



Välkommen som medlem i Frosta OK!

Frosta OK är en orienteringsklubb dit alla är välkomna oavsett om du är gammal eller ung, nybörjare eller erfaren orienterare, van löpare eller bara vill promenera. Hos oss är det viktigaste att du får en trevlig upplevelse i skogen oavsett vilken nivå du befinner dig på och att du vill vara med i vår gemenskap.

Som medlem i Frosta OK så springer du gratis på de flesta orienteringstävlingar eftersom klubben står för anmälningsavgiften. Övriga orienteringstävlingar och långlopp såsom Lundaloppet, Malmömilan, etc. kan du få sponsrat med samma summa som en vanlig orienteringstävling kostar. Det som klubben begär av dig i gengäld (förutom att springa för Frosta OK) är att du efter bästa förmåga ställer upp i klubbens arbete som funktionär vid våra arrangemang.

För att bli medlem behöver du betala in medlemsavgiften (se info längre ner) och maila följande uppgifter till info@frostaok.se:

- Namn
- Personnummer
- Adress
- Telefonnummer
- Mobilnummer
- Mailadress

Era uppgifter kommer att registreras i IdrottOnlines databas i enlighet med PUL.

Medlemsavgiften är 200 kr för vuxen, 100 kr för ungdom (20 år och yngre) eller 400 kr för familj och avser kalenderår. Denna betalas in till bankgironummer **937-6997**. Märk betalningen med namn.

Vill du veta mer?

info@frostaok.se

www.frostaok.se

www.facebook.com/frostaok

Välkommen till Frosta OK! Hoppas vi snart ser dig på någon tävling eller på någon av klubbens aktiviteter!



Välkommen som medlem i Frosta OK!

Frosta OK är en orienteringsklubb dit alla är välkomna oavsett om du är gammal eller ung, nybörjare eller erfaren orienterare, van löpare eller bara vill promenera. Hos oss är det viktigaste att du får en trevlig upplevelse i skogen oavsett vilken nivå du befinner dig på och att du vill vara med i vår gemenskap.

Som medlem i Frosta OK så springer du gratis på de flesta orienteringstävlingar eftersom klubben står för anmälningsavgiften. Övriga orienteringstävlingar och långlopp såsom Lundaloppet, Malmömilan, etc. kan du få sponsrat med samma summa som en vanlig orienteringstävling kostar. Det som klubben begär av dig i gengäld (förutom att springa för Frosta OK) är att du efter bästa förmåga ställer upp i klubbens arbete som funktionär vid våra arrangemang.

För att bli medlem behöver du betala in medlemsavgiften (se info längre ner) och maila följande uppgifter till **info@frostaok.se**:

- Namn
- Personnummer
- Adress
- Telefonnummer
- Mobilnummer
- Mailadress

Era uppgifter kommer att registreras i IdrottOnlines databas i enlighet med PUL.

Medlemsavgiften är 200 kr för vuxen, 100 kr för ungdom (20 år och yngre) eller 400 kr för familj och avser kalenderår. Denna betalas in till bankgironummer **937-6997**. Märk betalningen med namn.

Vill du veta mer?

info@frostaok.se

www.frostaok.se

www.facebook.com/frostaok

Välkommen till Frosta OK! Hoppas vi snart ser dig på någon tävling eller på någon av klubbens aktiviteter!