------	----------------	-------------

Tekniska sektionen	Bengt Åberg	0415-31 15 94
--------------------	-------------	---------------

Marknadsloppssektionen:	Gunnar Lundquist	0415-100 91
-------------------------	------------------	-------------

Internet hemsidor

Frosta OK

<http://w1.401.telia.com/~u40103439/> eller

<http://www.go.to/frosta.ok>

Klubben-on-line:

<http://www.svenskidrott.se/organisation.asp?OrgElementId=27337>

E-mail:

frostaok@telia.com

*Din orienteringsklubb i
Hörby kommun*



Ungdomsinfo

Kylskåpsbladet hösten 2004

Här kommer mer information om vad som händer fram till jul. På tisdagarna kommer vi att fortsätta med träningarna. Vi börjar med lite kartövningar och sedan springer vi en runda. Efter det duschar och bastar de som vill det. Samling sker på Lyckebo klockan 18.00 och träningen håller på till 19.30.

Till våren kommer vi att ha någon typ av utflykt. För att få följa med på den ska man ha varit med på tio träningar. Då räknas både träningarna här nedan och träningar som vi kommer att ha i vår. Om ni har kompisar som är nyfikna på vad ni sysslar med på tisdagkvällar, så får ni gärna ta med dem på träningarna. Föräldrar och syskon är också välkomna.

Datum	Aktivitet	Ledare
Tis 12/10	Träning	Mia
Tis 19/10	Träning	Kersti
Fre 29/10	Halloweenfest!! (se nedan)	
Tis 2/11	Träning	Pia-Maria
Tis 9/11	Träning	Elin
Lör 13/11	Hemlig utfärd!! (se nedan)	
Tis 16/11	Träning	Andreas
Tis 23/11	Träning	Mia
Tis 30/11	Träning	Kersti
Tis 7/12	Träning	Andreas, Elin
Fre 17/12 – Lör 18/12	Julfest och avslutning (se nedan)	

Halloweenfest den 29/10

Vi samlas klockan 18 på klubbstugan, där vi äter och försöker skrämma Andreas. Under kvällen kommer vi även att ha en spökrunda för dem som inte tycker det är tillräckligt läskigt på klubbstugan redan.

Hemlig utfärd den 13/11

Samling på ICA Kvantum, tid meddelas senare.

Julfest den 17–18/12

Samling från klockan 17 på Lyckebo. Vi äter klockan 18. Under kvällen kommer vi att julbaka, julpyssla och allt annat som man brukar göra innan jul. Kanske kommer tomten på besök också...?

*Pia-Maria (105 52, 070-355 28 08), Kersti (412 33, 0730-74 12 33),
Andreas (046-13 16 79, 0705-79 58 23), Mikael (070-910 09 19)*



På gång i klubben

Lördagsträningar

Alla lördagar kl. 14.30 är det löpträning med efterföljande bastu och fika för alla motionssugna och/eller bastusugna och/eller fikasugna medlemmar. Glöm inte heller att varje lördagspass ger dig en lott i skinklöpet!

Varmt välkomna önskar tävlings-/träningssektionen



Planeringsmöte inför Marknadsloppet 2005 den 25 oktober

Den 25 oktober kl 19.00 kallas alla aktiva i marknadsloppssektionen till planeringsmöte inför Marknadsloppet 2005. Under utvärderingen av årets Marknadslopp kom det fram bra synpunkter och idéer, och dessa kommer vi att spinna vidare på.

Övriga klubbmedlemmar hälsas också hjärtligt välkomna!

Välkomna hälsar Gunnar Lundquist (100 91)



Nattkrets 2 november

LUNDS OK inbjuder till öppet Kretsmästerskap natt för SV, SÖ och mellersta kretsen.

Tisdagen den 2 november

Klassgrupper	DH16, DH17-, DH35, DH45, DH55, Ö5, Ö8
Banlängder	På klubbens hemsida senast 1 vecka innan tävlingen.
Stämpl.system	Sportident
Anmälan	Via KLUBBEN ONLINE senast torsdagen 2004-10-28
Efteranmälan	Via KLUBBEN ONLINE senast söndagen 2004-10-31
Samlingsplats	Dalbybadet, i Dalby på väg mot S Sandby. Lögarevägen.
Parkering	I anslutning till badet.
Start	Första ordinarie start kl. 19.00. Efteranmälda startar efteråt. Avstånd TC - start max 1000 m
Karta	Skryllekartan, skala 1:10 000, ekv. 5 m. Reviderad 2004. Färglaserutskrift
Terr.beskrivning	Svagt till måttligt kuperad skogs och kulturmark, granskog med inslag av lövskog. Väg- och stigrikt område.
Service	Omkl/dusch: varm dusch inomhus Servering: varmkorv, smörgåsar, godis och drycker serveras
Priser	Resp. Kretsmästare får kretsplakett
Tävlingsledare	Andreas Eriksson 046-73 12 35
Banläggare	Benkt Andersson 046-579 75
Upplysningar	Tävlingsledare (eller klubbstugan vissa kvällar (alltid tisdagar) 046-201639)

Välkomna önskar Lunds OK



Dartmästare, pristagare och sillabord

Höstens upplaga av dartmästerskapet var den 16 oktober. Vi började med prisutdelning av 2003 års klubbmästerskapsplaketter. Ja, egentligen så började de mest disciplinerade med en träningsrunda och bastu...

Efter prisutdelning var det dags för uppladdningen inför dartmästerskapet. Som seden bjöd bestod uppladdningen av det uppdukade sillabordet med Nils-Erik som "sillakung" och Rune som "dryckeskung". Efter fyra intensiva kvalomgångar där deltagarna visade prov på skicklighet med pilar, återstod finalen. I damfinalen slutade Pia-Maria som segrare, med Gun, Ann-Marie O och Britta som 2:a, 3:a och 4:a. Även i herrfinalen gick segern till den yngre generationen – Philip vann före Gunnar, Per-Olof och Håkan.

*Tävlingsledaren
Gunnar gratulerar
höstens mästare
Pia-Maria och
Philip*



Vid pennan, Fredrik Lundquist

Mellersta Kretsens arrangemang 2005

För 2005 ser det preliminära programmet ut som så:

- Dagorientering: Ringsjö OK arrangerar samtidigt med u-cup den 12 maj
- Nattorientering: Arrangeras samtidigt med kretsmästerskap för annan krets.
- Terränglöpning: Vi arrangerar samtidigt med kommunmästerskapet den 25 maj
- Skidor: Eslövs FK arrangerar om det blir någon snö...
- U-cup: 12 maj: Ringsjö OK, 20 aug : Rävetofta OK eller Eslövs FK,
10 sept: Eslövs FK eller Rävetofta OK

Vid pennan, Fredrik Lundquist

Kryddtest

Nu när höstmörkret och höstrusket lägrar sig, kan det vara tid att dra sig tillbaka till fåtöljen med något varmt att dricka och gnugga geniknölarna lite.

Här kommer tio stycken kluriga omskrivningar på tio vanliga kryddor.

- 1) Inte alls lika
- 2) Duktig elektriker
- 3) Manlig fröken ur
- 4) Gör laget före matchen
- 5) Där båten lägger till och från
- 6) Dialektalt svar på knackning
- 7) Man på Finlandsbåt
- 8) Duktig trafikant
- 9) Inrutad jag
- 10) Kavallerist

Skicka in dina svar till Gustafsson/Lundquist, Basgränden 16, 22468 Lund eller ring 046-39 67 75 eller maila fredrik.lundquist@rixmail.se senast den 6 december. Förutom omåttlig ära och berömmelse utlovas även fina priser. Vinnare och rätta svar får ni i nästa nummer av den fenomenala tidningen Frostbladet.

Linda och Fredrik



Kort-DM tillbakablick

Tack alla funktionärer

Då har vi nu avslutat Kort DM och kan fundera på hur det blev. För att genomföra ett sådant arrangemang är, utöver ett bra TC och en bra terräng med tillhörande karta, funktionärerna en absolut nödvändighet.

När jag som tävlingsledare skulle sammanfatta vilka funktionärer som fanns tillgängliga visade det sig att flera av dem som brukar vara med hade förhinder samtidigt som jag själv var något upptagen med annat som ej hade med tävlingen att göra under förberedelsetiden. Vid sådana tillfällen blir det gärna tankar om det ska kunna genomföras en tävling utan allt för stora missöden.

Det visade sig att sådana tankar var helt onödiga. Det finns så mycket kunskap och vilja i klubben att tävlingen kunde genomföras som de alltid görs i Frosta OK.

Det går ju inte att skriva som i sportreferat att teamet lyfte sig för uppgiften utan det får skrivas att så här duktiga är funktionärerna i Frosta OK. När det gäller statistik över deltagare och ekonomiskt utfall så kommer det till verksamhetsberättelsen för år 2004.

Tävling den 3 april 2005

Nu är det inte så att man får luta sig tillbaka och njuta av det som varit utan livet är hela tiden att gå vidare (tror jag) så nästa stora uppgift blir en nationell tävling den 3 april 2005.

Förberedelserna har startat och allteftersom tiden går får fler medlemmar i Frosta OK möjlighet att delta i utformningen. Så fundera nu på vad som kunde vara din uppgift den 3 april. Ju förr vi får fördelat arbetsuppgifterna till tävlingen ju mer tid blir det att planera dem.

Nils-Erik Bondesson

Jourlista Lyckebo

Som vanligt gäller att den avgående stugvärden slår en signal till den pågående för att påminna om uppdraget.

Uppdraget som stugvärd innebär att se till att vår klubbstuga är i bra skick utvändigt och invändigt. Dessutom finns en del årstidsberoende göromål, som gräsklippning, snöskottning eller att räfsa löv. Om det finns några större brister eller saker som måste åtgärdas, kontakta Bengt Åberg (31 15 94) på tekniska sektionen.

VECKA	ANSVARIG	TELEFON	
2004	43	LENNART OLSSON	122 74
	44	GÖRAN JACOBSSON	104 65
	45	BENGT-ÅKE PERSSON	31 16 67
	46	ROLF PERSSON	31 15 66
	47	SVEN-ERIK PERSSON	128 68
	48	PER FRESK	0416/303 38
	49	GÖRAN EKBLAD	138 66
	50	LEIF SANDGREN	701 42
	51	BROR ELOFSSON	046/25 60 33
	52	BENGT ÅBERG	31 15 94
	53	BÖRJE ÅKESSON	431 43
2005	1	PER HARRYSSON	121 69
	2	BÖRJE ANDERSSON	121 96
	3	SVEN ANDERSSON	514 61
	4	LARS BERG	138 62
	5	JANNE LINDHOLM	134 80
	6	LEIF KARLSSON	124 03
	7	GÖRAN LASSING	412 33
	8	BERTIL JOHANSSON	410 72





Hörbyorienterarna